

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

公民館 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 針ヶ谷公民館 ☎・☎833・4165 北浦和公民館 ☎・☎832・3139

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	おもちゃの病院	5/20(土) 10:00～15:00 [受付]12:00まで	おもちゃドクターによるおもちゃの修理 (テレビゲームは扱いません) ※部品代がかかることがあります。	小学生以下の子どもと保護者
	子育てぶらっとサロン	5/25(木) 10:30～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場 を提供 わらべうたのリズムで遊びましょう	2歳以下の子どもと保護者/12組(抽選)/ 5/11(木)～15(月)、生涯学習情報システム、電話 又は直接、同館へ
	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	6/10(土) 10:00～11:30	絵本の読み聞かせ、工作「ワイシャツ(カード 入れ)」、手遊びなど	未就学児と保護者・小学生/20人(先着順) /5/13(土)～、電話、ファクス又は直接、同館へ
針ヶ谷	針ヶ谷 チューリップサロン	①6/5(月)②6/15(木) 10:30～12:00	子育て中の保護者同士の親睦を深めます	1歳6か月までの子どもと保護者/各4組(抽選) /5/5(祝)～14(日)、電話又は直接、同館へ
北浦和	チューリップサロン	①6/12(月)②6/26(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる 遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/各6組(先着 順)/①5/12(金)～、②5/26(金)～、電話又は直 接、同館へ
	親子の広場	6/20(火) 10:00～10:45 11:00～11:45	親子体操、手遊び、親同士の情報交換	1歳6か月以上の未就学児と保護者/各15組 (先着順)/5/20(土)～、生涯学習情報システ ム、電話又は直接、同館へ

図書館 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:15日(月)
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

生涯学習情報システム▶



	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	チュウチュウの おはなし会	5/6(土)・20(土)、6/3(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)/各10組(先着順) /当日13時50分～、直接、同館へ
	3時のおはなし会	5/10(水)・24(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳以上の未就学児(保護者可)/各10組 (先着順)/当日14時50分～、直接、同館へ
	あかちゃんおはなし会	6/7(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など	2歳以下の子どもと保護者/5組(抽選)/ 5/10(水)～16(火)、生涯学習情報システムで
北浦和	市民映画会	5/19(金) 14:00～15:40	「 ^{うづ} 雨月物語」(1953年 モノクロ) 監督:溝口健二	どなたでも/35人(抽選)/5/6(土)9時～16(火) 20時、生涯学習情報システム、電話、ファクス 又は直接、同館へ
	おはなし会	①5/25(木)②6/8(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)/各20人(先着順) /①5/11(木)16時～②5/25(木)16時～、電話又 は直接、同館へ
	あかちゃんおはなし会	6/8(木)・22(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日とも同じ内容です。	2歳以下の子どもと保護者/各5組(抽選)/ 5/20(土)～26(金)、生涯学習情報システムで ※原則、1組1回の申込みです。

仲本児童センター ☎762・8405 ☎762・8541 休館日:3日(祝)・4日(祝)

行事名	日時	内容	対象	申込み
土日プチタイム	5/13(土)・28(日) 11:00～11:20	手遊び、ふれあい遊びなど 詳細は、同センターへ	未就学児と保護者	当日、直接、同センターへ
発達相談	5/17(水) 10:30～12:00	さくら草学園職員による発達相談	2歳以上の子どもと保護者	電話又は、直接(9時～18時)、同 センターへ
卓球タイム	毎週日曜日 13:30～16:30 ※15分の交代制	親子やお友達と卓球をしよう!	小学生以上	当日、直接、同センターへ

浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
浦和ユースオーケストラ 練習体験会 オーケストラで演奏してみ たい方のための公開練習お よび体験会	5/21(日) 10:00～12:00 /市文化センター(南区根岸)	小学生～大学生の楽 器経験者 /20人(先着順)	5/14(日)までに、Eメールで、住所、氏名、学年、電話番号、演 奏楽器名を問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込めます。 /浦和ユースオーケストラ ☎080・3721・1200 ㊚manag@urawayouth.com



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。
申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

電子申請

申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／
浦和区常盤6-4-18
☎824-3971
FAX 825-7405

妊娠・出産包括支援センター (保健センター内)

母子保健相談員が母子健康手帳の交付・面談を行います。下記日程の出張日・休日窓口は予約が必要です。
5月の出張日【浦和駅市民の窓口】2日(火)、10日(水)、19日(金)、26日(金)
休日窓口【妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)】13日(土)
※平日の妊娠・出産包括支援センターでの交付・面談も電子申請で予約ができます。

予約は
こちらから▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
むし歯予防教室 定員 24人 (先着順)	6/14(水) 9:45~10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R4.1 ~ 7月生まれの子どもの保護者	5/8(月) 9:00 ~
離乳食教室 定員 40人 (先着順)	6/15(木) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R5.1・2月生まれの子どもの保護者	5/10(水) 9:00 ~
両親学級 定員 36組 (先着順) [実習] 各9組	6/24(土) 9:10~12:40 実習はグループに分かれて実施 ※詳しくはホームページをご覧ください。	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方 (出産予定日R5.7/21~11/23) と夫	5/17(水) 9:00 ~
育児学級 定員 30組 (先着順)	6/28(水) 13:30~15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R5.3・4月生まれの子どもの保護者	5/18(木) 9:00 ~
ふたごの集い 定員 10組 (先着順)	6/20(火) 10:00 ~ 11:00 [会場] 子育て支援センターうらわ(高砂) ※公共交通機関をご利用ください。	ふたご以上を妊娠している方とふたご以上のお子さんを育てている方の交流の場	市内在住で、妊娠16週以降の多胎妊婦又は、ふたご以上の子どもと保護者	5/23(火) 9:00 ~
育児相談 定員 各8組 (先着順)	[受付] 9:30 ~ 10:00 10:00 ~ 10:30 10:30 ~ 11:00 5/30(火) [会場] 仲本児童センター 2階 (東仲町) ※公共交通機関をご利用ください。	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	5/9(水) 9:00 ~

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00 ~ 16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談と歯みがき指導	①については当日、直接、会場へ。 ②③については事前にお問い合わせください。

体組成測定団 @浦和区役所

体組成計で、基礎代謝量や体脂肪率、筋肉量、筋肉バランス、脂肪量などを測ってみませんか。



測定時間
約1分!

日時/5月31日(水) 14時~15時30分
会場/区役所第2会議室
対象/18歳以上の方
※妊娠中の方とペースメーカー等を装着している方は参加できません。
申込み/不要。当日、直接会場へ。

裸足で乗って、バーを握るだけ!

5月31日

世界禁煙デーから禁煙を始めてみませんか

新型コロナウイルス感染症について喫煙者は非喫煙者と比べて重症となる可能性が高いことが分かっています。

禁煙の効果

24時間後

心臓発作の可能性が少なくなる。

数日後

味覚や嗅覚が改善する。
歩行が楽になる。

1か月~9か月後

せきや喘鳴が改善する。
スタミナが戻る。
気道の自浄作用が改善し、
感染を起こしにくくなる。



子育て応援サロン~浦和区へようこそ!~

内容/子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など 定員/10組(先着順)

対象/初めて出産し子育て中の方又は、浦和区に転入して間もない親子 ※子どもは2歳以下

日時	会場	申込み/問合せ
6/27(火) 10:15~11:45	子育て支援センター うらわ(高砂)	5月30日(火)~6月13日(火)の9時~16時に、電話又は直接、問合せ先へ/子育て支援センターうらわ ☎・☎814・0481

