

【事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】



インフォメーション



※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

公民館 岸町公民館 ☎824-0168 ☎825-3230 針ヶ谷公民館 ☎☎833-4165
常盤公民館 ☎☎832-1841 北浦和公民館 ☎☎832-3139

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	おもちゃの病院	11/16(土) 10:00～15:00 (受付は12:00まで)	おもちゃドクターによるおもちゃの修理(テレビゲームは扱いません) ※部品代がかかります。	小学生以下の子どもと保護者
	子育てぶらっとサロン	12/5(木) 10:30～11:30	保護者間の情報交換やリフレッシュの場を提供 クリスマスコンサート(参加費200円)	2歳以下の子どもと保護者/20組(抽選)/11/21(木)～25(月)に、生涯学習情報システム、電話又は直接、同館へ
	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	12/14(土) 10:00～11:30	絵本の読み聞かせ、工作「クリスマス飾り」、手遊びなど	未就学児と保護者・小学生/20人(先着順)/11/9(土)～、電話、ファクス又は直接、同館へ
針ヶ谷	針ヶ谷 チュールリップサロン	11/11(月)・21(木) 10:30～12:00	保護者間の情報交換や親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/当日、直接、同館へ
	針ヶ谷えほんサロン	12/11(水) 10:00～10:30	図書館職員による絵本の読み聞かせやおはなし、保護者間の情報交換	3歳までの子どもと保護者/6組(先着順)/11/11(月)～、電話又は直接、同館へ
常盤	遺跡から見た縄文時代の風景と暮らし	12/4(水) 14:00～16:00	市内で行われた最近の発掘調査の成果をもとに、縄文時代の風景や暮らしを探ります	80人(先着順)/11/6(水)～28(木)に、生涯学習情報システム、電話、ファクス又は直接、同館へ
北浦和	チュールリップサロン	11/11(月)・25(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/当日、直接、同館へ
	親子の広場	11/19(火) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	親子体操や手遊び、保護者間の情報交換	①1歳6か月～2歳6か月の子どもと保護者 ②2歳6か月以上の未就学児と保護者/当日、直接、同館へ

図書館

中央図書館 ☎871-2100 ☎884-5500 休館日:6日(水)・18日(月)
北浦和図書館 ☎832-2321 ☎832-2324 休館日:6日(水)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

生涯学習情報システム▶



	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	情報の探し方講座	12/2(月) ※休館日の開催です。 ・10:00～11:30 ・14:00～15:30	インターネット初心者向けに、調べ物に便利なサイトや、正しい情報を見極めるコツなどを紹介 ※各回とも同内容	18歳以上で、パソコンで文字入力ができる方/各5人(抽選)/11/5(火)～18(月)に、生涯学習情報システムで
	0～1歳児の保護者のための絵本とアートの楽しみ方講座	12/9(月) ・10:30～11:30 ・14:00～15:00	うらわ美術館職員による0歳からの成長にあわせた絵本の楽しみ方 ※各回とも同内容	1歳以下の子どもと保護者/各10組(抽選)/11/6(水)～12(火)に、生涯学習情報システムで ※1組につき1回限り
北浦和	おはなし会	11/14(木)・28(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)/当日、直接、同館へ
	市民映画会	11/15(金) 14:00～16:50	「誰が為に鐘は鳴る」(1943年カラー) 監督:サム・ウッド	どなたでも/45人(先着順)/11/6(水)9時～14(木)20時に、生涯学習情報システム、電話、ファクス又は直接、同館へ

仲本児童センター

☎762-8405 ☎762-8541 休館日:4日(休)・18日(月)9時～14時・23日(祝)



	行事名	日時	内容	対象/定員	申込み
	ディスコンゲーム	11/9(土) 15:00～16:00	一度やったらやめられない! 的をねらって点数を競うゲームです	小学生以上	当日、直接、同センターへ
	ハイハイサロン	11/11(月) 11:00～11:50 11/25(月) 11:00～11:40	手遊び、ふれあい遊びなど親子で遊ばしましょう ※11日は助産師が来館します。	0歳児と保護者	
	歯科講話	11/26(火) 11:00～11:40	保健センター歯科衛生士による講話(虫歯予防の話・歯みがき指導など)	10か月～2歳未満の未就園児と保護者/15組(先着順)	11/6(水)10時～、電話又は直接、同センターへ

浦和区市民活動ネットワークの催し

団体のホームページは、こちらからご覧ください▶



	行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
	ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通した癒やしのケア	11/22(金) 10:00～15:30 /浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方/20人(先着順)/5,000円	11/6(水)10時～、電話又はファクスで、講座名、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ ※団体ホームページもご覧ください。/NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090-4521-6949 ☎651-3801
	安行の紅葉と抱かれ地蔵に会いに行こう 戸塚安行駅⇒吉田権之丞記念の松⇒興禅院⇒小林もみじ園⇒金剛寺⇒花と緑の振興センター⇒戸塚安行駅	12/1(日) 9:30～13:10 ※小雨決行 /集合場所)戸塚安行駅(川口市) (解散場所)戸塚安行駅	30人(先着順)/300円	11/6(水)9時～、二次元コードからお申込みください。 /さいたま市観光ボランティア・浦和ガイド会 ☎080-6538-1054(月～土曜日13:30～15:30) ☎647-0116(公社)さいたま観光国際協会



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業(育児相談を除く。)の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。
 申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

電子申請

申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／

浦和区常盤6-4-18

TEL 824・3971

FAX 825・7405

母子健康手帳の交付

母子保健相談員が母子健康手帳の交付・面談を行います。平日・休日ともに事前に予約が必要です。



▲予約はこちらから

11月の休日窓口:23日(祝)

健康スポット

区役所と保健センターの2か所に「健康スポット」を設置しています。

11月のテーマは「歯の健康&糖尿病予防」です。ポスター掲示やパンフレット配布、健康づくりに役立つプレゼントも用意していますので、お気軽にお立ち寄りください。

※R6.8月の写真です。



事業名	日時	内容	対象	申込み
両親学級	12/14(土) 9:10~12:15 ※4部制です。組ごとに受付・終了時間が異なるので、詳しくはホームページをご覧ください。	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めて出産をする方(出産予定日R7.1/20~R7.5/25)と夫(パートナー)	11/13(水) 9:00~
育児学級	12/11(水) 13:30~15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R6.9・10月生まれの子どもと保護者1人	11/14(木) 9:00~
離乳食教室	12/13(金) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R6.7・8月生まれの子どもと保護者	11/6(水) 9:00~
むし歯予防教室	12/12(木) 9:45~10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R5.7~R6.1月生まれの子どもと保護者	11/7(木) 9:00~
育児相談	11/27(水) 9:30 10:00 10:30 【会場】大東公民館(大東) ※公共交通機関をご利用ください。 ※申込みは区保健センターへ。	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	11/12(水) 9:00~
定員 各8組(先着順)				

母子保健

電子申請

浦和ファットサルクラブをご存じですか？

浦和ファットサルクラブは、毎週木曜日にウォーキングを行っている自主グループです。運動不足解消やダイエットしたい方はぜひご参加ください。

日時／毎週木曜日 9時30分~11時

集合場所／区保健センター1階ロビー

内容／1時間程度のウォーキング
ウォーキング後の茶話会(自由参加)

対象／医師による運動制限のない方

申込み／当日、直接、集合場所へ

参加できる日
のみの参加もOK!



ファットサルとは「脂肪(ファット)を去る」、脂肪を取るという意味です。

歯と口をいつまでも健康に！

歯や口の健康を保つことは、食事や会話を楽しむなど、からだやこころの健康と深いつながりがあります。生涯自分の歯で食べられるよう、歯や口の健康づくりに取り組みましょう。
 ※詳しくは、WEBサイト「さいたま市健康なび 歯の健康」をぜひご覧ください。

11月8日は
【いい歯の日】



さいたま市健康なび

検索

お花の植栽体験会

花とみどりの豊かなまちづくり推進委員会では、浦和駅、北浦和駅、与野駅周辺で植栽活動を行っています。今回、秋の植栽活動の際に植栽体験会を実施いたしますので、ぜひご参加ください。

日時／11月26日(火)10時~11時30分 場所／浦和駅周辺 定員／10人(先着順)

申込み／11月6日(水)から19日(火)までに、電話、ファクス又はメールで、住所、氏名、年齢、電話番号を、問合せ先へ

問合せ／花とみどりの豊かなまちづくり推進委員会(事務局:区コミュニティ課内)

TEL 829・6037 FAX 829・6232 E-mail urawaku-community@city.saitama.lg.jp



※参加者にはお花の苗のお土産があります。