

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

公民館 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 針ヶ谷公民館 ☎・☎833・4165 北浦和公民館 ☎・☎832・3139
休館日(全公民館)：1日祝～3日(月)

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	子育てぶらっとサロン	1/27(木) 10:30～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供	2歳以下の子どもと保護者/10組(抽選)/1/13(木)～17(月)に、電話、FAX又は直接、同館へ
	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	2/12(土) 10:00～11:30	絵本の読み聞かせ、折り紙「おひなさま」、手あそび、紙芝居、工作など	未就学児と保護者・小学生/20人(先着順)/1/8(土)から、電話、FAX又は直接、同館へ
針ヶ谷	針ヶ谷 チューリップサロン	2/21(月) 10:30～12:00	子育ての情報交換、親子で楽しめる遊びの広場	0～1歳6か月までの子どもと保護者/4組(抽選)/1/21(金)～30(日)に、電話又は直接、同館へ
北浦和	チューリップサロン	①2/14(月)②28(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びの広場	0～1歳6か月までの子どもと保護者/各6組(先着順)/①1/14(金)から、②1/28(金)から、電話又は直接、同館へ
	親子の広場	2/17(木) ・10:00～10:45 ・11:00～11:45	親子体操、手遊び、親同士の情報交換	1歳6か月以上の未就学児と保護者/各15組(先着順)/1/17(月)から、電話又は直接、同館へ ※生涯学習情報システムでも申し込みます

図書館 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日：1日祝～4日(火)・17日(月)～21日(金)
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日：1日祝～4日(火)・12日(水)・17日(月)・24日(月)・31日(月)～2月4日(金)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	3時のおはなし会	1/12(水)・26(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳以上の子ども(保護者可)/各10組(先着順)/当日14時50分から、直接同館へ
	あかちゃん おはなし会	2/2(水)・16(水) 15:00～15:30 2/9(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日とも同内容	2歳以下の子どもと保護者/各5組(先着順)/1/25(火)9時から、電話で、同館へ
北浦和	あかちゃん おはなし会	1/13(木)・27(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日とも同内容	2歳以下の子どもと保護者/各4組(先着順)/1/6(木)9時から、電話で、同館へ
	市民映画会	1/21(金) 14:00～15:15	「続・丹下左膳」 監督：マキノ雅弘	どなたでも/30人(抽選)/1/6(木)9時から、生涯学習システム、電話又は直接、同館へ

仲本児童センター ☎762・8405 ☎762・8541 休館日：1日祝～3日(月)、10日(祝)

	行事名	日時	内容	対象/定員	申込み
	ハイハイサロン	1/24(月) 10:00～10:20 11:00～11:20	手遊び、ふれあい遊びなど 親子で遊ばしましょう 詳細は、同センターへ	0歳児と保護者/各7組(抽選)	1/7(金)～12(水)に、電話(10時～16時)又は、直接(9時～18時)、同センターへ
		1/30(日) 11:00～11:20			
	わいわいタイム	1/27(木) 10:00～10:20 11:00～11:20	※申込みは、1家族につき 1行事でお願いします	1歳以上の未就園児と保護者/各7組(抽選)	
	日曜プチタイム	1/30(日) 10:00～10:20		未就学児と保護者/7組(抽選)	

浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>
(各団体のホームページはごちからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
浦和ユースオーケストラ 練習体験会 オーケストラで演奏してみたい方のための体験会	1/16(日) 10:00～12:00 /市文化センター(南区根岸)	小学生～大学生 /20人(先着順)	1/9(日)までに、Eメールで、住所、氏名、学年、電話番号、演奏楽器名を問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます /浦和ユースオーケストラ ☎080-3721-1200 ✉manag@urawayouth.com
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通した癒しのケア 「A:首と肩、B:手と腕」	1/29(土) A:9:30～12:00 B:13:00～15:30 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 /各10人(先着順) /各2,000円	1/4(水)から、電話又はFAXで、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます /NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090-4521-6949 ☎651-3801



区役所の休日窓口 (支所・市民の窓口を除く)

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)
☎835・3156 ☎827・8656

日 時 **1月30日(日)** 8時30分～17時15分

主 な 取扱業務 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出業務、各種証明書の交付など、区役所の一部の業務

市税の総合窓口も同日開設しています

場 所 / 南部市税事務所(ときわ会館2階)
取扱業務 / 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車



浦和区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みはこちらから



・事業名を検索してお申し込みください。
・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／

浦和区常盤6-4-18

TEL 824-3971

FAX 825-7405

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

妊娠・出産包括支援センター出張窓口

母子健康相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際はぜひご利用ください。
1月の出張日【浦和駅市民の窓口】4日(火)、11日(火)、20日(休)、26日(火) 時間：11時～19時(受付は18時30分まで)
持ち物／①本人確認書類 ②マイナンバーカード又は通知カード

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送、又は電話で、区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み
むし歯予防教室 定員 各12人(先着順)	2/8(火) 9:45～10:15 11:00～11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R2.9月～R3.3月生まれの子どもと保護者	1/11(火) 9:00～
離乳食教室 定員 各20人(先着順)	2/2(水) 10:15～11:15 13:30～14:30	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R3.9・10月生まれの子どもと保護者	1/7(金) 9:00～
母親学級 定員 30人(先着順)	2/9(水) 9:15～10:40	初めてお母さんになる方が、妊娠中の栄養と歯の健康について学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R4.3/23～7/26)	1/19(水) 9:00～
両親学級 定員 36組(先着順) [実習] 各9組	2/26(土) 9:10～10:10 【オンライン講義】 【実習】 ①11:00～ ②11:30～ ③12:00～ ④12:30～	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R4.3/23～7/26)と夫	1/19(水) 9:00～
育児学級 定員 各18組(先着順)	2/17(木) 13:00～14:10 14:30～15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R3.11月生まれの子どもと保護者	1/20(木) 9:00～
ふたごの集い 定員 8組(先着順)	2/15(火) 10:45～11:45 会場/子育て支援センターうらわ(高砂) ※公共交通機関をご利用ください	ふたご以上を妊娠している方とふたご以上のお子さんを育てている方の交流の場	市内在住で、妊娠16週以降の多胎妊婦、またふたご以上の子とその保護者	1/17(月) 9:00～ ※申込みは区保健センターへ
育児相談 定員 各10組(先着順)	1/18(火) [受付] 9:30～10:00 10:00～10:30 会場/あいばれっと 多目的ホール1(上木崎) ※公共交通機関をご利用ください	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	1/6(木) 9:00～ ※申込みは区保健センターへ

母子保健

ポジティブエイジング講座 ～楽しくシェイプアップ編～

ボディケアを通じて、健康で若々しい心と身体を維持しましょう!体組成測定も実施します。

日時/2月3日(休) 9時30分～11時(受付9時15分から)

対象/区内在住の20歳～64歳の方

内容/体組成測定、体育トレーナーによる簡単エクササイズ(実技)、管理栄養士によるミニ講話
※妊娠中の方とペースメーカー等使用の方は、体組成測定はできません。

定員/15人(先着順) ※未就学児の託児あり(先着5人)

申込み/1月7日(金)9時から、電話又はFAXで、区保健センターへ。



子育て応援サロン ①・②ママカフェ*めぐみか ③ハッピー絵本サロン

内容/子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など 定員/①・②各10組(先着順) ③8組(先着順)

対象/初めて子育てをする方とその子ども又は、浦和区に転入して来られた方とその子ども ※子どもは2歳以下

日時	会場	申込み/問合せ
①2/2(水)、②3/2(水) 9:30～11:00	浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	①1月5日(休)～19日(休)、②2月2日(休)～16日(休)の9時～16時に、電話又は直接、問合せ先へ/区支援課家庭児童相談室 TEL829-6144 FAX829-6239
③2/3(木) 10:00～11:30	NURSERY ROOM はっぴいきやすけっと (常盤3-10-6)	1月6日(休)～20日(休)の9時～16時に、電話又は直接、問合せ先へ/NURSERY ROOM はっぴいきやすけっと TEL・FAX731-9616