

【事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

# うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。  
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

**公民館** 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 針ヶ谷公民館 ☎・☎833・4165 北浦和公民館 ☎・☎832・3139

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	おもちゃの病院	2/17(土) 10:00～15:00 (受付は12:00まで)	おもちゃドクターによるおもちゃの修理(ゲーム機は扱いません) ※部品代がかかることがあります。	小学生以下の子どもと保護者
	第17回浦和区内公民館書道・篆刻グループ展	2/23(祝)～26(月) 10:00～17:00 (23日は14:00～、26日は15:00まで)	浦和区内の公民館で活動する書道・篆刻グループの合同作品展 会場:浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)	どなたでも
	子育てぶらっとサロン	3/7(木) 10:30～11:30	保護者間の情報交換やリフレッシュの場を提供、手形アート	2歳以下の子どもと保護者/12組(抽選)/2/22(木)～26(月)に、生涯学習情報システム、電話又は直接、同館へ
	親子おはなし会「おはなし玉手箱」	3/9(土) 10:00～11:30	絵本の読み聞かせ、工作「ひらひらプロペラ」、手遊びなど	未就学児と保護者・小学生/20人(先着順)/2/10(土)～、電話、ファクス又は直接、同館へ
針ヶ谷	針ヶ谷チュリップサロン	3/4(月)・21(木) 10:30～12:00	保護者間の情報交換や親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/各4組(抽選)/2/5(月)～14(水)に、電話又は直接、同館へ
	針ヶ谷えほんサロン	3/13(水) 10:00～10:30	図書館職員による絵本の読み聞かせやおはなし、保護者間の情報交換	3歳までの子どもと保護者/4組(抽選)/2/13(水)～22(水)に、電話又は直接、同館へ
北浦和	チュリップサロン	3/11(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/6組(先着順)/2/11(祝)～、電話又は直接、同館へ

**図書館** 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:5日(月)・19日(月)  
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:1月29日(月)～2月2日(金)・5日(月)・14日(水)・19日(月)・26日(月)  
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

生涯学習情報システム▶



	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	チュウチュウのおはなし会	2/3(土)・17(土)・3/2(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)/当日、直接、同館へ
	あかちゃんおはなし会	3/6(水) 15:00～15:30 3/13(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日とも同じ内容	2歳以下の子どもと保護者/各7組(抽選)/2/14(水)～20(水)に、生涯学習情報システムで ※原則、1組1回の申込み
	はるやすみ子ども人形劇	3/26(水) 14:00～14:40	楽楽さんによるテーブル人形劇	市内在住又は在学の5歳～小学生(保護者参加不可)/20組(抽選)/3/1(金)～7(木)に、生涯学習情報システムで ※1組につき2名まで参加可
北浦和	あかちゃんおはなし会	2/8(木)・22(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など	2歳以下の子どもと保護者/当日、直接、同館へ
	おはなし会	2/8(木)・22(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)/当日、直接、同館へ
	市民映画会	2/16(金) 14:00～16:10	「若草物語」(1949年 カラー 日本語吹き替え) 監督:マーヴィン・ルロイ	どなたでも/40人(抽選)/2/6(水)9時～13(水)20時、生涯学習情報システム、電話、ファクス又は直接、同館へ

**仲本児童センター** ☎762・8405 ☎762・8541 休館日:11日(祝)・12日(休)・23日(祝)



	行事名	日時	内容	対象	申込み
	ハイハイサロン	2/19(月)・26(月) 11:00～11:30	手遊び・ふれあい遊びなど親子で遊びましょう。※19日は助産師が来館します。	0歳児と保護者	当日、直接、同センターへ
	おはなしひろば	2/8(木) 11:00～11:30	ボランティアさんによる手遊び・読み聞かせ	未就学児と保護者	
	みんなでつくろう	2/6(水)・20(水) 14:30～16:30	ボランティアさんによる工作タイム	小学生以上	

**浦和区市民活動ネットワークの催し**

浦和区市民活動ネットワーク連絡会  
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>  
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
ママやパパとベビーのための音楽セラピー 音楽を使ったゲーム、手遊び、絵本の読み聞かせ	2/26(月) 10:30～11:30 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)	6か月～1歳6か月までの子どもと保護者/10組(先着順)/1,000円	2/13(水)10時～、Eメールで、件名「ベビー音楽セラピー申込み」、住所、参加する子どもの氏名(ふりがな)、月齢、電話番号を問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます。 /NPO法人Art Beat Heart ☎080-9342-4617 ✉artbeatheart2011@gmail.com
ジュニアオーケストラ・フェスティバル in URAWA2024 オーケストラの中で舞台上に立ち、演奏してみたい子どもたちのための、本格的な体験会	3/10(日) 13:00～16:00 さいたま市文化センター(南区根岸) 小ホール	小学生～高校生の楽器経験者で、自分で楽器が用意できる方(打楽器は団で用意)/30人(先着順)	2/29(木)までに、Eメールで、住所、氏名、学年、電話番号、演奏楽器名を問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます。 /浦和ユースオーケストラ ☎080-3721-1200 ✉info@urawayouth.com



# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業（育児相談を除く）の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。  
 申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

## 電子申請

申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／

浦和区常盤6-4-18

☎824-3971

FAX 825-7405

### 妊娠・出産包括支援センター (保健センター内)

母子保健相談員が母子健康手帳の交付・面談を行います。下記日程の出張日・休日窓口は予約が必要です。  
 2月の出張日【浦和駅市民の窓口】2日(金)、22日(木)、28日(水)  
 休日窓口【妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)】10日(出)  
 ※平日の妊娠・出産包括支援センターでの交付・面談も電子申請で予約ができます。

予約は  
こちらから▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送又は電話で、区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
両親学級	3/9(出) 9:10～12:40 実習はグループに分かれて実施 ※詳しくはホームページをご覧ください。	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R6.4/20～8/23)と夫(パートナー)	2/14(水) 9:00～
母親学級	3/6(水) 9:30～11:30	初めてお母さんになる方が、妊娠中の栄養と歯の健康について学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R6.4/20～8/23)	2/14(水) 9:00～
育児学級	3/13(水) 13:30～15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R5.12・R6.1月生まれの子どもと保護者(1人)	2/15(木) 9:00～
離乳食教室	3/5(火) 13:30～14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R5.10・11月生まれの子どもの保護者	2/5(月) 9:00～
むし歯予防教室	3/4(月) 9:45～10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R4.10月～R5.4月生まれの子どもの保護者	2/7(水) 9:00～
育児相談	[受付]・9:30～10:00 ・10:00～10:30 ・10:30～11:00 2/27(火) 【会場】北浦和公民館2階(北浦和) ※公共交通機関をご利用ください。	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	2/6(火) 9:00～
定員 各8組(先着順)				

母子保健

電子申請

## 浦和ファットサルクラブをご存じですか？

浦和ファットサルクラブは、毎週木曜日にウォーキングを行っている自主グループです。運動不足解消やダイエットしたい方はぜひご参加ください。

日時／毎週木曜日 9時30分～11時

集合場所／区保健センター1階ロビー

内容／1時間程度のウォーキング

ウォーキング後の茶話会(自由参加)

対象／医師による運動制限のない方

申込み／不要。当日、直接集合場所へ。

ファットサルとは「脂肪(ファット) 去る」、脂肪をとるという意味です。

参加できる日のみの参加もOK!



## フレイル予防で元気なカラダづくり

体組成計で自分のカラダを知り、さらにフレイルを予防するための生活習慣について学ぶことができます。

※フレイル:高齢者の心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態。

日時／2月29日(水) 10時15分～11時30分(受付10時～)

会場／区保健センター

内容／体組成測定、フレイル予防についての講義

対象／区内在住で、18歳以上の方

申込み／2月8日(水)9時から、電話又はファクスで、区保健センターへ

## 命を守る! 自転車ヘルメット

自転車事故で亡くなった人のうち、半数以上の方が頭部に致命傷を負っています。自転車に乗る場合はヘルメットを着用しましょう。

問合せ／区くらし応援室

☎829-6049 FAX 829-6231



## 自転車の盗難被害が多発しています

駐輪時はロックを複数かけるなど、施錠方法を工夫して被害を防ぎましょう。

詳しくは埼玉県警察ホームページをご覧ください。

問合せ／浦和警察署生活安全課 ☎825-0110

