

## めざせ!! “なでしこ”女子サッカー教室

浦和レッズの協力のもと、コーチングスタッフを迎えサッカー教室を開催します。初心者の方も大歓迎!

日時/12月20日(出)(雨天決行・荒天中止)  
10時~11時15分(受付9時20分~)

会場/レッズランド(桜区下大久保1771)

対象/市内在住又は在学中、小学生の女子  
※必ず保護者が同伴してください。

定員/100人(抽選)

※応募者多数の場合は、市内在住の方を優先。

申込み/11月1日(出)~28日(金)に、電子申請・  
届出サービスから

問合せ/区コミュニティ課 ☎829・6037 FAX829・6232



電子申請は  
こちらから▼



## 浦和区秋のごみゼロ運動を実施します

「ごみのないきれいなまちづくり」への取り組みを進めるため、自治会の皆さんが中心となり、地域の清掃活動を実施します。

別日に実施する自治会もありますので、ご参加いただける方は、お住まいの地域の自治会までご連絡ください。

日時/11月9日(日)9時~10時

会場/各自治会区域の道路や公園など

主催/浦和区自治会連合会、浦和区

問合せ/区くらし応援室

☎829・6052 FAX829・6231

## スポーツで学ぶ防災!親子で参加しよう! 防災スポーツ®体験 in浦和区2025

防災スポーツは、災害時に役立つ防災の知恵と技を、スポーツ競技として、実際に体験しながら楽しく学ぶ新しい防災学習プログラムです。

詳細は  
こちらから▼



©SINC Inc.

開催日	11/16(日)	11/24(日)
時間	10:00~16:00	10:00~13:45
会場 「イベント名」	あいぱれつと(上木崎) 「子どもの居場所フェスティバル2025」	駒場運動公園(駒場) 「さいたまサッカーフェスタ2025」
対象	各イベント会場に会場した方が参加できます。(事前申込み不要) ※内容は主に小学生向けです。プログラムによっては、親子で参加できます。	
内容	実施種目等の詳細は、区ホームページをご覧ください。	

問合せ/区総務課 ☎829・6015 FAX829・6233

## 浦和区防犯講演会を開催します

「住家の防犯」・「SNSの防犯」・「特殊詐欺」をテーマにした防犯講演会を開催します。

日時/12月11日(木)14時30分~16時

会場/浦和コミュニティセンター 多目的ホール  
(浦和駅東口・コムナール10階)

講師/佐々木 成三氏  
(元埼玉県警察捜査一課刑事)

対象/市内在住の方  
※応募者多数の場合は、区内在住の方を優先。

定員/150人(抽選)

申込み/11月30日(日)までに、電子申請・  
届出サービスから

問合せ/区総務課

☎829・6015

FAX829・6233

電子申請は  
こちらから▶



## 福祉まるごと 相談窓口

生活にお困りの方や福祉のさまざまな課題を抱えた方などの相談を受け、担当職員が解決方法を一緒に考え、具体的な支援プランの作成や適切な部署・関係機関へおつなぎします。

開設時間/9時~17時

(土・日曜日、祝・休日、  
年末年始を除く)

※初回相談の方は  
16時30分まで  
にお越しください。

会場/区福祉課内

対象/浦和区在住の方

問合せ/福祉まるごと相談窓口  
(区福祉課内)

☎829・6196

FAX829・6238

## スポーツのチカラ!

THE POWER OF SPORTS!  
人の心を動かし、日々の暮らしを元気に、そして豊かにしてくれるスポーツ。  
スポーツを通じて、浦和のまちに活力を与えている方々をご紹介します。

## バスケットで浦和をもっと赤く! もっと熱く!

さいたまブロンコス

キャプテン 川邊 亮平選手



赤を区の色とする浦和区で、「SAVAGE RED (サベージレッド)」を纏ってコートを駆ける熱いバスケットボールチームがあります。それが「さいたまブロンコス」。浦和駒場体育館をホームアリーナとして、現在B3リーグに所属するプロバスケットボールチームです。今回は、チームが練習する浦和駒場体育館を訪れ、今シーズンキャプテンを務める川邊選手にお話を伺いました。

小学3年生の頃にバスケットを始め、20年以上バスケットが生活の一部となっている川邊選手。「シュートが入った時の気持ちよさ」が川邊選手にとってのバスケットの一番の魅力だそうです。さらに、「点の取り合い」「ぶつかり合い」「盛り上がり」が、ほかのスポーツに負けないバスケットの醍醐味であると話してくれました。

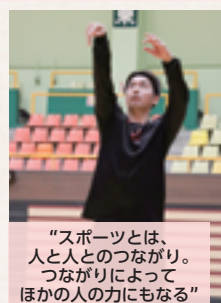


試合情報などはこちらから▶

さいたまブロンコスに来て4シーズン目を迎え、ブロンコスを一番よく知る川邊選手が考えるチームの強みは、「スピード」と「ディフェンス」。ぜひ浦和区民の皆さんに、観ている人が面白いと感じるブロンコスのバスケットを魅せたい!と熱く話してくれました。



B3リーグは2026年4月まで続きます。皆さんぜひ地元チームのさいたまブロンコスを応援し、浦和をもっと赤く染めて盛り上げましょう!



“スポーツとは、  
人と人とのつながり。  
つながりによって  
ほかの人の力にもなる”

## こんにちは 区長 です

浦和区長 原田 冬彦

今年も、11月2日(日)に「浦和区民まつり 2025」を開催します。

浦和区民まつりは、「世代を超えてつながる浦和」をテーマに毎年開催をしています。今年は、例年より多くの皆様に協賛をいただきありがとうございます。また、埼玉会館では創立100周年1年前イベント「埼玉会館タイムトラベル」を同日開催します。このように、浦和の地域が今まで以上に「つながって」おまつりを盛り上げてくれています。

浦和北公園会場、市場通り・常盤公園会場、浦和駅周辺会場、調公園会場ともに、おいしいもの、楽しいイベントをご用意してお待ちしていますので、ぜひお越しください。



▲区民まつり実行委員会の皆様と

## すこやか運動教室

会 場	期 日	時 間
針ヶ谷小学校 (領家)	11/13(木)・27(木)	14:00 ～ 15:30
鹿島台公園 (仲町) ※雨天中止	11/7(金)・21(金)、 12/5(金)	
調公園 (岸町)	11/6(木)・13(木)・27(木)、 12/4(木)	

※自宅検温・体調確認のうえ、ご参加ください。

対 象／おおむね65歳以上の方

問 合 せ／区高齢介護課

TEL829・6153 FAX829・6238

## 浦和区明るい選挙セミナーを開催します

テーマ 「投票は市民的義務だよね！」

～アメリカにおける若年層投票促進の取り組みについて～

日 時／12月19日(金)14時～16時

会 場／浦和コミュニティセンター 第14集会室  
(浦和駅東口・コンナール10階)

講 師／<sup>しょうじ かおり</sup>庄司 香氏(学習院大学法学部教授)

対 象／市内在住、在勤又は在学の方 定 員／40人(先着順)

申込み／11月18日(火)8時30分～12月8日(月)17時15分に、電話、ファクス又はEメールで、講座名、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ。

※電話の場合は、土・日曜日、祝・休日を除く。

問 合 せ／区総務課 TEL829・6018 FAX829・6233

✉urawaku-somu@city.saitama.lg.jp

## さいたま市浦和地区 在宅医療・介護連携 市民公開講座

テーマ 人生会議を始めましょう

～人生の最期に聴きたい音は何ですか～

日 時／11月30日(日)14時～15時30分

会 場／浦和コミュニティセンター 多目的ホール  
(浦和駅東口・コンナール10階)

対 象／市内在住、在勤又は在学の方

定 員／200人(当日先着順)

問 合 せ／一般社団法人 浦和医師会

TEL824・6811 FAX833・6739

区高齢介護課

TEL829・6153 FAX829・6238



**We are REDS!**

三菱重工浦和レッズレディースの選手にインタビュー

## 教えて! 櫻井 まどか選手

浦和レッズ・三菱重工浦和レッズレディースの選手を紹介します。浦和のまちをサッカーで盛り上げよう!



試合情報は▲  
こちらから

### ◆ サッカーを続けてこれた理由は?

夢があること、そしてその夢を応援してくれる周りの人がいること!

### ◆ 目標にしている人と、その理由を教えてください。

ケビン デブライネ選手とジュール クンデ選手。デブライネ選手はゲームを操ることができるキングのような存在! クンデ選手は守備の部分で、エース級の選手をなんなく止めていて憧れます。

### ◆ サッカー以外で興味のあるスポーツはありますか。

自転車競技(ロードレース)! 『弱虫ペダル』というアニメにハマっていて、そのアニメの題材になっているから。

### ◆ もし願いが一つ必ず叶うとしたら、何を願います?

世界平和!!! 世界中が平和でいてほしい、ただそれだけです。

### ◆ ホームタウン浦和区民に向けてメッセージ

いつも三菱重工浦和レッズレディースの応援、ありがとうございます!  
浦和といえば、浦和レッズ!! そのクラブに所属している、責任と覚悟をもって多くの方に勝利と笑顔を届けられるように精一杯頑張ります。  
今後とも、ご支援とご声援をよろしくお願いします!

『弱虫ペダル』の登場人物のセリフとのこと!

(出典:渡辺航『弱虫ペダル』27巻 秋田書店)



MF:28

**櫻井 まどか**

SAKURAI Madoka

### ◆ チーム歴

間々田FCがむしゅら ▶ 白岡SCL ▶ 聖和学園高等学校 ▶ ニッパツ横浜FCシーガルズ ▶ 三菱重工浦和レッズレディース(2025)

### 大切にしている言葉

「まかされたのね 何かとても大切なことを」「それならそれを裏切らないように走りなさい きっとあなたのことを信じてることなのだから」

### 浦和といえば……

浦和レッズとレッドボルテージと浦和コルソさん!

問 合 せ 区コミュニティ課 TEL829・6040 FAX829・6232

写真提供 浦和レッズ