

【事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】



インフォメーション



※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

公民館 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 針ヶ谷公民館 ☎☎833・4165
常盤公民館 ☎☎832・1841 北浦和公民館 ☎☎832・3139

	行事名	日時	内容	対象／定員／申込み
岸町	おもちゃの病院	8/17(土) 10:00～15:00 (受付は12:00まで)	おもちゃドクターによるおもちゃの修理 (テレビゲームは扱いません) ※部品代がかかることがあります。	小学生以下の子どもと保護者／当日、直接、同館へ
	子育てぶらっとサロン	9/12(木) 10:30～11:30	保護者間の情報交換やリフレッシュの場を提供、育児体操リトミック	2歳以下の子どもと保護者／12組(抽選)／8/29(木)～9/2(月)に、電話、生涯学習情報システム又は直接、同館へ
針ヶ谷	針ヶ谷チュリップサロン	8/19(月)・29(木) 10:30～12:00	保護者間の情報交換や親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者／当日、直接、同館へ
	針ヶ谷えほんサロン	9/11(水) 10:00～10:30	図書館職員による絵本の読み聞かせやおはなし、保護者間の情報交換	3歳までの子どもと保護者／6組(先着順)／8/11(祝)に、電話又は直接、同館へ
常盤	親の学習事業 「親子でゆるっと防災&おしゃべりプログラム」	8/24(土) 13:30～15:30	「親子防災体験プログラム」&「防災マップ作り」 講師：あんどうりす氏	小学生と保護者／15組(抽選)／8/5(月)～13(水)に、電話、生涯学習情報システム又は直接、同館へ
北浦和	チュリップサロン	8/26(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者／当日、直接、同館へ

図書館 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日：5日(月)・19日(月)
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日：5日(月)・14日(水)・19日(月)・26日(月)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

生涯学習情報システム▶



	行事名	日時	内容	対象／定員／申込み
中央	チュウチュウのおはなし会	8/3(土)・17(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)／当日、直接、同館へ
	わらいっぱなしのおはなし会	8/6(火) 14:00～14:50	楽しいおはなしや笑い話を集めたおはなし会	市内在住・在学の5歳～小学生(保護者可)／30人(先着順)／当日、直接、同館へ
	あかちゃんおはなし会	9/4(水) 15:00～15:30 9/11(水)・25(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など	2歳以下の子どもと保護者／各20組(抽選)／8/7(火)～13(水)に、生涯学習情報システムで
北浦和	市民映画会	8/16(金) 14:00～15:30	ディズニー・アニメ「バンビ」 (1942年 カラー) 原作：フェリックス・ザルテン	どなたでも／45人(先着順)／8/6(火)9時～15(木)20時に、生涯学習情報システム、電話、ファクス又は直接、同館へ
	小学生の夕ぐれおはなし会	8/22(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、すばなしなど	小学生(保護者不可)／当日、直接、同館へ

仲本児童センター ☎762・8405 ☎762・8541 休館日：11日(祝)・12日(休)



行事名	日時	内容	対象	申込み
ハイハイサロン	8/5(月) 11:00～11:40 8/26(月) 11:00～11:50	手遊び・ふれあい遊びなど親子で身体を動かして遊びましょう ※26日は助産師が来館します。	0歳児と保護者	当日、直接、同センターへ
みんなで作ろう	8/6(火)・9(金)・20(火) 15:00～17:00	ボランティアさんによる工作タイム	小学生以上	
おはなしひろば	8/8(木) 15:00～15:30	ボランティアさんによるおはなし会	小学生以上	

浦和区市民活動ネットワークの催し

団体のホームページは、
こちらからご覧ください▶



行事名	日時／会場	対象／定員／費用	申込み／問合せ
親子運動会 大玉リレー、親子リレー、 玉入れ、綱引きなど 指導：NPO法人親子体操連盟	8/10(土) 10:00～11:30 ／浦和駒場体育館(駒場)	年少～小学3年生の 子どもと保護者 ／30組 ／500円／組	8/3(土)10時～、電話又はEメールで、行事名、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ ／浦和区スポーツ振興会 ☎090・4667・8614 ✉5cats@jcom.home.ne.jp



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業（育児相談を除く。）の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。
申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

電子申請

申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／

浦和区常盤6-4-18

TEL 824・3971

FAX 825・7405

母子健康手帳の交付

母子保健相談員が母子健康手帳の交付・面談を行います。平日・休日ともに事前に予約が必要です。

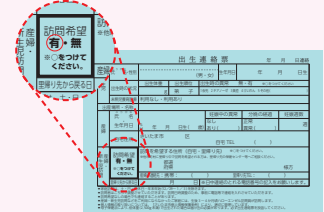


▲予約はこちらから

8月の休日窓口：24日(土)

産婦・新生児訪問

内容／助産師又は保健師の訪問による育児相談
日時／随時(土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く。)
対象／生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む。)
申込み／母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○を付けて郵送又は電話で、区保健センターへ



	事業名	日時	内容	対象	申込み	
母子保健	両親学級	9/28(土) 9:10～12:15 ※4部制です。各組ごとに受付・終了時間が異なるので、詳しくはホームページをご覧ください。	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をととして楽しく学ぶ	初めて出産をする方(出産予定日R6.10/21～R7.2/23)と夫(パートナー)	8/14(水) 9:00～	電子申請
	定員 40組(先着順)					
	[実習] 各10組					
	母親学級	9/10(火) 9:30～11:30	初めてお母さんになる方が、妊娠中の栄養と歯の健康について学ぶ	初めて出産をする方(出産予定日R6.10/21～R7.2/23)	8/14(水) 9:00～	
	定員 30人(先着順)					
	育児学級	9/25(水) 13:30～15:40	育児について楽しく学び、遊びをととして親子のふれあいを深める	R6.6・7月生まれの子どもの保護者(1人)	8/15(木) 9:00～	
	定員 30組(先着順)					
	離乳食教室	9/3(火) 13:30～14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R6.4・5月生まれの子どもの保護者	8/7(水) 9:00～	
	定員 40人(先着順)					
	むし歯予防教室	9/2(月) 9:45～10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R5.4～10月生まれの子どもの保護者	8/8(木) 9:00～	
	定員 24人(先着順)					
	育児相談	8/27(火) 9:30 10:00 10:30 【会場】北浦和公民館(北浦和) ※公共交通機関をご利用ください。	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	8/6(火) 9:00～	
	定員 各8組(先着順)					

8月は食品衛生月間です

家庭でできる食中毒予防のポイント

- ・生鮮食品は新鮮な物を購入し、寄り道しないで帰る。
- ・こまめに手を洗い、包丁、器具を十分に洗浄消毒。
- ・調理時は、加熱を十分に行う。目安は、中心部の温度が75℃で1分以上。

食中毒予防の3原則

食中毒の原因菌を

つけない 増やさない やっつける



厚生労働省 家庭での食中毒予防 検索

おとなのデンタル基本塾

日時／9月12日(木)

10時～11時30分(受付9時45分～)

会場／区保健センター

内容／講義：「歯なしにならない歯の話」

実習：口腔内細菌の観察、口腔ケア用品の特徴や使い方など

対象／区内在住の18歳～64歳の方

定員／20人(先着順)

申込み／8月5日(月)9時から、電話又はファクスで、区保健センターへ。



子育て応援サロン ～浦和区へようこそ！～

内容／子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など 定員／15組(先着順)

対象／初めて出産し子育て中の方又は浦和区に転入して間もない親子 ※子どもは2歳以下



日時	会場	申込み／問合せ
9/10(火) 10:15～11:45	あいぱれっと(上木崎)	8/13(火)～27(火)9時～20時に、電話又は直接、問合せ先へ／あいぱれっと TEL829・7043 FAX832・0127