

市報さいたま

浦和区版

浦和



浦和区の花
ニチニチソウ

6月号
2025

スポーツの チカラ!

THE POWER OF SPORTS!

URAWA チアリーディングクラブ RED MONKEYS

撮影 / URAWA チアリーディングクラブ

今月の休日窓口



6月29日(日)
8時30分～17時15分

全区役所(支所・市民の窓口を除く)で、一部業務を取り扱います。
※市税の総合窓口は、ときわ会館2階(浦和区役所西隣)です。

浦和
URAWA



浦和区役所 | 〒330-9586 浦和区常盤6丁目4番4号
☎825・1111(代表・コールセンター)

編集: 浦和区コミュニティ課

●人口 / 170,074人 (男 / 82,144人 女 / 87,930人)
●世帯数 / 80,989世帯 ●面積 / 11.51km² (令和7年5月1日現在)



◀ X (旧Twitter)



◀ 浦和区
文化の
小径マップ

「第15回わくわく浦和区フェスティバル」ボランティアを募集します

「浦和区市民活動ネットワーク登録団体」の多彩な活動を知っていただくための交流イベントで、ボランティアとして活躍しませんか。

日 時／7月27日(日) 9時～17時 ※前日に説明会があります。

会 場／浦和コミュニティセンター(浦和駅東口 コムナール 9・10階)

内 容／イベント補助スタッフ ※ボランティア証明書をお渡しします。

対 象／市内在住又は在学中、高校生以上の学生

定 員／5人(先着順)

申込み／6月3日(火)～27日(金)に、メールで、住所、氏名、電話番号、学校名、学年を、問合せ先へ

問合せ／浦和区市民活動ネットワーク連絡会(区コミュニティ課)
TEL 829・6037

✉urawaku-community@city.saitama.lg.jp

自転車の「ながら運転」は交通違反です！

自転車に乗りながら、

・傘をさす、スマートフォン等の物を持つ

・イヤホン等を使用する

ことは禁止されています。

重大な事故につながるおそれのある危険な行為です。

運転が不安定になるほか、

周囲の交通の状況に対する

注意が不十分になるので、

絶対にやめましょう。

※道路交通法により10万円以下の罰金の対象となる場合があります。

問合せ／区くらし応援室

TEL 829・6049 FAX 829・6231



こんにちは！地域支え合い推進員です

高齢者がいつまでも住み慣れた地域で暮らせるよう、各シニアサポートセンター(地域包括支援センター)に「地域支え合い推進員」を配置しています。



「趣味の集まりに参加したい」

「友人と体操グループを立ち上げたい」 等

まずは、地域支え合い推進員にお気軽にご相談ください。

生活圏域	シニアサポートセンター	電話
北部	かさい医院(針ヶ谷)	823・3031
東部	スマイルハウス浦和(領家)	813・7710
中部	ジェイコー埼玉(北浦和)	834・3782
南部	尚和園(東岸町)	813・8915

※お住まいの地域の生活圏域は区高齢介護課へお問い合わせください。

問合せ／区高齢介護課 TEL 829・6153 FAX 829・6238

けんこう 健口教室～口腔ケアで認知症・誤嚥性肺炎予防～

口腔ケアの方法やバランスの良い栄養のとり方、認知症予防などについて学びます。

日 時／7月23日(木)、8月6日(木)・20日(木)(全3回)

9時30分～11時30分

会 場／浦和ふれあい館(常盤)

対 象／市内在住で、65歳以上の方

定 員／30人(抽選)

募集案内／区高齢介護課、区内各公民館などで配布

※区ホームページでダウンロードもできます。

申込み／6月16日(月)～30日(月)

※結果は申込者全員に通知します。

問合せ／区高齢介護課

TEL 829・6153 FAX 829・6238



人の心を動かし、日々のくらしを元気に、そして豊かにしてくれるスポーツ。スポーツを通じて、浦和のまちに活力を与えている方々をご紹介します。

フロアに輝くチアスピリッツ！

URAWAチアリーディングクラブ
RED MONKEYS(レッドモンキーズ)



数々の大会で結果を残し、スポーツの試合や浦和区民まつりなどの場で笑顔あふれるパフォーマンスを披露しているチアリーディングのジュニアチーム「レッドモンキーズ」。今回は、浦和駒場体育館で練習に励むチームの皆さんにお話を伺いました。

華やかな演技の裏には、コーチの指導や家族のサポートの下、高度な技に挑み続けるメンバーの努力があります。「練習がきつくても、技が難しくても、メンバーと協力してそれを乗り越えられた時の達成感と嬉しさがチアの最大の魅力」と語るのは、中学3年生の大高由里愛さん。実際の練習中も、メンバー同士がアドバイスをしながらかつ何度も同じ技を繰り返し、遂に成功した瞬間には、喜び合う歓声と笑顔がフロアにはじけていました。

中学2年生の栗原優さんが思う最大の魅力は、「自分が楽しいだけではなく、観る人を笑顔にできる、“応援するスポーツ”であること」。チアの大会のほか、サッカーなどの試合会場で選手を応援する機会も多いレッドモンキーズ。舞台は違って、自分が楽しみ、目の前にいる人を笑顔にするという姿勢は変わりません。



チームの詳細はこちらから▼



年中から中学生まで、幅広い年齢のチームをまとめあげるモットーは、「元気・勇気・笑顔」。チームが掲げるこの全てが、お互いを信頼し、支え合うメンバーたちの心の土台を築いています。

さらに技術を磨き、全国大会で結果を残したい。そして、チアの楽しさと明るさで観る人を笑顔に、浦和をもっと元気にしたい。一糸乱れぬパフォーマンスを一層輝かせているのは、そんなチームの思いそのものであるのかもしれない。

Q.あなたにとってスポーツとは？



栗原 優さん

大高 由里愛さん

辛い・楽しいこともあるけれど、楽しさを感じることができるもの

自分の成長を実感できるもの

こんにちは 区長 です

浦和区長 原田 冬彦

日頃より、自治会活動にご尽力いただいている自治会員の皆様に心より感謝申し上げます。防犯パトロールや防災訓練、環境美化活動など、自治会員の皆様の熱心な活動が、地域の絆を深め、浦和区民の安全・安心な暮らしを支える大きな力となっています。

まだ自治会に加入されていない方々は、ぜひ自治会への参加をご検討いただきたいと思います。自治会は、ご近所の方々が一緒になって地域をより良くするための場です。ともに手を取り合い、明るい未来を築いていきましょう。皆様のご参加をお待ちしております。



▲浦和区自治会連合会の藤枝会長(中央右)、石井副会長(右)、秦野副会長(左)と

すこやか運動教室

会場内の遊具を使った運動です。

会 場	期 日	時 間
針ヶ谷小学校(領家)	6/12(木)・26(木)	14:00 15:30
鹿島台公園(仲町)	6/6(金)・20(金)	
調公園(岸町)	6/5(木)・12(木)・26(木)、 7/3(木)	

対 象／おおむね65歳以上の方

※鹿島台公園は雨天中止

※7/3(木)の調公園は、公園内施設(ふるさと亭)で実施

※自宅で検温・体調確認のうえ、ご参加ください。

問合せ／区高齢介護課

TEL 829・6153 FAX 829・6238

「現庁舎地利活用まちづくりカフェ」を開催します

市役所本庁舎は、令和13年度をめどに、さいたま新都心へ移転します。本庁舎移転後の現庁舎地の利活用について、皆様から意見をいただくため、「まちづくりカフェ」を開催します。

対 象／浦和区在住又は浦和区内で事業を営む方 定 員／各回20人(抽選)

申込み／6月30日(月)までに、市ホームページ又はファクスで、事業名「まちづくりカフェ」、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ

月 日	曜 日	時 間	場 所
7/18	金	19:00～20:30	浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)
7/19	土	10:30～12:00 14:30～16:00	
7/22	火	14:30～16:00	大東公民館(大東)
7/24	木	10:30～12:00	上木崎公民館(上木崎)



問合せ／都市経営戦略部 TEL 829・1032 FAX 829・1997

駐車監視員の活動範囲が変更になります

浦和警察署管内を巡回している駐車監視員の活動範囲が、7月1日から変更になります。

詳しくは、埼玉県警察ホームページをご覧ください。



問合せ／浦和警察署交通課

TEL・FAX 825・0110



We are REDS!

浦和レッズの選手にインタビュー

教えて! 金子 拓郎選手

浦和レッズ・三菱重工浦和レッズレディースの選手を紹介します。浦和のまちをサッカーで盛り上げよう!



試合情報は▲こちらから

◆このチームでプレーすることへの思いや、成し遂げたいことを教えてください。

J1リーグ優勝して、ファン・サポーターと共に喜び合いたい。

◆自分のプレーの強みを教えてください。

ドリブル突破。

◆サッカーを続けてこられた理由は?

これまで、上には上がいるという現実にも何度も直面してきました。その悔しさがあったからこそ、さらに成長したいという思いをもって続けてこられたと思います。

◆プロサッカー選手でなかった頃の自分に、今かけたい言葉はありますか?

諦めることなく、頑張り続ける。

◆サッカー選手になっていなかったら、どんな職業に就いていたと思いますか?

テレビ局のスタッフ。芸能人を見られるから(笑)。

◆もし願いが一つ必ずかなうとしたら、何を願います?

家族が健康でい続けること。

◆今後の抱負とホームタウン浦和区の皆さまに向けてメッセージ

今シーズンから加入しました金子拓郎です。まずは、J1リーグ優勝に向けて、チーム一丸となって頑張ります。熱い応援よろしくお願いします!

MF:77
金子 拓郎
KANEKO Takuro

◆チーム歴
小川サッカースポーツ少年団▶クマガヤSC▶前橋育英高校▶日本大学(在学中に北海道コンサドーレ札幌の特別指定選手)▶北海道コンサドーレ札幌▶GNKディナモ・ザグレブ(クロアチア/期限付き移籍)▶KVコルトレイク(ベルギー)▶浦和レッズ(2025年)

浦和といえば……
浦和レッズ!

問合せ 区コミュニティ課 TEL 829・6040 FAX 829・6232

写真提供 浦和レッズ

【事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】



※費用の記載が無い場合は、原則無料です。また、申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。



生涯学習情報システム
による申込みはこちら

公民館 岸町公民館 ☎824・0168 FAX 825・3230 針ヶ谷公民館 ☎・FAX 833・4165
北浦和公民館 ☎・FAX 832・3139

区内公民館の公民館報・施設案内はこちら▶



	行事名	日時	内容	対象／定員／申込み
岸町	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	6/14(土) 10:00～11:30 (受付は11:00まで)	絵本の読み聞かせ、工作「時計」、手遊びなど	未就学児と保護者／小学生／当日、直接、同館へ
	子育て ぶらっとサロン	①6/26(木) ②7/10(木) 10:30～11:30	保護者間の情報交換やリフレッシュの場を提供 ①知育体操リトミック ②みんなが知りたい保育園のこと	2歳以下の子どもと保護者／各12組(抽選)／①6/12(木)～16日②6/26(木)～30日)に、直接又は生涯学習情報システム、電話で、同館へ
針ヶ谷	針ヶ谷 チューリップサロン	6/12(木)・30(月) 10:30～12:00	保護者間の情報交換や親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者／当日、直接、同館へ
北浦和	チューリップサロン	6/9(月)・23(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者／当日、直接、同館へ
	親子の広場	6/17(火) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	親子体操や手遊び、保護者間の情報交換	①1歳6か月～2歳6か月の子どもと保護者 ②2歳6か月以上の未就学児と保護者／当日、直接、同館へ

図書館 中央図書館 ☎871・2100 FAX 884・5500 休館日：2日(月)・16日(月)
北浦和図書館 ☎832・2321 FAX 832・2324 休館日：2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

図書館の
ホームページ▶



	行事名	日時	内容	対象／定員／申込み
中央	あかちゃん おはなし会	6/4(水)、7/2(水) 15:00～15:30 6/11(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の子どもと保護者／各20組(先着順)／当日、直接、同館へ
	3時のおはなし会	6/11(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳以上の未就学児(保護者可)／当日、直接、同館へ
	図書館の裏側潜入 ツアー	7/30(水) 10:00～、11:00～、 13:30～、14:30～ (各回60分)	普段見ることができない図書館の裏側を見学	市内在住又は在学の小学生／各18組(抽選)／6/25(水)～7/1(水)に、生涯学習情報システムで※1組につき2名まで※1組1回の申込み
	あかちゃん おはなし会	6/12(木)・26(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の子どもと保護者／当日、直接、同館へ
北浦和	おはなし会	6/12(木)・26(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)／当日、直接、同館へ
	市民映画会	6/20(金) 14:00～15:50	『晩春』(1949年 モノクロ) 監督：小津安二郎	どなたでも／45人(先着順)／6/13(金)9時～、直接又は生涯学習情報システム、電話、ファクスで、同館へ

仲本児童センター ☎762・8405 FAX 762・8541 休館日：16日(月)

児童センターの
ホームページ▶



行事名	日時	内容	対象	申込み
七夕	6/7(土)～7/6(日) 10:00～12:00 14:00～16:00	七夕の工作をしましょう	どなたでも	当日、直接、同センターへ
おとなゲーム	6/7(土) 14:15～15:15	老人福祉センター仲本荘の来館者といっしょにゲームをしましょう	小学生以上	
おはなしひろば	6/12(木) 11:00～11:30	ボランティアさんによるおはなし会	未就学児と保護者	

浦和区市民活動ネットワークの催し

団体のホームページ▶



行事名	日時／会場	対象／定員／費用	申込み／問合せ
北浦和公園と近代美術館 北浦和公園の散策ガイド及び美術館 内での学芸員によるMOMASコレク ションの解説	6/22(日) 9:50～12:00 ※小雨決行 ／(集合場所)北浦和駅西口 (解散場所)県立近代美術館(北浦和)	どなたでも ／30人(抽選) ／500円	6/3(火)9時～15(日)に、二次元コードからお申し込みください。 ／さいたま市観光ボランティア・浦和ガイド会 ☎080・6538・1054(月～土曜日13:30～15:30) FAX 647・0116(公社)さいたま観光国際協会
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通した 癒やしのケア	6/30(月) 10:00～15:30 ／浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 ／20人(先着順) ／5,000円	6/3(火)9時～、電話又はファクスで、講座名、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ ※団体ホームページからも申し込みます。 ／NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090・4521・6949 FAX 651・3801
第17回「浦和ゆかりの講談二題」 「上皇陛下の心臓執刀医・天野篤!」 「公園の父・本多静六!」 講師：神田山吹(さいたま市出身)	7/6(日) 14:10～16:10 ／浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	どなたでも ／200人(抽選) ／800円	6/24(火)まで(必着)に、往復はがきで、イベント名「講談会」、住所、氏名(3人まで連記可)、年齢、電話番号を、問合せ先へ ／さいたま市観光ボランティア・浦和ガイド会 〒330-0055 浦和区東高砂町11-1コムナーレ9階 メールボックスC-02 ☎080・6538・1054(月～土曜日13:30～15:30) FAX 647・0116(公社)さいたま観光国際協会



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業(育児相談を除く。)の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。
申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

電子申請

申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／

浦和区常盤6-4-18

TEL 824・3971

FAX 825・7405

母子健康手帳の交付

母子保健相談員が母子健康手帳の交付・面談を行います。事前に予約が必要です。



▲詳細はこちらから

健康スポット

区役所と保健センターの2か所に「健康スポット」を設置しています。

6月のテーマは「歯と口の健康と食育」です。ポスター掲示やパンフレット配布、健康づくりに役立つプレゼントも用意していますので、お気軽にお立ち寄りください。

※R6.6月の写真です。



母子保健	事業名	日時	内容	対象	申込み	電子申請
	両親学級	7/26(土) 9:10～12:15 ※4部制です。組ごとに受付・終了時間が異なるので、詳しくはホームページをご覧ください。	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めて出産をする方(出産予定日R7.8/20～12/23)と夫(パートナー)	6/17(火) 9:00 ～	
	定員 40組(先着順) [実習] 各10組					
	母親学級	7/15(火) 9:30～11:40	初めてお母さんになる方が、妊娠中の栄養と歯の健康について学ぶ	初めて出産をする方(出産予定日R7.8/20～12/23)		
	定員 24人(先着順)					
	育児学級	7/23(水) 13:30～15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R7.4・5月生まれの子どもの保護者(2人まで)		
	定員 30組(先着順)					
	離乳食教室	7/8(火) 13:30～14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R7.2・3月生まれの子どもの保護者	6/6(金) 9:00 ～	
	定員 40人(先着順)					
	むし歯予防教室	7/9(水) 9:45～10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R6.2～8月生まれの子どもの保護者		
	定員 15組(先着順)					
	育児相談	6/24(火) 9:30・10:00・10:30 【会場】大東公民館(大東) ※公共交通機関をご利用ください。	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者		
定員 各8組(先着順)						

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です

お口の健康づくりは
カラダの健康づくり

お口の健康を持続するには、歯みがきなどで口の中を衛生的な状態に保つだけでなく、食生活の見直しや禁煙など生活習慣の改善も大切な要素となります。

歯の健康を保つための行動が、生活習慣を改善することにつながり、結果として全身の健康増進にもつながります。この機会に、歯と口の健康づくりに挑戦してみましょう。



6月は食育月間です

朝ごはん、食べていますか？

朝ごはんを食べると、食べたものを消化・吸収するときに消費するエネルギーにより体温が上昇し、代謝が上がります。代謝が上がると、日常の活動でもエネルギーが消費されやすく、太りにくくなります。また、朝食にパンやごはん等の糖質を補給すると、脳が活性化し、勉強や仕事への集中力がアップします。

おにぎりや果物、ヨーグルトなど、朝にひと口食べることから始めてみませんか。



子育て応援サロン ～浦和区へようこそ！～

内容／子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など 定員／15組(先着順)

対象／初めて出産し子育て中の方又は浦和区に転入して間もない親子 ※子どもは2歳以下



日時	会場	申込み／問合せ
7/15(火) 10:00～11:30	子育て支援センターうらわ(高砂)	6/17(火)～7/1(火)10時～12時、13時～16時に、直接又は電話で、問合せ先へ／子育て支援センターうらわ TEL・FAX 814・0481