

めざせ!! “なでしこ” 女子サッカー教室



浦和レッズの協力のもと、コーチングスタッフを迎えサッカー教室を開催します。
初心者の方も大歓迎!

日 時 / 12月1日(日)(雨天決行・荒天中止)
10時～11時15分(受付9時20分～)

会 場 / 大原スポーツ広場(大原)

対 象 / 区内在住又は在学中、小学生の女子
※必ず保護者が同伴してください。

定 員 / 100人(抽選) ※応募者多数の場合は、市内在住者を優先。

申込み / 11月1日(金)から15日(金)までに、電子申請・届出サービスからお申し込みください。

問合せ / 区コミュニティ課 ☎829・6037 FAX829・6232



▲電子申請は
こちらから

浦和区秋のごみゼロ運動を実施します

「ごみのないきれいなまちづくり」への取り組みを進めるため、地域や自治会の皆さんが中心となり、清掃活動を実施します。
ご参加いただける方は、お住まいの地域の自治会までご連絡ください。

日 時 / 11月10日(日)9時～10時

会 場 / 各自治会区域の道路や公園など

主 催 / 浦和区自治会連合会、浦和区

問合せ / 区くらし応援室

☎829・6052 FAX829・6231

大宮駅グランドセントラル ステーション化構想を紹介します

大宮駅グランドセントラルステーション化構想(大宮GCS化構想)について、事業概要と進捗状況をパネル展示などでご紹介します。
ご質問やまちづくりについてのご意見もぜひお聞かせください。

日 時 / 11月8日(金)10時～16時

会 場 / 市役所本庁舎1階 正面玄関

問合せ / 東日本交流拠点整備課

☎646・3281 FAX646・3292



守ろう! 「歩行者優先」のルール

自転車は車道通行が原則です。歩道を通行できる場合であっても、車道寄りの部分を徐行し、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。



問合せ / 区くらし応援室 ☎829・6049 FAX829・6231

浦和区防犯講演会を開催します

「特殊詐欺被害防止」・「子どもの見守り活動」をテーマにした防犯講演会を開催します。

日 時 / 12月5日(木)10時～11時30分

会 場 / 浦和コミュニティセンター多目的ホール
(浦和駅東口・コンナール10階)

講 師 / 落語家 桂 三若氏

対 象 / 市内在住の方

※応募者多数の場合は、区内在住者を優先。

定 員 / 80人(抽選)

申込み / 11月24日(日)までに、電子申請・届出サービスからお申し込みください。

問合せ / 区総務課

☎829・6015

FAX829・6233



電子申請は
こちらから▶

区役所の休日窓口 (支所・市民の窓口を除く)

11月24日(日)

8時30分～17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。

※市税の総合窓口は、ときわ会館2階(浦和区役所西隣)です。

ご注意ください!

12月の休日窓口は

12月15日(日)です。

問合せ /

さいたま
コールセンター
☎835・3156
FAX827・8656



うらわ美術館の うら

展覧会準備レポート ～広報ただいま準備中!～

約 1年にわたる長期休館後のリニューアルオープン企画として、うらわ美術館では近年再び高い関心が寄せられている「新版画」に着目した展覧会「THE 新版画 版元・渡邊庄三郎の挑戦」を11月16日から開催します。

この原稿を書いている8月現在、展覧会のポスター、チラシといった広報物を制作中です。広報のための媒体はSNSを含め多様にありますが、ポスターとチラシは展覧会のイメージを決定づけるといっても過言ではないでしょう。そのため担当者は展覧会の内容や見どころを鑑みながら、広報の方向性をきちんと定めなければなりません。

新しい芸術的な木版画作品を世に出すために、版元として、絵師、彫師、摺師と日夜新版画の制作に心血を注いだ渡邊庄三郎ですが、その苦労は如何ばかりであったのでしょうか。庄三郎の努力は本展覧会でご覧いただく瑞々しい作品の数々に結実しています。

当館のポスターとチラシはどのような出来映えになったのでしょうか? 皆さんがこの記事を読むころには、市内各所にも掲出されている予定です。

(うらわ美術館 滝口)



こんにちは 区長 です

浦和区長 原田 冬彦

今年も「浦和区民まつり」が11月3日(日)に開催されます。

例年どおり、浦和駅周辺会場、市場通り・常盤公園会場、浦和北公園会場と調公園会場で、楽しいステージイベントやおいしい地元のグルメをお楽しみいただけます。

また今年は、各会場にフォトスポットを設置します。数に限りはありますが、撮影された方にはプチプレゼントもご用意していますので、区民まつりの思い出にぜひ撮影してください。



▲浦和区民まつり実行委員会の皆さんと

すこやか運動教室

会場内の遊具を使った運動です。

会場	期日	時間
針ヶ谷小学校(領家)	11/14(木)・28(木)	14:00 15:30
鹿島台公園(仲町)	11/1(金)・15(金)・12/6(金)	
調公園(岸町)	11/7(木)・14(木)・28(木)・12/5(木)	

対 象／おおむね65歳以上の方

※鹿島台公園のみ雨天中止

※自宅で検温・体調確認のうえ、ご参加ください。

問合せ／区高齢介護課

TEL 829・6153 FAX 829・6238

さいたま市浦和地区 在宅医療・介護連携 市民公開講座

講座内容 人生100年時代を
生き抜く4つの知恵

日 時／11月24日(日)14時～15時30分
会 場／ロイヤルパインズホテル浦和4階
ロイヤルクラウン(仲町2-5-1)

対 象／市内在住、在勤又は在学の方
定 員／200人(当日先着順)

問合せ／一般社団法人 浦和医師会

TEL 824・6811

FAX 833・6739

区高齢介護課

TEL 829・6153

FAX 829・6238



シニアサポートセンターをご存じですか？

シニアサポートセンター(地域包括支援センター)は、地域で暮らす高齢者の皆さんの介護、福祉、医療などに関する、さまざまな相談に応じる公的な総合相談窓口です。

また、介護者サロン・オレンジカフェ(認知症カフェ)を開催しています。介護をしている方や認知症の方が、日々の不安や悩みを話し合い、交流をしています。まずはお電話で、お気軽にご相談ください。

生活圏域	シニアサポートセンター	電話
北部	かさい医院(針ヶ谷)	823・3031
東部	スマイルハウス浦和(領家)	813・7710
中部	ジェイコー埼玉(北浦和)	834・3782
南部	尚和園(東岸町)	813・8915

※お住まいの地域の生活圏域は区高齢介護課へ、サロンの内容等については各シニアサポートセンターへお問い合わせください。

問合せ／区高齢介護課 TEL 829・6153 FAX 829・6238



We are REDS!

三菱重工浦和レッズレディースの選手にインタビュー

教えて! 伊藤 美紀 選手

浦和レッズ・三菱重工浦和レッズレディースの選手を紹介し、浦和のまちをサッカーで盛り上げよう!



試合情報は
こちらから

◆ 観てほしいプレーは? そのためにどんな練習をしていますか?

運動量と小柄ながらのヘディングシュートです。運動量は練習で細いところもサバらずに走り、ヘディングシュートは自主トレでクロスからの練習をたくさんしています!

◆ サッカー人生の中でいちばん苦しかったときはいつですか? また、どんなことをして乗り越えましたか?

半月板の怪我をしたときです。家族、友達、チームメイトがたくさん支えてくれたおかげでリハビリを乗り越えられました。また、復帰して強くなった自分を想像しながらリハビリしていました。

◆ ホームタウン浦和区民に向けてメッセージ

今シーズンは4冠が目標です。リーグ連覇はとても難しいことですが、昨シーズン連覇を達成することができたチームだからこそ、更に成長してファンサポーターの皆さんと3連覇を達成することができると思います。

そして今シーズンからAWC Lが始まり、クラブワールドカップへと繋がる可能性があります。皆さんと初代アジアチャンピオンを取り、アジア、世界へレッズレディースのサッカーを魅せていきたいと思うので、たくさんの応援よろしくお願いします。浦和駒場スタジアムで共に熱く闘ってください! スタジアムでお待ちしています! We are REDS!



MF:5

伊藤 美紀

ITO Miki

◆ チーム歴

木内ヶスポーツ少年団サッカー部 ▶ ナカスポ ▶ 常盤木学園高等学校 ▶ INAC 神戸レオネッサ ▶ 三菱重工浦和レッズレディース(2023)

好きな食べ物 かぼちゃ全般・おそば・チョコ

苦手な食べ物 貝類・苦いもの全般

浦和の好きなところ

浦和駅の発車メロディーが浦和レッズの応援歌なところ

問合せ 区コミュニティ課 TEL 829・6040 FAX 829・6232

写真提供 浦和レッズ