

【事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】



※費用の記載が無い場合は、原則無料です。また、申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。



生涯学習情報システム  
による申込みはこちらから

**公民館** 岸町公民館 ☎824・0168 FAX825・3230 針ヶ谷公民館 ☎・FAX833・4165  
北浦和公民館 ☎・FAX832・3139

区内公民館の公民館報・  
施設案内はこちら▶



	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	9/13(土) 10:00～11:30 (受付は11:00まで)	絵本の読み聞かせ、工作「紙コップけん玉」、手遊びなど	未就学児と保護者・小学生/当日、直接、同館へ
	子育て ぷらっとサロン	9/25(木) 10:30～11:30	保護者間の情報交換やリフレッシュの場を提供、リトミック	2歳以下の子どもと保護者/12組(抽選)/9/11(休)～15(祝)に、直接又は生涯学習情報システム、電話で、同館へ
針ヶ谷	針ヶ谷 チューリップサロン	9/11(木)・29(月) 10:30～12:00	保護者間の情報交換や親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/当日、直接、同館へ
	針ヶ谷 えほんサロン	10/8(水) 10:00～10:30	図書館職員による絵本の読み聞かせやおはなし、保護者間の情報交換	3歳までの子どもと保護者/6組(先着順)/9/8(月)～、直接又は電話で、同館へ
北浦和	チューリップサロン	9/8(月)・22(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/当日、直接、同館へ
	親子の広場	9/16(火) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	親子体操や手遊び、保護者間の情報交換	①1歳6か月～2歳6か月の子どもと保護者②2歳6か月以上の未就学児と保護者/当日、直接、同館へ

**図書館** 中央図書館 ☎871・2100 FAX884・5500 休館日:1日(月)・17日(水)  
北浦和図書館 ☎832・2321 FAX832・2324 休館日:1日(月)・8日(月)・17日(水)・22日(月)・29日(月)

図書館の  
ホームページ▶



	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	あかちゃん おはなし会	9/3(水)、10/1(水) 15:00～15:30 9/10(水)・24(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の子どもと保護者/各回20組(先着順)/当日、直接、同館へ
	チュウチュウの おはなし会	9/6(土)・20(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)/当日、直接、同館へ
	3時の おはなし会	9/10(水)・24(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳以上の未就学児(保護者可)/当日、直接、同館へ
北浦和	あかちゃん おはなし会	9/11(木)・25(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の子どもと保護者/当日、直接、同館へ
	おはなし会	9/11(木)・25(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)/当日、直接、同館へ
	市民映画会	9/19(金) 14:00～15:30	「自転車泥棒」(1948年 モノクロ 日本語吹替え) 監督:ヴァットリオ・デ・シーカ	どなたでも/45人(先着順)/9/12(金)9時～、直接又は生涯学習情報システム、電話、ファクスで、同館へ
	文学講座 講師:小名泰裕氏	10/1(水)・8(水) (全2回) 13:30～15:30	「司馬遼太郎を紐解く」 一、幕末編「竜馬がゆく」 二、戦国編「関ヶ原」	どなたでも/40人(先着順)/9/10(水)9時～、直接又は生涯学習情報システム、電話、ファクスで、同館へ

**仲本児童センター** ☎762・8405 FAX762・8541 休館日:23日(祝)

児童センターの  
ホームページ▶



行事名	日時	内容	対象	申込み
eスポーツサロン	9/6(土) 14:00～16:00	老人福祉センター仲本荘の皆さんとeスポーツを楽しみましょう	小学生以上	当日、直接、同センターへ
土日プチタイム	9/6(土)・28(日) 11:00～11:20	手遊び、ふれあい遊びなど親子で身体を動かして遊びましょう	未就学児と保護者	
おはなしひろば	9/11(木) 11:00～11:30	ボランティアさんによる紙芝居や絵本の読み聞かせ		

**浦和区市民活動ネットワークの催し**

団体のホームページ▶



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通した癒やしのケア	9/20(土) 10:00～15:30 浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 /20人(先着順) /5,000円	9/3(水)9時～、電話又はファクスで、講座名、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ ※団体ホームページからも申し込みめます。 /NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090-4521-6949 FAX651-3801
浦和競馬場バックヤードツアー <初心者向け> 浦和駅→前地通り→浦和競馬場→講座 →昼食→バックヤードツアー→貴賓室 にて競馬観戦(船橋競馬)→自由解散	9/30(火) 10:20～14:30 ※小雨決行 /(集合場所)浦和駅中央改札前 (解散場所)浦和競馬場(南区大谷場)	20歳以上の 初心者 /25人(先着順) /300円	9/9(水)9時～、二次元コードからお申込みください。 /さいたま市観光ボランティア・浦和ガイド会 ☎080-6538-1054(月～土曜日13:30～15:30) FAX048-647-0116(公社)さいたま観光国際協会



# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。 ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業(育児相談を除く。)の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。  
 申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

## 電子申請 申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ/  
 浦和区常盤6-4-18  
**TEL 824・3971**  
**FAX 825・7405**

### 母子健康手帳の交付

母子保健相談員が母子健康手帳の交付・面談を行います。事前に予約が必要です。



▲詳細はこちらから

### 健康スポット

区役所と保健センターの2か所に「健康スポット」を設置しています。

9月のテーマは「健康増進普及月間」です。ポスター掲示やパンフレット配布、健康づくりに役立つプレゼントも用意していますので、お気軽にお立ち寄りください。  
 ※R6.9月の写真です。



事業名	日時	内容	対象	申込み	
両親学級 定員 40組(先着順) [実習] 各10組	10/25(土) 9:10~12:15 ※4部制です。組ごとに受付・終了時間が異なるので、詳しくはホームページをご覧ください。	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めて出産をする方(出産予定日 R7.11.20~R8.3.25)と夫(パートナー)	電子申請 9/16(火) 9:00~	
ふたごの集い 定員 10組(先着順)	10/21(火) 10:00~11:00 【会場】子育て支援センターうらわ(高砂) ※公共交通機関をご利用ください。	ふたご以上を妊娠している方とふたご以上の子どもを育てている方の交流の場	市内在住で、妊娠16週以降の多胎妊婦又はふたご以上の子どもと保護者		
育児学級 定員 30組(先着順)	10/22(水) 13:30~15:30	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R7.7・8月生まれの子どもと保護者(2人まで)		
離乳食教室 定員 40人(先着順)	10/7(火) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R7.5・6月生まれの子どもの保護者		
むし歯予防教室 定員 15組(先着順)	10/8(水) 9:45~10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R6.5~11月生まれの子どもと保護者		
育児相談(乳児) 定員 なし	9/30(火) 受付 9:30~10:30 【会場】区保健センター5階	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	1歳未満の子どもと保護者		不要

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00~16:30	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談	①については当日、直接、会場へ。 ②③については事前にお問い合わせください。

## 子どもの事故に気を付けましょう!

9月9日は「救急の日」です。特に小さな子どもの場合、何が危険かを予想するのが難しいため、大人が安全な環境を整えてあげることが必要です。

大人も子どもも怪我なく健やかに過ごせるように、この機会におうちに潜む危険な箇所を確認してみたいはいかがでしょうか。

### ポイント① 「危ない!」「ダメ!」の声は危険のサイン

子どもを叱って制止するとき、そこには危険が潜んでいます。ものの配置を変えるなどで、安全な環境を作りましょう。

### ポイント② すぐに分析、その場で対策

危ないと感じることがあったら、必ず原因や経緯を考えましょう。その時点で対策を講じることで、大きな事故を防ぐことにつながります。

### ポイント③ 子ども目線でチェックを

子どもが過ごす場所が安全かどうか、子どもの目線で確認してみましょう。玩具やおもちゃは、大人と一緒に遊んで正しい使い方を示すことが大切です。



## ぱくぱくごはん教室 ~幼児期の食事~

日時/10月10日(金)  
10時~11時

会場/区保健センター

内容/幼児期の食事についての話  
・お家でできる食育の紹介  
・野菜スタンプ体験

対象/区内在住で、開催日時点  
で1歳6か月~3歳未満の  
子どもと保護者

定員/15組(先着順)

申込み/9月16日(火)9時~、電子  
申請・届出サービスから

