



スージー・リー 《峠を越え、峠》 2020年 21.2×14.6×0.7cm うらわ美術館蔵

うらわ美術館 URAWA ART MUSEUM

文教のまち浦和で、さいたま市の文化創造の拠点として活動しているうらわ美術館。昨年10月には、約1年の休館を経て待望のリニューアルオープンを迎えました。展覧会の開催に向けて奮闘する、うらわ美術館の「うら」側を紹介します(P2)。



うらわ美術館 教育普及用
キャラクター「うらびい」

峠を一つ越え、また一つ越え……主人公の旅路を目で追っていくと、虎や龍など昔話の登場人物が次々に現れます。五つの山々が連なる蛇腹折りの本作は、主人公が何度も峠を越えながら進む物語と、本の形そのものが見事に調和した絵本です。

絵本作家のスージー・リーは、韓国で2019年に「昔話」をテーマに絵本を作るプロジェクトを始めました。本作は複数の昔話をもとに、主人公がそれらの話にちなんだ試練を乗り越えてゆく一つの物語として編み直されています。昔話のもつ普遍的なテーマが際立ち、次世代へと語り継がれる可能性を感じさせる一作です。(うらわ美術館 前田)

※この作品は、うらわ美術館で開催予定のコレクション展「ヴァルヤ・ラヴァター：Warja Lavater 記号でめぐるおとぎ話」(4月19日～6月15日開催)に出品予定です。

浦和区役所 | 〒330-9586 浦和区常盤6丁目4番4号
☎825・1111(代表・コールセンター)

編集：浦和区コミュニティ課

●人 □ / 169,844人 (男 / 82,137人 女 / 87,707人)
●世帯数 / 80,496世帯 ●面積 / 11.51km² (令和7年2月1日現在)



X (旧Twitter) ▲



浦和区PR協力店 ▲



浦和区文化の小径マップ ▲



地震に備えましょう

昨年1月の能登半島地震や14年前の3月に起きた東日本大震災など、これまで発生した大規模地震においては、多くの人々の大切な命が失われました。地震など災害が起きたときに自分や大切な人を守るため、身の回りの備えをもう一度見直してみましょう。

・家具などの転倒・落下防止対策をしておきましょう

・防災マップなどを活用して、自分の住む地域の危険度や避難場所を確認しておきましょう

・非常用品を準備しておきましょう

非常用持ち出し品(例) チェックリスト

- | | |
|--|--------------------------------|
| ☐ 懐中電灯 | ☐ 貴重品 |
| ☐ 予備バッテリー(乾電池) | (現金、預金通帳、印鑑など) |
| ☐ 携帯電話用充電器 | ☐ 非常用食料 |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ 水 |
| ☐ ライター、ロウソク | ☐ 携帯トイレ |
| ☐ 救急箱(常備薬) | ☐ 歯ブラシ |
| ☐ ヘルメット(頭巾) | ☐ 軍手 |
| ☐ ブランケット | |
| ☐ 衣類、タオル | |
| ☐ 眼鏡、コンタクトレンズ | |
| ☐ ティッシュ、ウエットティッシュ | |



問合せ／区総務課
TEL 829・6015
FAX 829・6233

災害時支え合える人はいますか？ —地域コミュニティの力—

地震や台風などの自然災害への備えとして、地域で支え合うことの大切さが見直されています。地域で支え合い、安心して暮らせるまちづくりのため、自治会に加入しませんか。

加入はお近くの自治会役員又は区コミュニティ課へご連絡ください。

【主な自治会活動】

- 交通安全(交通事故防止活動等)
- 防犯、防災(防災訓練や防犯パトロール等)
- 環境美化(ごみ集積所の管理や公園清掃等)
- レクリエーション活動(夏祭り等)
- 情報発信(自治会掲示板や回覧板等)



問合せ／区コミュニティ課 TEL 829・6040 FAX 829・6232

自転車でも飲酒運転絶対ダメ！

お酒を飲んだときは、注意力、判断力が低下し、安全な運転ができなくなってしまいます。

また、自転車の酒気帯び運転は、道路交通法により、3年以下の懲役又は50万円以下の罰金の対象となります。

自転車であっても、飲酒時は絶対に運転してはいけません。

※酒類の提供者・同乗者や自転車の提供者にも罰則が適用されます。



問合せ／区くらし応援室 TEL 829・6049 FAX 829・6231

区役所の休日窓口 (支所・市民の窓口を除く)

3月29日(土)
30日(日)

8時30分～17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。

※市税の総合窓口は、ときわ会館2階(浦和区役所西隣)です。

問合せ／
さいたまコールセンター
TEL 835・3156
FAX 827・8656



うらわ美術館の うら

「地域ゆかりの作家」と「本をめぐるアート」をテーマにしたユニークなコレクションを行ううらわ美術館。文教都市浦和で、文化創造の拠点として活動する美術館の「うら」側、のぞいてみませんか。

開幕まであと少し！コレクション展の舞台裏

うらわ美術館で4月から開催するコレクション展「ヴァルヤ・ラヴァーター: Warja Lavater 記号でめぐるおとぎ話」では、スイスのアーティスト、ヴァルヤ・ラヴァーター(1913-2007年)の作品を紹介します。ラヴァーターは『赤ずきん』『シンデレラ』などのおとぎ話から、『かぐや姫』といった日本の昔話まで、文字ではなく記号を用いる独自のスタイルで、30年以上にわたり色鮮やかな記号の絵本を制作しました。

当館でラヴァーターを特集するのは、今回が初めてです。そこで、本展ではラヴァーターの作品の魅力を存分に伝えるため、絵本を実際に手に取って読める展示や、ワークショップを計画しています。あわせて本誌表紙のスージー・リーによる作品など、ラヴァーターの作品をより深く味わえるような他の作家の作品も紹介する予定です。

私たちがよく知る物語にも、新たな発見があるかもしれません。この春はうらわ美術館で、ラヴァーターの記号でめぐるおとぎ話の世界をお楽しみください。

(うらわ美術館 前田)



▲会期中に開催予定の「多世代交流ワークショップ」オンライン打ち合わせの様子

「ヴァルヤ・ラヴァーター: Warja Lavater 記号でめぐるおとぎ話」※観覧無料
【会期】4月19日(土)～6月15日(日) 【休館日】月曜日(5月5日祝は開館)、5月7日(水)

問合せ／うらわ美術館 TEL 827・3215 FAX 834・4327

こんにちは 区長 です

浦和区長 原田 冬彦

皆さんは民生委員・児童委員をご存じですか？

今年の12月に3年に一度の一斉改選が行われる民生委員・児童委員は、地域の方々の身近な相談相手として、必要な支援が受けられるように専門機関へのつなぎ役を担っています。また、主任児童委員は、子ども子育てに関する支援を専門に担っています。お困りごと、心配ごとがありましたら、気兼ねなくご相談ください。

常に皆さんの立場に立って地域福祉の増進に努めている民生委員・児童委員の活動にご理解とご協力をお願いします。



▲民生委員・児童委員の皆さんと一緒に

すこやか運動教室

会場内の遊具を使った運動です。

会場	期日	時間
針ヶ谷小学校(領家)	3/13(木)・27(木)	
鹿島台公園(仲町)	3/7(金)・21(金)、 4/4(金)	14:00 15:30
調公園(岸町)	3/6(木)・13(木)・27(木)、 4/3(木)	

対 象／おおむね65歳以上の方

※鹿島台公園のみ雨天中止

※自宅で検温・体調確認のうえ、ご参加ください。

問合せ／区高齢介護課

TEL 829・6153 FAX 829・6238

常盤公園のクスノキが 景観重要樹木に指定されました

「常盤公園のクスノキ」が、2月21日に本市の景観重要樹木に指定されました。

常盤公園の地は、徳川家康が鷹狩の際に使用した浦和御殿が建設されて以降、幕府直轄の御林、浦和地方裁判所、常盤公園として、時代に合わせて利用されてきています。

今回指定されたクスノキは、令和4年の常盤公園再整備以前から長きにわたりこの地にある木であり、現在はシンボリックな樹木となっています。

将来にわたり、貴重な景観資源として大切に守っていきましょう。

問合せ／都市計画課

TEL 829・1409 FAX 829・1979



シニアサポートセンターをご存じですか？

シニアサポートセンター(地域包括支援センター)は、地域で暮らす高齢者の皆さんの介護、福祉、医療などに関する、さまざまな相談に応じる公的な総合相談窓口です。

また、介護者サロン・オレンジカフェ(認知症カフェ)を開催しています。介護をしている方や認知症の方が、日々の不安や悩みを話し合い、交流をしています。

まずはお電話で、お気軽にご相談ください。

生活圏域	シニアサポートセンター	電話
北部	かさい医院(針ヶ谷)	823・3031
東部	スマイルハウス浦和(領家)	813・7710
中部	ジェイコー埼玉(北浦和)	834・3782
南部	尚和園(東岸町)	813・8915

※お住まいの地域の生活圏域は区高齢介護課へ、サロンの内容等については各シニアサポートセンターへお問い合わせください。

問合せ／区高齢介護課 TEL 829・6153 FAX 829・6238



We are REDS!

三菱重工浦和レッズレディースの選手にインタビュー

教えて! 長嶋 玲奈 選手

浦和レッズ・三菱重工浦和レッズレディースの選手を紹介します。浦和のまちをサッカーで盛り上げよう!



試合情報は▲こちらから

◆ このチームに加入することが決まったときの思いを教えてください。

楽しみな気持ちと、高いレベルについていけるか不安な気持ち。

◆ サッカーを続けてこれた理由は何だと思いますか。

最高で最強のチームメイトとファン・サポーターがいてくれるから。

◆ 目標にしている人と、その理由を教えてください。

石原直樹選手。見ていて楽しい、応援したくなる選手だからです。

◆ 自分だけが知っているメンバーの意外な一面があれば教えてください。

高橋はな選手は和菓子が大好き。

◆ お休みの日の楽しみは？

普段我慢して食べないものを食べることです。

◆ ホームタウン浦和区民に向けてメッセージ

最後まで読んでくれてありがとうございました。

今シーズンはリーグ3連覇に向けてチーム一丸となって頑張っています。皆さんの応援がとても力になります。ぜひ浦和駒場スタジアムで応援よろしくお願いします。

We are REDS!

問合せ 区コミュニティ課 TEL 829・6040 FAX 829・6232

写真提供 浦和レッズ

DF:13
長嶋 玲奈
NAGASHIMA Reina

◆チーム歴
鴻巣FCプライマリー▶浦和レッズレディースジュニアユース▶浦和レッズレディースユース▶浦和レッズレディース(2017)▶三菱重工浦和レッズレディース(2021)

大切にしている言葉 スマイル〜😊

浦和の好きなところ
サッカーのまちであること
(浦和駒場スタジアムがあること)

【事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】



※費用の記載が無い場合は、原則無料です。また、申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。



生涯学習情報システム
による申込みはこちらから

公民館 針ヶ谷公民館 ☎833・4165

区内公民館の
ホームページ▶



行事名	日時	内容	対象／申込み
針ヶ谷 チューリップサロン	3/6木・17月 10:30～12:00	保護者間の情報交換や親子で楽しめる 遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者／当日、直接、同館へ

図書館 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:3日(月)・17日(月) 北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

図書館の
ホームページ▶



行事名	日時	内容	対象／定員／申込み
中央	あかちゃんおはなし会	3/5水・19水 15:00～15:30 3/12水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 2歳以下の子どもと保護者／各20組(先着順)／当日、直接、同館へ
	3時のおはなし会	3/12水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 3歳以上の未就学児(保護者可)／当日、直接、同館へ
	チュウチュウの おはなし会	3/15土 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 3歳～小学生(保護者可)／当日、直接、同館へ
	はるやすみ 子ども人形劇	3/26水 14:00～14:40	桑葉さんによるテーブル人形劇 市内在住・在学の5歳～小学生(保護者可)／20組(先着順)／当日、直接、同館へ
北浦和	あかちゃんおはなし会	3/13木・27木 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 2歳以下の子どもと保護者／当日、直接、同館へ
	おはなし会	3/13木・27木 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど 3歳～小学生(保護者可)／当日、直接、同館へ
	市民映画会	3/21金 14:00～16:00	『紳士協定』(1947年 モノクロ) 監督: エリア・カザン どなたでも／45人(先着順)／3/6(水)9時～20(祝)20時に、直接又は生涯学習情報システム、電話、ファクスで、同館へ
	図書館でナゾとき!	3/27木～4/6(日)	図書館でヒントを見つけてナゾをとく 小学生／期間中に、直接、同館へ

仲本児童センター ☎762・8405 ☎762・8541 休館日:20日(祝)

児童センターの
ホームページ▶



行事名	日時	内容	対象／定員	申込み
ハイハイサロン	3/10月 11:00～11:40	手遊び、ふれあい遊びなど親子で遊びましょう	0歳児と保護者	当日、直接、同センターへ
小学生工作	3/15(土)・16日 14:00～15:00	オリジナルメッセージカードを作りましょう	小学生／各10人(先着順)	3/5(水)10時～、直接又は電話で、同センターへ
おはなしひろば	3/27木 15:00～15:30	ボランティアさんによるお話し会です	小学生以上	当日、直接、同センターへ

浦和区市民活動ネットワークの催し

団体のホームページ▶



行事名	日時／会場	対象／定員	申込み／問合せ
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通した 癒やしのケア	3/20(祝) 10:00～15:30 ／浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 ／20人(先着順) 費用:5,000円	3/4(火)10時～、電話又はファクスで、講座名、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ ※団体ホームページもご覧ください。 ／NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090・4521・6949 ☎651・3801
みんなで楽しむコンサート 第1部:デキシールランドジャズ 第2部:二十五絃箏&ヴァイオリン&チェロ&フルート&ピアノ	3/20(祝) 第1部 10:00～11:30 第2部 14:00～15:30 ／常盤公民館(常盤) 体育室	第1部 どなたでも 第2部 市内在住で、 65歳以上の方 ／各部90人(先着順)	当日、直接、会場へ ／NPO法人Arts&Healthさいたま ☎090・4742・6497
浦和ユースオーケストラ 練習体験会 オーケストラで演奏してみたい方 のための公開練習及び体験会	3/23(日) 10:00～12:00 ／浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	小学生～大学生の楽器 経験者 ／20人(先着順)	3/16(日)までに、Eメールで、住所、氏名、学年、電話番号、演奏楽器名を、問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます。 ／浦和ユースオーケストラ ☎080・3721・1200 ✉manag@urawayouth.com



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業(育児相談を除く。)の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。
申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

電子申請

申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／

浦和区常盤6-4-18

TEL 824・3971

FAX 825・7405

母子健康手帳の交付

母子保健相談員が母子健康手帳の交付・面談を行います。平日・休日ともに事前に予約が必要です。



▲予約はこちらから

3月の土曜窓口：8日

※母子健康手帳の交付及び面談のみ対応

健康スポット

区役所と保健センターの2か所に「健康スポット」を設置しています。

3月のテーマは「自殺対策強化月間」です。ポスター掲示やパンフレット配布、健康づくりに役立つプレゼントも用意していますので、お気軽にお立ち寄りください。

※R6.12月の写真です。



	事業名	日時	内容	対象	申込み	
母子保健	両親学級	4/26(土) 9:10～12:15 ※4部制です。組ごとに受付・終了時間が異なるので、詳しくはホームページをご覧ください。	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めて出産をする方(出産予定日R7.5/21～9/23)と夫(パートナー)		電子申請
	定員 40組(先着順)					
	[実習] 各10組					
	育児学級	4/23(水) 13:30～15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R7.1・2月生まれの子どもと保護者(2人まで)	3/18(水) 9:00～	
	定員 30組(先着順)					
	離乳食教室	4/15(火) 13:30～14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R6.11・12月生まれの子どもの保護者		
母子保健	定員 40人(先着順)					
	むし歯予防教室	4/16(水) 9:45～10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R5.11～R6.5月生まれの子どもと保護者		
	定員 15人(先着順)					
母子保健	育児相談	3/11(火) 9:30、10:00、10:30 【会場】大東公民館(大東) ※公共交通機関をご利用ください。	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	2/25(火) 9:00～	
	定員 各8組(先着順)					

	事業名	日時	内容	申込み
成人保健	健康相談	月～金曜日(祝・休日を除く) 9:00～16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談	①については当日、直接、会場へ。 ②③については事前にお問い合わせください。

定期的に歯科健康診査を受けましょう

歯と口の健康は、心臓病、糖尿病、肺炎、認知症や体のバランスなどに影響するといわれています。

歯周病、むし歯、お口の機能低下などの早期発見をするために、定期的に歯科健康診査を受診しましょう。また、かかりつけ歯科医の指導を受けて、適切なセルフケアを心がけ、いつまでも健康な歯と口を保ちましょう。

【歯科健康診査のご案内】

詳細は、4月にお送りしている「がん検診等のご案内」はがき又は市ホームページをご覧ください。



成人歯科健康診査・お口の機能健康診査・訪問歯科健康診査

令和6年度の実施期間は **令和7年3月31日(月)**まで

※受診がお済みでない方は、お早目に直接実施医療機関に予約をして受診してください。

3月1日～8日は女性の健康週間 イキイキ元気！ 女性のためのヘルスケア

女性は生涯を通じて女性ホルモンが大きく変動することにより、心身に様々な影響を受けます。

各時期の特徴を知り、充実した日々を過ごしましょう。

詳細は、厚生労働省「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」でもご覧になれます。

「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」は、すべての女性の健康を支援するために、厚生労働省の研究班が作成したものです。

