

【事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

公民館 岸町公民館 ☎824-0168 FAX 825-3230 針ヶ谷公民館 ☎・FAX 833-4165
常盤公民館 ☎・FAX 832-1841 北浦和公民館 ☎・FAX 832-3139

| | 行事名 | 日時 | 内容 | 対象/定員/申込み |
|-----|------------------|--------------------------------------|--|---|
| 岸町 | 子育てぶらっとサロン | ①10/24(木) ②11/7(木) 10:30~11:30 | 保護者間の情報交換やリフレッシュの場を提供 ①おひるねアート(お正月) ②手づくりクリスマスグッズ(材料費100円) | 2歳以下の子どもと保護者/各12組(抽選) /①10/10(木)~14(祝)②10/24(木)~28(月)に、生涯学習情報システム、電話又は直接、同館へ |
| | 親子おはなし会「おはなし玉手箱」 | 11/9(土) 10:00~11:30 | 絵本の読み聞かせ、工作「おすもうさん」、手遊びなど | 未就学児と保護者・小学生/20人(先着順)/10/5(土)~、電話、ファクス又は直接、同館へ |
| 針ヶ谷 | 針ヶ谷チュリップサロン | 10/7(月)・17(木) 10:30~12:00 | 保護者間の情報交換や親子で楽しめる遊びの広場 | 1歳6か月までの子どもと保護者/当日、直接、同館へ |
| 常盤 | ときわSDGsプロジェクト | 11/3(祝) 10:00~12:00 | 小学生対象のSDGs講座 実際の取り組みや、一人ひとりが今できることを、参加者同士で考えます | 小学生(保護者可)/30人(抽選)/10/16(水)~24(木)に、生涯学習情報システム、電話又は直接、同館へ |
| 北浦和 | チュリップサロン | 10/28(月) 10:30~12:00 | 手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びの広場 | 1歳6か月までの子どもと保護者/当日、直接、同館へ |

図書館 中央図書館 ☎871-2100 FAX 884-5500 休館日:7(月)・21(日)
北浦和図書館 ☎832-2321 FAX 832-2324 休館日:7(月)・16(水)・21(日)・28(日)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

生涯学習情報システム▶



| | 行事名 | 日時 | 内容 | 対象/定員/申込み |
|-----|--------------|--|-----------------------------|---|
| 中央 | あかちゃんおはなし会 | 10/2(水)・16(水)・30(水) 15:00~15:30 10/9(水)・23(水) 10:00~10:30 | 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど | 2歳以下の子どもと保護者/各20組(先着順)/当日、直接、同館へ |
| | チュウチュウのおはなし会 | 10/5(土)・19(土)・11/2(土) 14:00~14:30 | 絵本の読み聞かせ、おはなしなど | 3歳~小学生(保護者可)/当日、直接、同館へ |
| | 3時のおはなし会 | 10/9(水)・23(水) 15:00~15:30 | 絵本の読み聞かせ、おはなしなど | 3歳以上の未就学児(保護者可)/当日、直接、同館へ |
| 北浦和 | あかちゃんおはなし会 | 10/10(木)・24(木) 10:00~10:30 | 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど | 2歳以下の子どもと保護者/当日、直接、同館へ |
| | おはなし会 | 10/10(木)・24(木) 15:30~16:00 | 絵本の読み聞かせなど | 3歳~小学生(保護者可)/当日、直接、同館へ |
| | 市民映画会 | 10/18(金) 14:00~16:00 | 「絵の中のぼくの村」(1996年 カラー)監督:東陽一 | どなたでも/45人(先着順)/10/6(日)9時~17(木)20時に、生涯学習情報システム、電話、ファクス又は直接、同館へ |

仲本児童センター ☎762-8405 FAX 762-8541 休館日:14(日)祝

| | 行事名 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|----------|----------|---------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|
| 仲本児童センター | 土日プチタイム | 10/5(土)・27(日) 11:00~11:20 | 手遊び、ふれあい遊びなど親子で体を動かして遊みましょう | 未就学児と保護者 | 当日、直接、同センターへ |
| | ディスコンゲーム | 10/12(土) 15:00~16:00 | 一度やったらやめられない! 的をねらって点数を競うゲームです | 小学生以上 | |
| | お話し会 | 10/26(土) 11:00~11:30 | 読み聞かせ、手遊び、体操をみんなで楽しみましょう | 未就学児と保護者・小学生 | |

浦和区市民活動ネットワークの催し

団体のホームページは、こちらからご覧ください▶



| 行事名 | 日時/会場 | 対象/定員/費用 | 申込み/問合せ |
|---|---|---------------------------------|--|
| 浦和を歩こう会 浦和の歴史や史跡に触れながら、約5kmのウォーキング | 10/14(祝) 10:00~12:00 /【集合】浦和駅東口市民広場 | 小学生以上(親子参加推奨) /30人(先着順)/300円 | 10/3(木)~、電話又はEメールで、氏名、電話番号を、問合せ先へ /浦和区スポーツ振興会事務局 ☎090-4667-8614 ✉5cats@jcom.home.ne.jp |
| ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通した癒やしのか | 10/14(祝) 10:00~15:30 /浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階) | 18歳以上の方 /20人(先着順)/5,000円 | 10/4(金)9時~、電話又はファクスで、講座名、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ ※団体ホームページもご覧ください。 /NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090-4521-6949 FAX 651-3801 |
| 浦和ユースオーケストラ練習体験会 オーケストラで演奏してみたい方のための公開練習及び体験 | 10/20(日) 10:00~12:00 /浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階) | 小学生~大学生の楽器経験者/20人(先着順) | 10/13(日)までに、Eメールで、住所、氏名、学年、電話番号、演奏楽器名を、問合せ先へ ※団体ホームページからも申し込みます。 /浦和ユースオーケストラ ☎080-3721-1200 ✉manag@urawayouth.com |
| 親子で楽しむ「ファミリーコンサート」 早稲田大学ハイソサエティ・オーケストラ | 11/3(祝) 13:30~15:30 /浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階) | どなたでも/300人(先着順) | 当日、直接、会場へ /NPO法人Arts&Healthさいたま ☎090-4742-6497 |



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。 ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各事業(育児相談を除く。)の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。
 申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

電子申請

申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ/

浦和区常盤6-4-18

TEL 824・3971

FAX 825・7405

母子健康手帳の交付

母子保健相談員が母子健康手帳の交付・面談を行います。平日・休日ともに事前に予約が必要です。 ▲予約はこちらから



10月の休日窓口:26日(土)

健康スポット

区役所と保健センターの2か所に「健康スポット」を設置しています。

10月のテーマは「乳がん月間&朝ごはんを食べよう強化月間」です。ポスター掲示やパンフレット配布、健康づくりに役立つプレゼントも用意していますので、お気軽にお立ち寄りください。

※R6.7月の写真です。



| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|----------------------------------|---|--|---|----------------|
| 両親学級 定員 40組(先着順) [実習] 各10組 | 11/23祝 9:10~12:15 ※4部制です。組ごとに受付・終了時間が異なるので、詳しくはホームページをご覧ください。 | 初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ | 初めて出産をする方(出産予定日R6.12/21~R7.4/25)と夫(パートナー) | 10/16(水) 9:00~ |
| 母親学級 定員 24人(先着順) | 11/19火 9:30~11:40 | 初めてお母さんになる方が、妊娠中の栄養と歯の健康について学ぶ | 初めて出産をする方(出産予定日R6.12/21~R7.4/25) | 10/16(水) 9:00~ |
| 育児学級 定員 30組(先着順) | 11/20水 13:30~15:40 | 育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める | R6.8・9月生まれの子どもと保護者(1人) | 10/17(木) 9:00~ |
| 離乳食教室 定員 40人(先着順) | 11/14木 13:30~14:50 | 離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ | R6.6・7月生まれの子どもの保護者 | 10/9(水) 9:00~ |
| むし歯予防教室 定員 24人(先着順) | 11/13水 9:45~10:45 | むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ | R5.6~12月生まれの子どもと保護者 | 10/10(木) 9:00~ |
| 育児相談 定員 各8組(先着順) | 10/30水 ・ 9:30 ・ 10:00 ・ 10:30 【会場】上木崎公民館(上木崎) ※公共交通機関をご利用ください。 | 身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 | 未就学児と保護者 | 10/8(火) 9:00~ |

電子申請

乳がん検診、受けていますか?



乳がんは女性がかかるがんの中で一番多く、日本人女性の約9人に1人がなると言われています。早期発見のため、普段から自己触診を実施するとともに、40歳以上の人は、2年に1回乳がん検診を受けましょう。

本市では、40歳以上の女性で前年度未受診の方を対象に、乳がん検診を市内実施医療機関で行っています。

実施期間は **令和7年3月8日(土)** まで
 ※令和7年3月31日時点で、40歳になる方は、今年度の検診を無料で受診できます。

血管年齢測定会

血管の内部が若々しく保たれているか、確認してみませんか。

日時/①10月11日(金)10時~11時30分
 ②10月16日(水)10時~11時30分

会場/①浦和区役所 第2会議室
 ②中央図書館(浦和駅東口・コムナーレ8階) イベントルーム

内容/血管年齢測定
 対象/18歳以上の方
 申込み/当日、直接、会場へ。



子育て応援サロン ~浦和区へようこそ!~

内容/子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など 定員/15組(先着順)
 対象/初めて出産し子育て中の方又は浦和区に転入して間もない親子 ※子どもは2歳以下
 問合せ/子育て支援センターうらわ TEL・FAX814・0481



| 日時 | 会場 | 申込み |
|----------------------|------------------|---|
| 11/12(火) 10:00~11:30 | 子育て支援センターうらわ(高砂) | 10/15(火)~29(水)10時~12時、13時~16時に、電話又は直接、問合せ先へ |