

— 浦和区市民活動ネットワーク連絡会だより —

# わくわく浦和区

第28号

2025.7

知ろう! 学ぼう! はじめよう!

第15回

## わくわく浦和区フェスティバル

7月27日 日 10:00～16:00 浦和コミュニティセンター  
(浦和パルコ上階)



◆◆◆ つなげよう みんなの輪 深めよう みんなの和 ◆◆◆

私たちは浦和区と協働で、地域課題の解決を目指してまちづくりに取り組んでいます。

入場無料



### お問い合わせ

さいたま市浦和区役所コミュニティ課  
(受付時間8時30分～17時15分/平日)  
TEL:048-829-6037  
FAX:048-829-6232

さいたまコールセンター  
(受付時間8時～21時/年中無休)  
TEL:048-835-3156  
FAX:048-827-8656

**主催** ● 浦和区市民活動  
ネットワーク連絡会  
● さいたま市浦和区



**共催** ● 公益財団法人  
さいたま市文化振興事業団  
浦和コミュニティセンター

## 音楽室5



### NPO 癒しの広場スターチス

10:30～11:00  
11:15～11:45  
12:00～12:30  
グランドピアノの生演奏と共に  
お届けする音楽とお話の会  
(絵本の読み聞かせ、歌、手遊びなど)  
13:30～15:30 おりがみランド！

## 音楽室6



### NPO法人 Art Beat Heart

10:15～11:00  
音読健康倶楽部による群読紙芝居  
「ふしぎなたいこ」「よだかの星」  
11:15～12:00  
さいたまの民話「鐘姫ものがたり」と  
音楽紙芝居びよんこの「命の地球を未来につなぐ旅」  
13:00～14:30  
音楽ボランティア講座有志と一緒に歌おう♪  
子ども向けの歌とシニア向け「わが青春の音楽」

## 音楽室6



### 浦和ユースオーケストラ

15:00～16:00  
オーケストラの楽器紹介&  
楽しいコンサート♪  
(どなたでもお聴きいただけます！)

## ロビー



### 特定非営利活動法人 カンゾウを育てる会

- ①活動内容紹介
- ②「ヤブカンゾウ」の開花状況紹介

## ロビー



### 浦和ユースオーケストラ

ジュニアオーケストラって  
どんなことをしているのかな？  
(普段の練習風景やイベント・定期演奏  
会の様子、指導者の紹介)

## ロビー



### 認定特定非営利活動法人 市民後見センターさいたま

超高齢化社会に向けて老後の不安を解消！  
動画を観たり、市民目線で寄り添う当セン  
ター会員にご相談してください。夏休み課  
題検討中の学生さんも！  
お花の種プレゼント！  
動画 10:30、11:30、12:30、13:30、14:30、  
15:30

## 多目的ホール



### 特定非営利活動法人 Arts&Healthさいたま

10:30～12:00  
健康歌声サロン  
13:00～14:00  
子どもまんなかクラシック  
14:30～15:30  
みんなでジャズを楽しもう！

## 第1・2集会室



### ぷらっとほーむ ～さいたま不登校ネットワーク～

10:00～16:00  
カーレットとユニバーサルスポーツ体験会  
カーレットはカーリングのミニチュア版で、卓上で行う  
ユニバーサルスポーツです。子どもから高齢者・障害の  
有る無しに関わらず楽しめ、ルールもカーリングとほと  
んど同じです。その他、どんなスポーツ体験ができるか  
は会場に来てのお楽しみ！  
どんな人でもイキイキできるように、ぷらっとほーむの  
願いでもあります。

## 第3集会室



### 領家介護を考える会

介護相談、介護保険制度についての  
説明



# 7月27日 ⑩ 10:00～16:00 浦和コミュニティセンター(浦和パルコ上階)

※出展団体・内容について変更となる場合がございます。また、部屋の定員数により入場をご遠慮いただく場合がございます。

## 第13集会室



### 影絵グループ「花」

#### ① 影絵公演

お話の影絵「ももたろう」  
うたの影絵「どうようメドレー」  
11:00～11:45／13:30～14:15

② 影絵で遊ぼう 15:00～15:45  
先着30名  
開場は各回開演10分前

## 第14集会室



### 楽しく体験！ 防災を学ぼう！

緑の回廊まちづくりを推進する会  
浦和区防災アドバイザー協議会

くわが家の防災対策を始めよう！>  
能登半島地震の応援に駆け付けた多くの仲間が口にしたのは、トイレ不足！  
水道が止まったら、排水もNG！  
トイレ問題を一緒に考えてみよう！  
★クイズ挑戦者に非常食プレゼント★  
(数に限りがあります)

## レクリエーションルーム2



### コミュニティキャンパス浦和

- ① チャレンジ科学遊び！  
(小学低学年集まれ！)
- ② 親子でわらべうたを歌おう  
(未就学児歓迎)
- ③ おとなの浦和塾スライドショー
- ④ ウクレレミニコンサート

## (9F) 第15集会室



### 特定非営利活動法人 Arts&Healthさいたま

★「ブロックパーティ」ブロックはかせとあそぼう！  
・ブロックを見る、あそぶ(無料)  
・ブロックワークショップ(持帰り材料費700円)  
①10:00～ ②11:15～ ③13:30～ ④15:00～  
5歳～小学生各回20人  
当日先着順、約45分  
★さいたま市との協働イベント  
MSCTY×URAWA(ミュージシティ浦和)

会場内のフотスポットでかわいい写真が撮影できます！



出展団体以外にも、浦和区市民活動ネットワーク連絡会にはこんな素敵な団体が登録しています。

### ライブアート・うらわ



### 仲町筋トレクラブ



### 特定非営利活動法人 共同生活推進協議会



## 浦和区市民活動ネットワークに登録しませんか？

○市報浦和区版、浦和区市民活動ネットワーク連絡会だより、浦和区X(旧Twitter)、ネットワーク連絡会のホームページ等で活動の紹介やイベントのPRができます。

詳しくは浦和区役所コミュニティ課までご相談ください。  
(登録には一定の要件を満たす必要があります。)

○交流イベント「わくわく浦和区フェスティバル」に参加できます。  
(令和6年度延べ5,462人來場)

○登録団体とつながりをつくり、連携を図ることができます。  
(コラボ事業も誕生しています!)

TEL 048-829-6037 FAX 048-829-6232

## 浦和区市民活動ネットワーク登録団体が表彰されました！



心も身体も健康で生きがいを感じ、心豊かに暮らせるまちづくりに関する多岐にわたる活動を行ってきた「特定非営利活動法人Arts&Healthさいたま」が、令和7年5月19日にさいたま褒章・叙勲の会より表彰されました。

「当団体は「健康寿命を延ばすための場づくり」「体感できる癒しの場づくり」「心豊かな絆づくり」のための活動を継続してまいりました。長年の市民活動を評価していただき、大変光栄に思います。これも地域の皆様のご支援の賜物と感謝しております。この栄誉は、地域における市民活動の重要性、発展を促す励みになります。これからも地域の皆様、市民活動団体の皆様と共に、地域社会発展のために取り組んでまいります。」(菊地代表)

## 浦和区市民活動ネットワーク連絡会勉強会を開催しました！

市民活動の更なる促進や登録団体間の連携強化のため、ネットワーク登録団体の知見を共有する勉強会を開催しました。

**日 時** 令和6年9月11日(水)  
14:00~14:45

**開催場所** 浦和コミュニティセンター  
第13集会室

**テーマ** 自然保護活動・地域の  
まちづくりで果たす  
役割事例について

**講 師** 特定非営利活動法人カンゾウを育てる会

ヤブカンゾウの生育環境整備等の自然保護活動のほか、地域のイベント支援や環境保護団体との連携事業など、地域と密着した活動の内容について紹介していただきました。

### 勉強会の感想

- 自然保護活動のみならず、地域の方々と連携し、様々な行事を運営されているのは素晴らしいと思いました。
- 地域との連携・多くの機関との連携など色々な点で参考にしたい。



**日 時** 令和7年1月15日(水)  
14:00~15:10

**開催場所** 浦和コミュニティセンター  
音楽室6

**テーマ** 成り立ちと現在の  
活動について  
音読健康倶楽部による群読紙芝居・楽器体験

**講 師** NPO法人Art Beat Heart

団体の成り立ちと現在の活動について紹介していただいた後、音読健康倶楽部による群読紙芝居2作品の実演、参加者を交えたハンドベル・トーンチャイムの楽器体験を行いました。

### 勉強会の感想

- 体験を通して活動の内容がよく理解できました。
- ハンドベル・トーンチャイム体験はとても楽しく心が癒やされました。群読紙芝居も臨場感があって引き込まれました。



## ① 情報コーナー Information Corner

### 第17回定期演奏会

浦和ユースオーケストラ

**日 時** 令和7年8月11日(月/祝)  
13:30開演(12:45開場)

**会場(場所)** 彩の国さいたま芸術劇場  
音楽ホール

**内 容** シューマン：交響曲第1番「春」他

**対 象** すべての方(未就学児入場可)

**定 員** 600名(全席自由)

**参加費等** 大人/前売り1,000円、  
当日1,500円  
高校生以下/無料(チケットは必要)

**申込方法** 下記にお問い合わせください

**申 込** ・彩の国さいたま芸術劇場：  
問い合わせ先 048-858-5500  
埼玉会館：048-829-2471  
チケットポート 総合案内：  
03-6327-3710  
[平日 10:00~17:00 土日祝休]  
チケットお申込サイト [teket](https://teket.jp/8562/50524)  
<https://teket.jp/8562/50524>

### ぶらっとほーむ おしゃべりカフェ

ぶらっとほーむ～さいたま不登校ネットワーク～

**日 時** 令和7年7月17日(木)  
8月21日(木)以後毎月第3木曜  
10:30~12:00

**会場(場所)** 浦和ふれあい館 ふれあいルーム

**内 容** 不登校保護者のための  
繋がり場・情報交換

**対 象** お子さんの不登校または  
行きしぶりに悩む保護者の方

**定 員** 8人(先着順)

**参加費等** 無料

**申込方法** 毎月3日0時~Eメールで、  
行事名(おしゃべりカフェ)、  
住所(市)、氏名、お子様の学年、  
emailアドレスを問合せ先へ。

**申 込** ・ぶらっとほーむ  
問い合わせ先 ~さいたま不登校ネットワーク~  
[plathome2019sfn@gmail.com](mailto:plathome2019sfn@gmail.com)  
(加藤)

### 不登校親子サロン・子どもの居場所

ぶらっとほーむ～さいたま不登校ネットワーク～

**日 時** 令和7年7月8日(火)、7月15日(火)、  
9月2日(火)、9月9日(火)、9月16日(火)、  
9月30日(火) 以後毎週火曜(祝日除く)  
10:00~15:00

**会場(場所)** 浦和ふれあい館 ふれあいルーム

**内 容** 不登校の子がのんびり過ごす場所、  
保護者同伴可

**対 象** 不登校・行きしぶりのある子

**定 員** 5人

**参加費等** 会員1回500円、非会員無料体験  
1回可・継続は応相談

**申込方法** 毎月3日0時~Eメールで、行事名  
(不登校親子サロン・子どもの居場所)、  
住所(市)、氏名、お子様の学年、  
emailアドレスを問合せ先へ。

**申 込** ・ぶらっとほーむ  
問い合わせ先 ~さいたま不登校ネットワーク~  
[plathome2019sfn@gmail.com](mailto:plathome2019sfn@gmail.com)  
(加藤)

# タイムスケジュール

令和7年7月27日(日)10:00～16:00  
浦和コミュニティセンター(浦和パルコ上階)

| 会場            | 出展内容                                                                                                                                          | 出展団体                              |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 音楽室5          | 10:30～11:00、11:15～11:45、12:00～12:30<br>グランドピアノの生演奏と共にお届けする音楽とお話の会<br>13:30～15:30 おりがみランド！                                                     | NPO 癒しの広場スターチス                    |
| 音楽室6          | 10:15～11:00 音読健康倶楽部による群読紙芝居「ふしぎなたいこ」「よだかの星」<br>11:15～12:00 さいたまの民話「鐘姫ものがたり」と手作り音楽紙芝居<br>13:00～14:30 一緒に歌おう♪子ども向けの歌とシニア向け「わが青春の音楽」             | NPO 法人 Art Beat Heart             |
|               | 15:00～16:00 オーケストラの楽器紹介 & 楽しいコンサート♪                                                                                                           | 浦和ユースオーケストラ                       |
| ロビー           | パネル展示「ヤブカンゾウ」の開花状況紹介                                                                                                                          | 特定非営利活動法人カンゾウを育てる会                |
|               | パネル展示「ジュニアオーケストラってどんなことをしているのかな？」                                                                                                             | 浦和ユースオーケストラ                       |
|               | 市民後見制度等の相談コーナー<br>10:30、11:30、12:30、13:30、14:30、15:30 録画放映                                                                                    | 認定特定非営利活動法人<br>市民後見センターさいたま       |
| 多目的<br>ホール    | 10:30～12:00 健康歌声サロン<br>13:00～14:00 子どもまんなかクラシック<br>14:30～15:30 みんなでジャズを楽しもう！                                                                  | 特定非営利活動法人<br>Arts&Health さいたま     |
| 1・2集会室        | 10:00～16:00 カーレットとユニバーサルスポーツ体験会                                                                                                               | ぶらっとほーむ<br>～さいたま不登校ネットワーク～        |
| 3集会室          | 介護相談、介護保険制度についての説明                                                                                                                            | 領家介護を考える会                         |
| 4集会室          | 石井桃子の本や活動の紹介<br>子供読書会 石井桃子の会会員の読み聞かせ(午前2回、午後2回)                                                                                               | 石井桃子の会                            |
| 6集会室          | 心も身体もリラックスできる、手と腕の癒やし体験コーナー                                                                                                                   | NPO 法人 ハンドセラピー・彩                  |
| 7集会室          | 10:00～16:00 作ってみよう簡単バルーンアート                                                                                                                   | さいたま市観光ボランティア<br>・浦和ガイド会          |
| 8・9集会室        | 10:00～16:00<br>浦和クイズ・ヌウの紙飛行機を飛ばそう・スタンプで遊ぼう・パネル展示(浦和の四季ほか)                                                                                     | さいたま市観光ボランティア<br>・浦和ガイド会          |
| 10・11集会室      | 10:00～16:00 昔遊びの体験 魚釣り・ワリバシテッポウ・パチンコなど／輪投げ                                                                                                    | 昔遊びを楽しむ会<br>浦和区スポーツ振興会            |
| 12集会室         | 10:00～16:00<br>アートワークショップ(予約不要)<br>アーツカウンシルさいたまによる、文化芸術活動に関する出張相談<br>さいたま国際芸術祭2023の資料展示                                                       | さいたま市文化振興事業団                      |
| 13集会室         | 11:00～11:45、13:30～14:15<br>お話の影絵「ももたろう」・うたの影絵「どうようメドレー」<br>15:00～15:45 影絵で遊ぼう(先着30名、開場は各回開演10分前)                                              | 影絵グループ「花」                         |
| 14集会室         | 『まちづくり』と『防災』に関するパネル展示・防災クイズなど(非常食プレゼント！)                                                                                                      | 緑の回廊まちづくりを推進する会<br>浦和区防災アドバイザー協議会 |
| レクルーム2        | チャレンジ科学遊び！・親子でわらべうたを歌おう・おとなの浦和塾スライドショー・ウクレレミニコンサート                                                                                            | コミュニティキャンパス浦和                     |
| (9F)<br>15集会室 | 「ブロックパーティ」ブロックを見る、あそぶ(無料)<br>※ブロックワークショップ ①10:00～ ②11:15～ ③13:30～ ④15:00～<br>(各回20人当日先着順、持帰り材料費:700円)<br>さいたま市との協働イベント MSCTY×URAWA(ミュージシティ浦和) | 特定非営利活動法人<br>Arts&Health さいたま     |

発行年月／令和7年7月

編集／浦和区市民活動ネットワーク連絡会

このわくわく浦和区第28号は85,000部作成し、1部当たりの印刷経費は7.60円です。

発行・問合せ／さいたま市浦和区役所コミュニティ課 〒330-9586 さいたま市浦和区常盤6丁目4番4号  
TEL: 048-829-6037 FAX: 048-829-6232 <https://www.city.saitama.jp/urawa/index.html>

