

浦和区民まつり2022「#つながる浦和編集部」 ボランティアを募集します

期 間／10月3日(月)～11月30日(水)

11月6日(日) (浦和区民まつり各会場) ※荒天中止

内 容／「#つながる浦和編集部」として浦和区民まつりの準備の様子や当日の盛り上がりなどを撮影し、Instagramに投稿などを行う。

対 象／市内在住又は在学中、高校生以上の学生

定 員／5人 (先着順)

申込み／9月5日(月)～22日(水)までに、電話、FAX又はメールで、住所・氏名・電話番号・学校名を問合せ先へ。

問合せ／浦和区民まつり実行委員会 (事務局:区コミュニティ課内)

☎829・6037 FAX829・6232

✉urawakuminmatsuri@gmail.com



ますます元気教室を開催します

筋力アップの効果が期待できるいきいき百歳体操や、口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを学びます。

日 時／10月下旬～12月中旬(全6回)

会 場／区内公民館

(岸町・針ヶ谷・南箇公民館を除く)

対 象／市内在住で、65歳以上の方

募集案内／区高齢介護課、区内各公民館などで配布

申込期間／9月20日(水)～10月4日(木)

※結果は申込者全員に通知します。

問 合 せ／区高齢介護課

☎829・6153 FAX829・6238

けんこう教室 ～口腔ケアで認知症・肺炎予防～

口腔ケアの方法やバランスの良い栄養の取り方などについて学びます。

日 時／10月27日(木)、11月10日(木)・24日(木) (全3回)

9時30分～11時30分

会 場／浦和ふれあい館 (常盤)

対 象／市内在住で、全3回参加できる、65歳以上の方

定 員／30人 (抽選)

※結果は申込者全員に通知します。

募集案内／区高齢介護課、区内公民館などで配布

申込期間／9月15日(木)～29日(木)

問合せ／区高齢介護課

☎829・6153 FAX829・6238

高齢者のための運動支援員になりませんか

高齢者が運動習慣を身につけ、健康でいきいきと暮らせるよう、健康づくりを支援する地域運動支援員の養成講座を開催します。

日 時／10～12月の指定日 (全10回)

会 場／講義:大宮区役所 (大宮区吉敷町)

実技:調公園 (岸町) など

対 象／区内在住で、講座終了後、地域運動支援員として活動できる方

定 員／1人 (選考)

募集案内／区高齢介護課で配布

申込期間／9月14日(木)まで

問合せ／区高齢介護課 ☎829・6153 FAX829・6238



区役所の休日窓口

(支所・市民の窓口を除く)

問 合 せ さいたまコールセンター (8時～21時)
☎835・3156 FAX827・8656

日 時 **9月25日(日)**
8時30分～17時15分

開設窓口 区民課、支援課、保険年金課
及び市税の総合窓口

※開設窓口では、一部業務のみの取扱いとなります。取扱いのできない業務、添付書類が必要となる業務、当日完了しない業務などがありますので、コールセンター又は各担当課にあらかじめお問い合わせください。

※市税の総合窓口は、ときわ会館2階 (浦和区役所西隣) での開設となります。

う
はたら
く
わ
で



浦和のまちをともに作り上げているあのひと、このひと。
コロナ禍での働き方や浦和のことをお聞きしました。

駅前再開発で、街並みが大きく変わりつつある浦和駅西口。警察学校を出て1年、浦和駅前交番に勤務する浅野巡査は、そんな浦和のまちの安全安心を日々守ってきました。その業務は幅広く、遺失届や拾得物の対応、地理案内はもちろんのこと、事件・事故が発生した際の対応や、犯罪を未然に防ぐ巡回連絡や交通指導といった仕事もしています。

「朝、立番で交番の前に立っていると、子供たちが手を振ってくれたり、市民の方々が挨拶してくれるんです。そんな時はやはり、この仕事をしていてよかったなと思います」。

コロナ禍でも安全に市民の方と接することができるよう、胸ポケットにはゴーグルも。「専門知識を今以上に増やし、女性被害者の助けになったり、犯罪を未然に防いだりする仕事に携わっていきたい」と笑顔で話す浅野巡査からは、常に前向きな姿勢で働いている様子が伝わってきました。



こんにちは **区長** ですにしはやし まさ ふみ
浦和区長 **西林 正文**

今月の表紙は、浦和駅前交番の浅野巡査に登場していただきました。

浦和警察署管内では、警察官、金融機関職員を装って「キャッシュカードが不正利用されている。」といっただまし取るキャッシュカード詐欺やオレオレ詐欺などの特殊詐欺の発生が県内トップクラスとなっているとのことです。

市役所や区役所の職員が、「医療費や保険料の過払金がある。」などといった、無人ATMなどを操作させ手続きを依頼することは絶対にありません。それは詐欺です。

警察によれば、犯人からの電話を取らなくて済むように在宅中も留守番電話をセットしておく、などの対策が有効とのことです。普段からしっかり対策を取って、犯罪に巻き込まれないよう気を付けましょう。



▲めざせ!! “なでしこ”
女子サッカー教室にて

すこやか運動教室

会場内の遊具を使った運動です。

会場	期日	時間
針ヶ谷小学校 (領家)	9/8(木)・22(木)	14:00 ～ 15:30
鹿島台公園 (仲町)	9/1(木)・15(木)、 10/6(木)	
調公園 (岸町)	9/1(木)・8(木)・ 22(木)、10/6(木)	

対 象／おおむね65歳以上の方

※鹿島台公園のみ雨天中止

※自宅で検温の上マスクを着けてご参加ください。

問合せ／区高齢介護課

☎829・6153 ☎829・6238

無料調停手続相談会

日 時／10月1日(土) 10時～16時
(受付15時30分まで)

会 場／埼玉県県民健康センター(仲町3-5-1)

内 容／近隣関係、金銭貸借などの民事問題、夫婦関係や遺産相続などの家事問題に関する調停手続について、裁判所の調停委員が相談に応じます。

申込み／当日直接、会場へ

問合せ／さいたま調停協会 調停手続相談会事務局

☎865・7013

(月・水・金曜日(祝日を除く) 10時～16時)

市民生活安全課

☎829・1214 ☎829・1969

駐車監視員の活動範囲が拡大されます

9月1日(木)より駐車監視員の巡回する区域に下記路線が追加されます。

・県道120号線(上木崎与野停車場)

・県道164号線(旧中山道)

詳しくは、埼玉県警察ホームページをご覧ください。

問合せ／浦和警察署 交通課 ☎・☎825・0110

**ベビーカーコンサート@浦和 とめきち芸術祭**

日 時／10月6日(木) 10時50分～11時30分(開場:10時20分)

会 場／浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コンナレー10階)

費 用／大人1,000円・子ども(小学生以下)500円

申込み／9月3日(土)～ 定 員／300人(先着)

問合せ／とめきち芸術祭事務局(浦和区後援)

☎070・3193・9172



▲申込みはこちらから

**We are REDS!**

三菱重工浦和レッズレディースの選手にインタビュー

教えて! 高橋 選手

浦和レッズ・三菱重工浦和レッズレディースの選手を紹介します。浦和のまちをサッカーで盛り上げよう!

◆ **試合中観てほしいプレーは? そのために、どんな練習をしていますか?**

全力プレー、胸トラップです。

とにかくまず気持ち!! ひたすらキック&トラップの反復練習をしています。

◆ **憧れの選手は?**

安藤 梢選手です。

全てがすごい選手。見習いたいところだらけです。

◆ **お休みの時はなにをしていますか?**

録画番組を見ています。

◆ **何をしている時が一番楽しい(幸せ)ですか?**

笑顔でいられる時、ご飯を食べている時が幸せです。

◆ **ホームタウン浦和区民に向けてメッセージ**

私はこのクラブでプレーできることが本当に幸せです。

浦和の街の皆さんとずっと喜びを分かち合い、元気や笑顔を届けられるようしっかり頑張ります。WEリーグで優勝するために、毎日全力プレーします。

今後とも、浦和レッズ、三菱重工浦和レッズレディースをよろしくお願いします!

10月から2022-23
シーズンが始まります。

試合情報は
こちらから▶



DF:7

高橋 はな

TAKAHASHI Hana

◆ **チーム歴**

浦和レッズレディースユース▶浦和レッズレディース(2018)▶三菱重工浦和レッズレディース(2021)

好きな食べ物 チョコレート

苦手な食べ物 生トマト

浦和の好きなところ

サッカーの街であり、熱いところ!

写真提供 浦和レッズ

問合せ 区コミュニティ課 ☎829・6040 ☎829・6232