

【事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】



インフォメーション



※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

公民館

岸町公民館
常盤公民館

☎824・0168 FAX 825・3230
☎・FAX 832・1841

針ヶ谷公民館
北浦和公民館

☎・FAX 833・4165
☎・FAX 832・3139

生涯学習情報システム▶



	行事名	日時	内容	対象／定員／申込み
岸町	子育てぶらっとサロン	①1/23木 ②2/13木 10:30～11:30	保護者間の情報交換やリフレッシュの場を提供 ①教えて食物アレルギー ②親子でおひなさま工作(手形アート)	2歳以下の子どもと保護者／各12組(抽選) ／①1/9(木)～13(木)②1/30(木)～2/3(月)に、直接又は生涯学習情報システム、電話で、同館へ
	親子おはなし会「おはなし玉手箱」	2/8(土) 10:00～11:30	絵本の読み聞かせ、工作「おひなさま」、手遊びなど	未就学児と保護者・小学生／20人(先着順)／1/11(土)～、直接又は電話、ファクスで、同館へ
針ヶ谷	針ヶ谷チュールリップサロン	1/9木・20月 10:30～12:00	保護者間の情報交換や親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者／当日、直接、同館へ
	針ヶ谷えほんサロン	2/5木 10:00～10:30	図書館職員による絵本の読み聞かせやおはなし、保護者間の情報交換	3歳までの子どもと保護者／6組(先着順)／1/5(日)～、直接又は電話で、同館へ
常盤	公民館に阿波踊りを見にきませんか?	2/1(土) 15:00～15:30	北浦和和阿呆連による阿波踊りパフォーマンスショー ※室内履き持参	どなたでも／70人(当日先着順)／当日、直接、同館へ
北浦和	親子の広場	1/21(火) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	親子体操や手遊び、保護者間の情報交換	①1歳6か月～2歳6か月の子どもと保護者 ②2歳6か月以上の未就学児と保護者／当日、直接、同館へ
	チュールリップサロン	1/27(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者／当日、直接、同館へ

中央図書館 ☎871・2100 FAX 884・5500 休館日：1日(祝)～4日(土)・6日(月)・20日(月)～24日(金)

図書館

北浦和図書館 ☎832・2321 FAX 832・2324

休館日：1日(祝)～4日(土)・6日(月)・15日(水)・20日(月)・27日(月)

●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

生涯学習情報システム▶



	行事名	日時	内容	対象／定員／申込み
中央	あかちゃんおはなし会	1/8(水) 10:00～10:30 1/15(水)・29(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の子どもと保護者／各20組(先着順)／当日、直接、同館へ
	3時のおはなし会	1/8(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳以上の未就学児(保護者可)／当日、直接、同館へ
	チュウチュウのおはなし会	1/18(土)・2/1(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)／当日、直接、同館へ
北浦和	あかちゃんおはなし会	1/9(木)・23(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の子どもと保護者／当日、直接、同館へ
	おはなし会	1/9(木)・23(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)／当日、直接、同館へ
	市民映画会	1/17(金) 14:00～15:50	「第三の男」(1949年 モノクロ 日本語字幕) 監督：キャロル・リード	どなたでも／45人(先着順)1/6(月)9時～16(木)20時に、直接又は生涯学習情報システム、電話、ファクスで、同館へ

仲本児童センター

☎762・8405

FAX 762・8541

休館日：1日(祝)～3日(金)・13日(祝)



行事名	日時	内容	対象	申込み
ディスコンゲーム	1/11(土) 15:00～16:00	一度やったらやめられない! 的をねらって点数を競うゲームです	小学生以上	当日、直接、同センターへ
土日プチタイム	1/18(土)・26(日) 11:00～11:20	手遊び、ふれあい遊びなど親子で身体を動かして遊びましょう	未就学児と保護者	
ハイハイサロン	1/20(月) 11:00～11:40	手遊び、ふれあい遊びなど親子で遊びましょう	0歳児と保護者	

浦和区市民活動ネットワークの催し

団体のホームページは、
こちらからご覧ください▶



行事名	日時／会場	対象／定員	申込み／問合せ
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通した癒やしのケア	1/29(水) 10:00～15:30 ／浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 ／20人(先着順) 費用：5,000円	1/6(月)9時～、電話又はファクスで、講座名、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ ※団体ホームページもご覧ください。 ／NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090・4521・6949 FAX 651・3801
浦和ユースオーケストラ 練習体験会 オーケストラで演奏してみたい方のための公開練習及び体験会	1/13(祝) 10:00～12:00 ／浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	小学生～大学生 の楽器経験者／ 20人(先着順)	1/7(火)までに、Eメールで、住所、氏名、学年、電話番号、演奏楽器名を、問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みめます。 ／浦和ユースオーケストラ ☎080・3721・1200 ✉manag@urawayouth.com



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業(育児相談を除く。)の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。
申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

電子申請

申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／

浦和区常盤6-4-18

TEL 824・3971

FAX 825・7405

母子健康手帳の交付

母子保健相談員が母子健康手帳の交付・面談を行います。平日・休日ともに事前に予約が必要です。



▲予約はこちらから

1月の土曜窓口:25日

※母子健康手帳の交付及び面談のみ対応

健康スポット

区役所と保健センターの2か所に「健康スポット」を設置しています。

1月のテーマは「インフルエンザ予防&がん検診を受けよう」です。ポスター掲示やパンフレット配布、健康づくりに役立つプレゼントも用意していますので、お気軽にお立ち寄りください。

※R6.10月の写真です。



	事業名	日時	内容	対象	申込み	
母子保健	両親学級	2/8(土) 9:10~12:15 ※4部制です。組ごとに受付・終了時間が異なるので、詳しくはホームページをご覧ください。	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をととして楽しく学ぶ	初めて出産をする方(出産予定日R7.3/23~7/26)と夫(パートナー)	1/8(水) 9:00~	電子申請
	定員 40組(先着順)					
	[実習] 各10組					
	育児学級	2/26(水) 13:30~15:40	育児について楽しく学び、遊びをととして親子のふれあいを深める	R6.11・12月生まれの子どもと保護者(2人まで)	1/9(木) 9:00~	
	定員 30組(先着順)					
	離乳食教室	2/18(火) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R6.9・10月生まれの子どもの保護者	1/15(水) 9:00~	
	定員 40人(先着順)					
	むし歯予防教室	2/19(水) 9:45~10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R5.9~R6.3月生まれの子どもと保護者	1/16(木) 9:00~	
母子保健	ふたごの集い	2/18(火) 10:00~11:00 【会場】子育て支援センターうらわ(高砂) ※公共交通機関をご利用ください。	ふたご以上を妊娠している方とふたご以上の子どもを育てている方の交流の場	市内在住で、妊娠16週以降の多胎妊婦、又はふたご以上の子と保護者	1/21(水) 9:00~	電子申請
	定員 各10組(先着順)					
	育児相談	1/28(火) 9:30 10:00 10:30 【会場】仲本児童センター(東仲町) ※公共交通機関をご利用ください。	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	1/7(水) 9:00~	
母子保健	定員 各8組(先着順)					電子申請

成人保健	事業名	日時	内容	申込み
	健康相談	月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00~16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談	①については当日、直接、会場へ。 ②③については事前にお問い合わせください。

がん検診はお済みですか？

市では、以下の(1)~(3)全てに該当する方を対象に、各種がん検診を実施しています。

- (1)市内在住の方
- (2)対象年齢に該当する方
- (3)職場等で同等の健診を受ける機会のない方



がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。無症状のうちから検診を受診することが大切です。

詳細については、区保健センターへお問い合わせ下さい。

今年の実施期間は **令和7年3月8日(土)** まで

※期限間近は混みますので、早めに受診しましょう。

フレイル予防で元気なカラダづくり

あなたの血管の内部が若々しく保たれているか確認してみませんか。血管年齢を測定し、さらにフレイルを予防するための生活習慣について学ぶことができます。

日時/1月31日(金)10時~11時30分(受付9時45分~)

会場/区保健センター

内容/血管年齢測定、フレイル予防についての講義

対象/区内在住で、18歳以上の方 定員/40人(先着順)

申込み/1月8日(水)9時~、電話又はファクスで、氏名、生年月日、電話番号又はファクス番号を、区保健センターへ

※フレイル:高齢者の心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態。

