

めざせ！！“なでしこ”女子サッカー教室



浦和レッズの協力のもと、コーチングスタッフを迎えサッカー教室を開催します。初心者の方も大歓迎!

日時／12月23日(土)(雨天決行・荒天中止)
10時～11時15分(受付9時20分～)

会場／浦和駒場スタジアム(駒場)

対象／区内在住又は在学中、小学生の女子
※必ず保護者が同伴してください。

定員／100人(抽選)

※応募者多数の場合は、区内在住者を優先。

申込み／11月17日(金)から12月1日(金)までに、電子申請・届出サービスからお申し込みください。

問合せ／区コミュニティ課 ☎829・6037 ☎829・6232



▲電子申請はこちらから

浦和区秋のごみゼロ運動

「ごみのないきれいなまちづくり」への取り組みを進めるため、自治会の皆さんが中心となり、清掃活動を実施します。ご参加いただける方は、お住まいの地域の自治会までご連絡ください。

日時／11月12日(日)
9時～10時

場所／各自治会区域の道路や公園など

※各自治会で清掃場所を決めています。

主催／浦和区自治会連合会、浦和区

問合せ／区くらし応援室

☎829・6052 ☎829・6231



浦和区防犯講演会を開催します

「特殊詐欺被害防止」をテーマにした防犯講演会を開催します。

日時／12月7日(土) 14時30分～16時

会場／浦和コミュニティセンター多目的ホール
(浦和駅東口・コムナール10階)

講師／埼玉県警察防犯指導班「ひまわり」

対象／市内在住の方
※応募者多数の場合は、区内在住者優先。

定員／100人(抽選)

申込み／11月30日(土)までに、電子申請・届出サービスからお申し込みください。

問合せ／区総務課

☎829・6015 ☎829・6233

▼電子申請はこちらから



「おくやみ窓口」を開設しています

身近な方が亡くなられた後のご負担を少しでも軽減できるよう、区役所内で行う手続きについてのご案内や申請書の作成をサポートするための窓口です。事前予約制となりますので、必ず電話又はファクスでご予約のうえご利用ください。

場所／区民課内

時間／月～金曜日

8時30分～17時15分

(祝・休日、年末年始を除く。)

※上記の時間で予約受付中です。

問合せ／おくやみ窓口

☎829・6061 ☎829・6234



区役所の休日窓口 (支所・市民の窓口を除く)

11月26日(日)
8時30分～17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。

※市税の総合窓口は、ときわ会館2階(浦和区役所西隣)です。

問合せ／

さいたまコールセンター

☎835・3156

☎827・8656



う
きらめく
わ
で



浦和のまちをともに作り上げているあの一と、このひと。このまちで輝いている方々を紹介します。

社 会人野球チームの強豪、日本通運硬式野球部。「NX浦和ポールパーク(駒場2-2-4)」を本拠地とし、昭和31年の創部以来、数々の大会で優勝を手にしてきました。今年の夏に開催された「第94回都市対抗野球大会」ではベスト8に進出、惜しくも準決勝への切符を逃したものの、11月に開催される日本選手権大会への出場が既に決まっています。

今回話を伺ったのは、チーム最年長で、今年3度目の野球日本代表にも選出された木南了選手。日本通運野球部の魅力について尋ねると、「個々の力を活かし、チーム一丸となって“戦える”ところ。」と力強い言葉が返ってきました。「社会人野球は、認知度としてまだ発展途上にあるカテゴリー。多くの方にその魅力と強さを知っていただき、ぜひ球場に足を運んでほしい。」と、真っ

直ぐな思いを語ってくれました。

チームはシーズン中も県内外に赴き、後進への指導を行っています。この日、取材で訪れた「親子キャッチボール教室(浦和区スポーツ振興会主催)」では、多くの子どもの笑顔が見られました。いきいきと子どもたちと接する選手たちの姿からは、「多くの人に野球の楽しさを伝えたい」、「日本一になって社会人野球をもっと盛り上げたい」という熱い思いが伝わってきました。



こんにちは 区長 です

にしほやし まさふみ
浦和区長 西林 正文

明治16年に浦和駅が開業してから、今年で140周年を迎えました。

これを記念して7月29日に記念式典が開催され、また前日には上野駅・高崎線開業140周年記念号が運行され、私も、浦和駅長やヌゥ、浦和うなこちゃんなどと、手旗を振ってお出迎えとお見送りを行いました。

さらに、今月11日(土)には、浦和駅開業と浦和区制施行20周年を記念した臨時列車（E655系「和」）が運行され、浦和駅では出発式のほか記念イベント等も開催されますので、ぜひお越しください。



©やなせたかし/やなせスタジオ
浦和駅長、ヌゥ、浦和うなこちゃんとお出迎えしました

すこやか運動教室

会場内の遊具を使った運動です。

会場	期日	時間
針ヶ谷小学校(領家)	11/9(木)	14:00 } 15:30
鹿島台公園(仲町)	11/17(金)、12/1(金)	
調公園(岸町)	11/9(木)、12/7(木)	

対 象/おおむね65歳以上の方

※鹿島台公園のみ雨天中止。

※自宅で検温・体調確認のうえ、ご参加ください。

問合せ/区高齢介護課

☎829-6153 ☎829-6238

シニアサポートセンターにご相談ください

シニアサポートセンター（地域包括支援センター）は、地域で暮らす高齢者の皆さんの介護、福祉、医療などに関するさまざまな相談に応じる公的な総合相談窓口です。

「近くで体操ができるところ（グループ）を知りたい」「心身の状態に不安が出てきたがどうしたらいいのかわからない」など、まずは、お電話でご相談ください。

生活圏域	シニアサポートセンター	電話
北部	かさい医院(針ヶ谷)	823-3031
東部	スマイルハウス浦和(領家)	813-7710
中部	ジェイコー埼玉(北浦和)	834-3782
南部	尚和園(東岸町)	813-8915

※お住まいの地域の圏域は、区高齢介護課へお問い合わせください。

問合せ/区高齢介護課 ☎829-6153 ☎829-6238

ますます元気教室を開催します

筋力アップの効果が期待できるいきいき百歳体操や、
口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを学びます。

日 時/令和6年1月中旬～3月中旬(全6回)

会 場/区内公民館(上木崎公民館を除く)

対 象/市内在住で、65歳以上の方

募集案内/区高齢介護課、区内各公民館などで配布

※区ホームページでもダウンロードできます。

※結果は申込者全員に通知します。

申込期間/11月24日(金)～12月7日(木)

問合せ/区高齢介護課

☎829-6153 ☎829-6238



We are REDS!

三菱重工浦和レッズレディースの選手にインタビュー

目指せ! 連覇 2023-24 WEリーグ 開幕

ホーム開幕戦 会場/浦和駒場スタジアム
11月18日(土) 14:00キックオフ

教えて! 遠藤 優選手

◆ 試合中観てほしいプレーは? ▶そのために、どんな練習をしていますか?

裏への抜け出し、1対1のディフェンスです。
スプリントトレーニング、1対1のディフェンスの対応の練習をしています。

◆ プロサッカー選手として活躍を続けていられる要因はなんでしょうか?

応援してくださるみなさんの期待に応えたいと思う気持ちです。

◆ 休みの時は何をしていますか?

ネイルです。

◆ (サッカー以外で)得意なことを教えてください。

ネイルです。

◆ 何をしている時が一番楽しい(幸せ)と感じますか?

ネイルをしている時です!

◆ ホームタウン浦和区民に向けてメッセージ

2023-24シーズンも全力で戦います!
浦和レッズ・三菱重工浦和レッズレディースへの後押しをよろしくお願ひします。



試合情報は
こちらから

★【美容】が好きな遠藤選手。3つの質問で同じ回答でした★



MF:17

遠藤 優

ENDO Yu



◆ チーム歴

▶浦和レッズレディースジュニアユース ▶浦和レッズレディースユース ▶浦和レッズレディース(2016) ▶三菱重工浦和レッズレディース(2021)

好きな食べ物 ▶うなぎ、焼肉

苦手な食べ物 ▶マッシュマロ、セロリ、パクチー

浦和の好きなところ

浦和爱であふれているところ、うなぎが美味しいところ。

写真提供 浦和レッズ

問合せ 区コミュニティ課 ☎829-6040 ☎829-6232