

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】



※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

公民館 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 針ヶ谷公民館 ☎・☎833・4165 北浦和公民館 ☎・☎832・3139

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	R5.1/14(土) 10:00～11:30	絵本の読み聞かせ、工作「おにとおたふく」、手あそびなど	未就学児と保護者・小学生/20人(先着順)/12/10(土)から、電話、FAX又は直接、同館へ ※12/12(月)は窓口での申込み不可
	針ヶ谷 チューリップサロン	1/16(月) 10:30～12:00	子育ての情報交換、親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月以下の子どもと保護者/4組(抽選)/12/16(金)～25(日)に、電話又は直接、同館へ
北浦和	親子の広場	1/17(火) ・10:00～10:45 ・11:00～11:45	親子体操、手遊び、親同士の情報交換	1歳6か月以上の未就学児と保護者/各15組(先着順)/12/17(土)から、電話又は直接、同館へ
	チューリップサロン	1/23(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月以下の子どもと保護者/15組(先着順)/12/23(金)から生涯学習情報システム、電話又は直接、同館へ

図書館 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:5日(月)・19日(月)・29日(木)～令和5年1月4日(火)
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・29日(木)～令和5年1月4日(火)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	冬のおたのしみ会	12/23(金) ・14:00～14:40 ・15:00～15:40	本の読み聞かせ、すばなしなど ※各回とも同内容	市内在住・在学の5歳～小学生(保護者不可)/各12組(抽選)※1組につき2名まで/12/3(土)～7(水)に、生涯学習情報システムで ※1組1回のみ申込み
	あかちゃんおはなし会	R5.1/11(水)・25(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど ※各回とも同内容	2歳以下の子どもと保護者/各5組(抽選)/12/7(水)～13(火)に、生涯学習情報システムで ※1組1回のみ申込み
北浦和	市民映画会	12/16(金) 14:00～16:20	「イヴの総て」 監督:ジョセフ・L・マンキーウィッツ	どなたでも/30人(抽選)/12/6(火)9時～13(水)20時に、生涯学習情報システム、電話、FAX又は直接、同館へ
	らくがき 楽葉さんのにんぎょうげき	12/23(金) 14:00～14:30	テーブル人形劇	3歳～小学生(保護者可)/30人(先着順)/12/7(水)9時～、電話又は直接、同館へ
	おはなし会	①12/22(木) ②1/12(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)/各20人(先着順)/①12/8(水)16時～②22(水)16時～、電話又は直接、同館へ

仲本児童センター ☎762・8405 ☎762・8541 休館日:29日(木)～令和5年1月3日(火)

行事名	日時	内容	対象	申込み
わいわいタイム	12/15(木) 11:00～11:30	手遊び、ふれあい遊びなど 詳細は、同センターへ	1歳以上の未就園児と保護者 定員:9組(先着順)	1週間前の同曜日から、電話又は、直接(10時～18時)、同センターへ
日曜プチタイム	12/18(日) 11:00～11:30		未就学児と保護者 定員:9組(先着順)	
卓球タイム	毎週日曜日 14:30～16:30 ※15分の交代制	親子やお友達と卓球をしよう!	小学生以上	当日、直接、同センターへ

浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
ハンドセラピー養成講座 「Aコース:首と肩、Bコース:手と腕」	12/18(日) A:9:30～12:00 B:13:00～15:30 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 /各10人(先着順) /各2,000円	12/3(土)から、電話又はFAXで、講座名、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ 当日は筆記用具とバスタオルを持参して下さい。 ※団体ホームページもご覧ください /NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090-4521-6949 ☎651-3801
歩いて開運 与野七福神めぐり 【予定コース】 さいたま新都心駅→上町氷川神社→山神社→御嶽社→天祖神社→円乗院→円福寺→鈴谷大堂→与野本町駅	R5.1/15(日) 9:15～12:30 ※小雨決行 /(集合場所)さいたま新都心駅	どなたでも /30人(抽選) /300円/人	12/19(月)必着、往復はがき(1通3人まで)で、行事名「七福神」、氏名、住所、年齢、電話番号(参加者全員分)を問合せ先へ /〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ9階 メールボックスC-02 /さいたま観光ボランティア・浦和ガイド会 ☎080-6538-1054 (月～土曜日 13時30分～15時30分)



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。
 申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

電子申請

申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／
 浦和区常盤6-4-18
TEL 824・3971
FAX 825・7405

妊娠・出産包括支援センター (保健センター内)

母子保健相談員が母子健康手帳の交付・面談を行います。
 12月の出張日【浦和駅市民の窓口】2日(金)、12日(月)、21日(水) 時間：11時～19時(受付は18時30分まで)
 休日窓口【妊娠・出産包括支援センター】25日(日) 時間：8時30分～16時30分
 ※妊娠・出産包括支援センターでの交付は、電子申請で事前予約ができます。

事前予約は
こちらから▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で市内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送、又は電話で、区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み	
母子保健	むし歯予防教室 定員 20人(先着順)	R5. 1/17(火) 10:00～10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R3.8～R4.2月生まれの子どもと保護者	12/16(金) 9:00～
	離乳食教室 定員 20人(先着順)	1/18(水) 13:30～14:40	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R4.8・9月生まれの子どもと保護者	12/19(月) 9:00～
	両親学級 定員 36組(先着順) 【実習】各9組	1/28(土) 9:10～12:40 実習はグループに分かれて実施 詳しくはホームページをご覧ください	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R5.2/20～6/25)と夫	12/14(水) 9:00～
	母親学級 定員 30人(先着順)	1/11(水) 9:15～10:40	初めてお母さんになる方が、妊娠中の栄養と歯の健康について学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R5.2/20～6/25)	12/14(水) 9:00～
	育児学級 定員 各18組(先着順)	1/25(水) 13:00～14:10 14:30～15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R4.10月生まれの子どもと保護者	12/15(木) 9:00～
	育児相談 定員 各8組(先着順) 【相談】各5組 【計測のみ】各3組	[受付] 9:30～10:00 12/20(火) 10:00～10:30 10:30～11:00 【会場】仲本児童センター 2階(東仲町) ※公共交通機関をご利用ください	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	12/6(火) 9:00～
	電子申請				

デンタルマニア講座

歯や口の病気について学び、自分のお口にあった予防法を見つけましょう。
 日時／令和5年1月26日(水) 9時30分～11時30分
 (受付9時15分から)
 対象／区内在住で18～64歳の方
 ※未就学児の託児あり(先着5人)
 内容／歯科医師(日本歯周病学会専門医)による講義
 「歯や歯肉を守る護先生の話」
 ・歯科衛生士による講義・実習
 口腔内細菌の観察・口腔ケア用品の特徴や使い方など
 定員／20人(先着順)
 申込み／12月8日(水)9時から、電話又はFAXで、区保健センターへ。



ノロウイルスを予防しよう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎・食中毒は、手指や食事などを介して口から感染します。予防対策を徹底しましょう。

手を洗う

食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗いましょう。

加熱する

加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱して食べましょう。

汚物の処理

胃腸炎患者に接する方は、患者の汚物を適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。

消毒する

調理器具等は使用後に洗浄、殺菌しましょう。



症状がある場合…

下痢やおう吐等の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業を控えましょう。

子育て応援サロン ～親子で感覚遊び～

内容／子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など 定員／各12組(先着順)
 対象／初めて出産し子育て中の方又は浦和区に転入して間もない親子 ※子どもは2歳以下

日時	会場	申込み／問合せ
R5.1/12(木)・19(木) 10:30～11:30	NURSERY ROOM はっぴいきゃすけっと(常盤3-10-6)	12/15(水)～27(火)10時～16時に、電話又は直接、問合せ先へ／ NURSERY ROOM はっぴいきゃすけっと TEL・FAX 731・9616