

【事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】



※費用の記載が無い場合は、原則無料です。また、申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。



生涯学習情報システム  
による申込みはこちらから

**公民館** 岸町公民館 ☎824・0168 FAX825・3230 針ヶ谷公民館 ☎・FAX833・4165  
北浦和公民館 ☎・FAX832・3139

区内公民館の  
ホームページ▶



	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	第18回浦和区内公民館 書道・篆刻グループ展	2/21(金)~24(休) 10:00~17:00 (21日は14:00~,24日は15:00まで)	区内の公民館で活動する書道・篆刻 グループの合同作品展	どなたでも ※会場:浦和コミュニティセンター(浦和 駅東口・コムナーレ10階)
	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	3/8(土) 10:00~11:30	絵本の読み聞かせ、工作「月へゴー (ロケット)」、手遊びなど	未就学児と保護者・小学生/20人(先着順)/2/8(土) ~,直接又は電話、ファクスで、同館へ
	子育てぶらっと サロン	3/13(木) 10:30~11:30	保護者間の情報交換やリフレッシュの 場を提供、パネルシアター	2歳以下の子どもと保護者/12組(抽選)/2/27(木)~3/3 (月)に、直接又は生涯学習情報システム、電話で、同館へ
針ヶ谷	針ヶ谷 チューリップサロン	2/10(月)・20(木) 10:30~12:00	保護者間の情報交換や親子で楽しめる 遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/当日、直接、同館へ
	針ヶ谷えほんサロン	3/5(水) 10:00~10:30	図書館職員による絵本の読み聞かせや おはなし、保護者間の情報交換	3歳までの子どもと保護者/6組(先着順)/2/5(水)~, 直接又は電話で、同館へ
北浦和	チューリップサロン	2/10(月) 10:30~12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる 遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/当日、直接、同館へ
	親子の広場	2/18(火) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	親子体操や手遊び、保護者間の情報交換	①1歳6か月~2歳6か月の子どもと保護者 ②2歳6か 月以上の未就学児と保護者/当日、直接、同館へ

**図書館** 中央図書館 ☎871・2100 FAX884・5500 休館日:3(日)・17(日)(月)  
北浦和図書館 ☎832・2321 FAX832・2324 休館日:3(日)月~7(日)金・10(日)月・17(日)月・26(日)水

図書館の  
ホームページ▶



	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	あかちゃんおはなし会	2/5(水)・19(水) 15:00~15:30 2/12(水)・26(水) 10:00~10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の子どもと保護者/各20組(先着順)/当日、直 接、同館へ
	3時のおはなし会	2/12(水)・26(水) 15:00~15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳以上の未就学児(保護者可)/当日、直接、同館へ
	チュウチュウの おはなし会	2/15(土)、3/1(土) 14:00~14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳~小学生(保護者可)/当日、直接、同館へ
北浦和	あかちゃんおはなし会	2/13(木)・27(木) 10:00~10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の子どもと保護者/当日、直接、同館へ
	おはなし会	2/13(木)・27(木) 15:30~16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳~小学生(保護者可)/当日、直接、同館へ
	市民映画会	2/21(金) 14:00~16:10	『麦秋』(1951年 モノクロ) 監督:小津安二郎	どなたでも/45人(先着順)/2/6(木)9時~20(木)20時に、 直接又は生涯学習情報システム、電話、ファクスで、同館へ

**仲本児童センター** ☎762・8405 FAX762・8541 休館日:11(日)祝・23(日)祝・24(日)休

児童センターの  
ホームページ▶



行事名	日時	内容	対象	申込み
ディスコンゲーム	2/8(土) 15:00~16:00	一度やったらやめられない!的をねらって点数を競うゲームです	小学生以上	当日、直接、 同センターへ
日曜プチタイム	2/9(日) 11:00~11:20	手遊び、ふれあい遊びなど親子で身体を動かして遊びましょう	未就学児と保護者	
ハイハイサロン	2/17(月) 11:00~11:50	手遊び、ふれあい遊びなど親子で遊びましょう ※助産師が来館します。	0歳児と保護者	

## 浦和区市民活動ネットワークの催し

団体のホームページ▶



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通し た癒やしのケア	2/19(水) 10:00~15:30 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 /20人(先着順) /5,000円	2/4(火)10時~,電話又はファクスで、講座名、住所、氏名、電 話番号を、問合せ先へ ※団体ホームページもご覧ください。 /NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090・4521・6949 FAX651・3801
田島の獅子舞を見に行こう! 中浦和駅⇒東福寺⇒神明 社古墳⇒田島氷川神社	3/9(日) 9:50~12:00 ※小雨決行 /集合場所)中浦和駅 (解散場所)田島氷川神社(桜区田島)	18歳以上の方 /30人(抽選) /300円	2/6(木)~20(木)に、二次元コードからお申込みください。 /さいたま市観光ボランティア・浦和ガイド会 ☎080・6538・1054(月~土曜日13:30~15:30) FAX647・0116(公社)さいたま観光国際協会



# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業(育児相談を除く。)の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。  
 申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

## 電子申請

申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／

浦和区常盤6-4-18

TEL 824・3971

FAX 825・7405

## 母子健康手帳の交付

母子保健相談員が母子健康手帳の交付・面談を行います。平日・休日ともに事前に予約が必要です。



▲予約はこちらから

**2月の土曜窓口：8日**

※母子健康手帳の交付及び面談のみ対応

## 健康スポット

区役所と保健センターの2か所に「健康スポット」を設置しています。

2月のテーマは「女性の健康」です。ポスター掲示やパンフレット配布、健康づくりに役立つプレゼントも用意していますので、お気軽にお立ち寄りください。

※R6.11月の写真です。



事業名	日時	内容	対象	申込み
両親学級 定員 40組(先着順) [実習] 各10組	3/8(土) 9:10～12:15 ※4部制です。組ごとに受付・終了時間が異なるので、詳しくはホームページをご覧ください。	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をととして楽しく学ぶ	初めて出産をする方(出産予定日R7.4/20～8/23)と夫(パートナー)	2/12(水) 9:00～
	3/4(火) 9:30～11:40	初めてお母さんになる方が、妊娠中の栄養と歯の健康について学ぶ	初めて出産をする方(出産予定日R7.4/20～8/23)	2/12(水) 9:00～
育児学級 定員 30組(先着順)	3/12(水) 13:30～15:40	育児について楽しく学び、遊びをととして親子のふれあいを深める	R6.12・R7.1月生まれの子どもと保護者(2人まで)	2/13(木) 9:00～
離乳食教室 定員 40人(先着順)	3/13(木) 13:30～14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R6.10・11月生まれの子どもの保護者	2/7(金) 9:00～
むし歯予防教室 定員 24人(先着順)	3/14(金) 9:45～10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R5.10～R6.4月生まれの子どもと保護者	2/6(木) 9:00～
育児相談 定員 各8組(先着順)	①2/25(火) 9:30、10:00、10:30 ②3/11(火) 9:30、10:00、10:30 【会場】①上木崎公民館(上木崎) ②大東公民館(大東) ※公共交通機関をご利用ください。	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	①2/4(火) 9:00～ ②2/25(火) 9:00～

母子保健

電子申請

## 特定保健指導は受けましたか？

さいたま市の特定健康診査(のびのび健診)を受診した結果、積極的支援が必要と判断された方は、保健センターで特定保健指導を受けることができます。対象の方は保健センターにご連絡ください。あなたの健康診査の結果を、これからの健康づくりに活かしましょう。



### 特定健康診査(のびのび検診)

心臓病や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病を引き起こすメタボリックシンドロームの予防・改善のための健診で、40歳から74歳の方を対象に行っています。



## 血管年齢測定会

血管の内部が若々しく保たれているか、確認してみませんか。



日時／①2月7日(金) 10時～10時45分【ミニ講話・測定】  
10時45分～11時30分【測定のみ】  
②2月12日(水)10時～11時30分【測定のみ】

会場／①上木崎公民館(上木崎)  
②浦和区役所 第2会議室

内容／①動脈硬化予防のミニ講話・血管年齢測定  
②血管年齢測定

対象／18歳以上の方 申込み／当日、直接、会場へ

## 自転車用ヘルメットを着用しましょう

自転車事故で亡くなった人のうち、半数以上の方が頭部に致命傷を負っています。

- ◆ヘルメットは頭のサイズに合ったものを選び、あごひもをしっかりと締めましょう。
- ◆ヘルメットは努めてSGマークなどの安全性を示すマークの付いたものを使いましょう。

問合せ／区くらし応援室 TEL829・6049 FAX829・6231



SGマーク



JCF公認マーク



JCF推奨マーク