

【事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】



※費用の記載が無い場合は、原則無料です。  
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

**公民館** 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 針ヶ谷公民館 ☎・☎833・4165 北浦和公民館 ☎・☎832・3139

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	おもちゃの病院	5/18(土) 10:00 ~ 15:00 [受付]12:00まで	おもちゃドクターによるおもちゃの修理 (テレビゲームは扱いません) ※部品代がかかることがあります。	小学生以下の子どもと保護者
	子育てぶらっとサロン	①5/23(木) ②6/13(木) 10:30 ~ 11:30	保護者間の情報交換やリフレッシュの場を 提供、①リトミック②わらべうたのリズムで 遊びましょう	2歳以下の子どもと保護者/各12組(抽選) /①5/9(木)~13(月)②5/30(木)~6/3(月)、生涯 学習情報システム、電話又は直接、同館へ
針ヶ谷	針ヶ谷 チューリップサロン	5/9(木)・20(月) 10:30 ~ 12:00	保護者間の情報交換や親子で楽しめる遊 びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/当日、直接、 同館へ
	針ヶ谷えほんサロン	6/12(水) 10:00 ~ 10:30	図書館職員による絵本の読み聞かせやお はなし、保護者間の情報交換	3歳までの子どもと保護者/6組(先着順) / 5/12(日)~、電話又は直接、同館へ
北浦和	チューリップサロン	5/13(月)・27(月) 10:30 ~ 12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる 遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/当日、直接、 同館へ
	親子の広場	5/21(火) ・10:00 ~ 10:45 ・11:00 ~ 11:45	親子体操、手遊び、保護者間の情報交換	1歳6か月以上の未就学児と保護者/当日、直 接、同館へ

**図書館** 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:8日(水)・20日(月)  
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:8日(水)・13日(月)・20日(月)・27日(月)  
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>



生涯学習情報システム▶

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	チュウチュウの おはなし会	5/4(祝)・18(土)・6/1(土) 14:00 ~ 14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳~小学生(保護者可)/当日、直接、 同館へ
	あかちゃんおはなし会	6/5(水) 15:00 ~ 15:30 6/12(水) 10:00 ~ 10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日も同じ内容	2歳以下の子どもと保護者/各20組(抽 選)/5/8(水)~14(日)に、生涯学習情報シ ステムで
北浦和	おはなし会	5/9(木)・23(木) 15:30 ~ 16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳~小学生(保護者可)/当日、直接、同 館へ
	市民映画会	5/17(金) 14:00 ~ 15:40	「父ありき」(1942年 モノクロ) 監督:小津安二郎	どなたでも/45人(先着順)/5/6(水)9時 ~16(木)20時、生涯学習情報システム、電 話、ファクス又は直接、同館へ

**仲本児童センター** ☎762・8405 ☎762・8541 休館日:3日(祝)・4日(祝)・6日(休)



	行事名	日時	内容	対象	申込み
	ハイハイサロン	5/13(月)・27(月) 11:00~11:40	手遊び、ふれあい遊びなど親子で遊び ましょう	0歳児と保護者	
	プチタイム	毎週水曜日・金曜日 11:00~11:20 (5/3(祝)休館)	手遊び、ふれあい遊びなど	未就学児と保護者	当日、直接、同センターへ
	ディスコンゲーム	5/11(土) 15:00~16:00	一度やったらやめられない! 的をねらっ て点数を競うゲーム	小学生以上	

**浦和区市民活動ネットワークの催し**

各団体のホームページは  
こちらからご覧ください▶



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
能登半島地震復興支援 チャリティコンサート 第1部:ヴァイオリン&サク クス&ピアノ三重奏 第2部:歌で応援しましょう	5/17(金) 第1部10:00~10:50 第2部11:00~11:45 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	どなたでも /200人(先着順) /2,000円	当日、直接、会場へ /NPO法人Arts&Healthさいたま(菊地) ☎090-4742-6497 ※コンサートによる収益金は石川県を通じて被災地に全額寄付さ せていただきます。
ママやパパとベビーのた めの音楽セラピー 音楽を使ったゲーム、手遊 び、絵本の読み聞かせ	5/21(火) 10:30~11:30 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	6か月~1歳6か月ま での子どもと保護者 /10組(先着順) /1,000円	5/13(月)10時~、Eメールで、件名「ベビー音楽セラピー申込み」、 住所、参加する子どもの氏名(ふりがな)、月齢、電話番号を問 合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます。 /NPO法人Art Beat Heart ☎080-9342-4617 ☎artbeatheart2011@gmail.com



# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業（育児相談を除く）の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。  
申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

## 電子申請

申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／  
浦和区常盤6-4-18  
☎824・3971  
FAX 825・7405

## 母子健康手帳の交付

母子保健相談員が母子健康手帳の交付・面談を行います。平日・休日ともに事前に予約が必要です。 ▲予約はこちらから



5月の休日窓口：25日(土)



浦和区役所保健センターに

## 「こども家庭センターうらわ」を設置しました

- 妊娠届の受付、母子健康手帳の交付  
妊娠・出産・育児についてのご相談は



- 子どもやそのご家族に関する  
ご相談は

妊娠・出産包括支援担当  
☎824・5000へ

こども家庭総合相談係  
☎829・6056へ

事業名	日時	内容	対象	申込み
<b>両親学級</b> 定員 40組 (先着順) [実習] 各10組	6/29(土) 9:10~12:40 ※4部制です。各組ごとに受付・終了時間が異なるので、詳しくはホームページをご覧ください。	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めて出産をする方（出産予定日R6.7/21~11/23）と夫（パートナー）	5/22(水) 9:00~
<b>育児学級</b> 定員 30組 (先着順)	6/26(水) 13:30~15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R6.3・4月生まれの子どもと保護者(1人)	5/23(木) 9:00~
<b>離乳食教室</b> 定員 40人 (先着順)	6/12(水) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R6.1・2月生まれの子どもと保護者	5/8(水) 9:00~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 24人 (先着順)	6/13(木) 9:45~10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R5.1~7月生まれの子どもと保護者	5/9(木) 9:00~
<b>ふたごの集い</b> 定員 10組 (先着順)	6/18(火) 10:00~11:00 【会場】子育て支援センターうらわ(高砂) ※公共交通機関をご利用ください。	ふたご以上を妊娠している方とふたご以上のお子さんを育てている方の交流の場	市内在住で、妊娠16週以降の多胎妊婦又はふたご以上の子どもと保護者	5/21(水) 9:00~
<b>育児相談</b> 定員 各8組 (先着順)	5/28(火) 9:30 10:00 10:30 【会場】仲本児童センター2階(東仲町) ※公共交通機関をご利用ください。	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	5/7(水) 9:00~

事業名	日時	内容	申込み
<b>健康相談</b>	月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00~16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談	①については当日、直接、会場へ。 ②③については事前にお問い合わせください。

## 血管年齢測定会 at 公民館

～あなたの血管は老化してない？～

日時／5月30日(木) ①10時～10時15分  
②10時15分～11時30分

会場／岸町公民館

内容／①動脈硬化予防のミニ講話 ②血管年齢測定

対象／18歳以上の方 申込み／不要。当日、直接会場へ。



5月31日

5月31日～6月6日は禁煙週間

## 世界禁煙デーから禁煙を始めてみませんか

生活習慣病、例えば心筋梗塞や脳卒中の発作を起こす可能性は、禁煙を始めたその瞬間から下がり始めます。

この機会に、禁煙にチャレンジしてみたいはかがですか。

さいたま市 たばこ対策 検索



## 子育て応援サロン ～浦和区へようこそ！～

内容／子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など 定員／15組(先着順)

対象／初めて出産し子育て中の方又は、浦和区に転入して間もない親子 ※子どもは2歳以下

問合せ／子育て支援センターうらわ ☎・☎814・0481



日時	会場	申込み
6/25(火) 10:00~11:30	子育て支援センターうらわ(高砂)	5/28(火)~6/11(火)9時~16時に、電話又は直接、問合せ先へ