

【事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

公民館 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 針ヶ谷公民館 ☎・☎833・4165
常盤公民館 ☎・☎832・1841 北浦和公民館 ☎・☎832・3139

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	9/14(土) 10:00~11:30	絵本の読み聞かせ、工作「回転うま」、手遊びなど	未就学児と保護者・小学生/20人(先着順) /7/13(土)~、電話、ファクス又は直接、同館へ
	針ヶ谷 チューリップサロン	7/8月・25(木) 10:30~12:00	保護者間の情報交換や親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/当日、直接、同館へ
常盤	映像研究家 小杉美智子氏と 「生きる」を語らう	8/2(金)・9(金) 13:30~16:00	宝塚作品鑑賞後、人生100年時代を「生きること」 について、深く考え語る会 ※2回連続講座	どなたでも/40人(抽選)/7/17(火)~26(金)に、電話、 生涯学習情報システム又は直接、同館へ
北浦和	チューリップサロン	7/8月・22(月) 10:30~12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/当日、直接、同館へ
	親子の広場	7/16(火) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	親子体操や手遊び、保護者間の情報交換	①1歳6か月以上2歳6か月までの子どもと保護者 ②2歳6か月以上の未就学児と保護者/当日、直接、同館へ

図書館 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:1日(月)・17日(水)
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:1日(月)・8日(月)・17日(水)・22日(月)・29日(月)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

生涯学習情報システム▶



	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	チュウチュウの おはなし会	7/6(土)・20(土) 14:00~14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳~小学生(保護者可)/当日、直接、同館へ
	3時のおはなし会	7/10(水) 15:00~15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳以上の未就学児(保護者可)/当日、直接、同館へ
	読書であそぼう! アニメーション	8/21(水) 9:30~11:30	本を使ってゲーム感覚で楽しむ読書体験	市内在住・在学の小学4~6年生/20人(抽選) /7/24(水)~31(水)、生涯学習情報システムで ※最少催行人数10人 ※結果は全員にメールでお知らせします。
北浦和	市民映画会	7/19(金) 14:00~16:10	「くちづけ」(2013年 カラー) 監督:堤幸彦	どなたでも/45人(先着順)/7/6(土)9時~18(木)20時、 生涯学習情報システム、電話、ファクス又は直接、同館へ
	読書かんそう文の書き方 のヒント!!(1・2年生)	7/23(火) ・10:00~10:30 ・14:00~14:30	読書感想文の書き方のコツの説明と本 の紹介 ※各回とも同内容	小学1・2年生(保護者可)/各25組(抽選) /7/3(水)~15(金)、生涯学習情報システムで
	読書かんそう文の書き方 のヒント!!(3~6年生)	7/24(水) 10:00~10:30	読書感想文の書き方のコツの説明と本 の紹介	小学3~6年生(保護者可)/25組(抽選) /7/3(水)~15(金)、生涯学習情報システムで

仲本児童センター ☎762・8405 ☎762・8541 休館日:15日(祝)



行事名	日時	内容	対象/定員	申込み
土曜プチタイム	7/6(土) 11:00~11:20	手遊び、ふれあい遊びなど親子で身体を 動かして遊びましょう	未就学児と保護者	当日、直接、同センターへ
ディスコンゲーム	7/13(土) 15:00~16:00	一度やったらやめられない! 的をねらって点数を競うゲームです	小学生以上	当日、直接、同センターへ
小学生工作	7/20(土)・21(日) 14:00~15:00	牛乳パックと布を使ってオリジナルカード ケースを作りましょう	小学生 /各10人(先着順)	7/5(金)10時~ 電話又は直接、同センターへ

浦和区市民活動ネットワークの催し

団体のホームページは、
こちらからご覧ください▶



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通し た癒やしのケア	7/19(金) 10:00~15:30 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 /20人(先着順) /5,000円	7/5(金)9時~、電話又はファクスで、講座名、住所、氏名、電話 番号を、問合せ先へ ※団体ホームページもご覧ください。 /NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090-4521-6949 ☎651-3801



浦和区公式 X (旧ツイッター)で情報を発信しています! @UrawaSCPR

地域的话题を発信中!「#うらまちフォト」もお寄せください♪

フォローはこちらから▶



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。 ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業(育児相談を除く。)の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。
 申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

電子申請

申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／

浦和区常盤6-4-18

TEL 824-3971

FAX 825-7405

母子健康手帳の交付

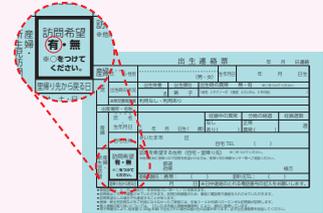
母子保健相談員が母子健康手帳の交付・面談を行います。平日・休日ともに事前に予約が必要です。 ▲予約はこちらから



7月の休日窓口:20日(土)

産婦・新生児訪問

内容／助産師又は保健師の訪問による育児相談
 日時／随時(土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く。)
 対象／生後1~2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む。)
 申込み／母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○を付けて郵送又は電話で、区保健センターへ



事業名	日時	内容	対象	申込み
両親学級 定員 40組(先着順) [実習] 各10組	8/24(土) 9:10~12:15 ※4部制です。各組ごとに受付・終了時間が異なるので、詳しくはホームページをご覧ください。	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めて出産をする方(出産予定日R6.9/20~R7.1/23)と夫(パートナー)	7/17(水) 9:00~
	育児学級 定員 30組(先着順)	8/28(水) 13:30~15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R6.5・6月生まれの子どもと保護者(1人)
離乳食教室 定員 40人(先着順)	8/6(火) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R6.3・4月生まれの子どもの保護者	7/10(水) 9:00~
むし歯予防教室 定員 24人(先着順)	8/7(水) 9:45~10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R5.3~9月生まれの子どもの保護者	7/11(木) 9:00~
育児相談 定員 各8組(先着順)	7/30(火) ・ 9:30 ・ 10:00 ・ 10:30 【会場】大東公民館 (大東) ※公共交通機関をご利用ください。	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	7/9(火) 9:00~

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00~16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談	①については当日、直接、会場へ。 ②③については事前にお問い合わせください。

血管年齢測定会 at 公民館 ~あなたの血管は老化してない?~

日時／7月12日(金)
 ①10時~10時15分
 ②10時15分~11時30分
 会場／南筒公民館(領家)
 内容／①動脈硬化予防のミニ講話
 ②血管年齢測定
 対象／18歳以上の方
 申込み／当日、直接会場へ。



親子食育教室~夏野菜ピザを作ろう!~

日時／8月3日(土)10時~12時15分(受付9時45分)
 会場／区保健センター
 内容／・野菜のお話
 ・食事バランスのお話
 ・夏野菜ピザ作り体験
 対象／区内在住の小学生とその保護者1人
 定員／15組(先着順)
 申込み／7月12日(金)9時から、電子申請・届出サービスからお申し込みください。

この教室は「『自分発見!』チャレンジupさいたま」スタンプ対象事業です。

