

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

公民館 岸町公民館 ☎824-0168 ㉠825-3230 針ヶ谷公民館 ☎・㉠833-4165 北浦和公民館 ☎・㉠832-3139

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	9/11(土) 10:00～11:30	絵本の読み聞かせ、折り紙「回転うま」、手あそび、紙芝居、工作など	未就学児と保護者・小学生 / 20人(先着順) / 7/10(土)から、電話、FAX又は直接、同館へ
針ヶ谷	針ヶ谷 チューリップサロン	8/16(月) 10:30～12:00	子育ての情報交換、親子で楽しめる遊びの広場	0～1歳6か月までの子どもと保護者 / 4組(抽選) / 7/16(金)～25(日)、電話又は直接、同館へ
北浦和	チューリップサロン	8/23(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びの広場	0歳～1歳6か月までの子どもと保護者 / 6組(先着順) / 7/23(祝)から、電話又は直接、同館へ

常盤公民館休館のお知らせ 改修工事のため、次の期間休館します。期間(予定): 7月1日(休)～令和4年2月28日(月)
問合せ: 常盤公民館 ☎・㉠832-1841

図書館 中央図書館 ☎871-2100 ㉠884-5500 休館日: 5日(月)・19日(月)
北浦和図書館 ☎832-2321 ㉠832-2324 休館日: 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	チュウチュウのおはなし会	7/3(土)・17(土)、8/7(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可) / 10組(先着順) / 当日13時50分から、直接同館へ
	3時のおはなし会	7/14(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可) / 10組(先着順) / 当日14時50分から、直接同館へ
	図書館の裏側潜入ツアー	7/21(水) ・10:00～・11:00～ ・13:30～・14:30～ (各回60分)	普段見ることができない図書館の裏側を見学	市内在住・在学の小学生 / 各回15人(先着順) / 7/7(水)9時から、電話で、同館へ
	一日図書館員	8/11(水) 9:30～12:00	本のフィルムかけ、絵本の読み聞かせなど図書館の仕事を体験	市内在住・在学の小学4～6年生 / 10人(先着順) / 7/20(水)9時から、電話で、同館へ
	読書であそぼう! アニメーション	8/18(水) 9:30～11:30	本を使ってゲーム感覚で楽しむ読書体験	市内在住・在学の小学4～6年生、中学生 / 20人(先着順) / 7/27(水)9時から、電話で、同館へ (※最小催行人数10人)
北浦和	どくしょかんそう文をかこう! 1年生のかい	7/27(火) ・10:00～10:30 ・11:00～11:30	読書感想文の書き方のコツの説明と本の紹介 ※各回とも同内容	小学1年生(保護者可) / 各30人(先着順) / 7/6(水)9時から、電話で、同館へ
	読書かんそう文を書こう! 2年生の会	7/28(水) ・10:00～10:30 ・11:00～11:30	読書感想文の書き方のコツの説明と本の紹介 ※各回とも同内容	小学2年生(保護者可) / 各30人(先着順) / 7/7(水)9時から、電話で、同館へ
	3年生からのたくれおはなし会	7/29(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	小学3～6年生 / 30人(先着順) / 7/8(水)9時から、電話で、同館へ
	おはなし会	毎週木曜日 (7/22・29を除く) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可) / 各20人(先着順) / 各回1週間前の木曜日16時から、電話又は直接、同館へ

仲本児童センター ☎762-8405 ㉠762-8541 休館日: 22日(祝)・23日(祝)

行事名	日時	内容	対象/定員	申込み
日曜プチタイム	7/25(日) ・10:00～10:30 ・11:00～11:30	手遊び、ふれあい遊びなど親子で遊びましょう 詳細は、同センターへ	未就学児と保護者 / 各7組(抽選)	7/5(月)～10(土)に、電話(10:00～16:00)又は、直接(9:00～18:00)、同センターへ
わいわいタイム	7/29(木) ・10:00～10:30 ・11:00～11:30	※申込みは、1家族につき1行事でお願いします	1歳以上の未就園児と保護者 / 各7組(抽選)	



区役所の休日窓口 (支所・市民の窓口を除く)

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)
☎835-3156 ㉠827-8656

日時 **7月25日(日)** 8時30分～17時15分

主な取扱業務 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出業務、各種証明書の交付など、区役所の一部の業務

※各種証明書の交付については、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスもご利用いただけます。

市税の総合窓口も同日開設しています

場所 / 南部市税事務所(ときわ会館2階)
取扱業務 / 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車

さいたま市 コンビニ交付



浦和区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みはこちらから



・事業名を検索してお申し込みください。
・電子申請の受付が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／

浦和区常盤6-4-18

☎824・3971

FAX 825・7405

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

妊娠・出産包括支援センター出張窓口

浦和駅市民の窓口にて母子健康相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際はぜひご利用ください。
7月の出張日：1日(木)、13日(火)、26日(月) 時間：11:00～19:00(受付は18:30まで)
持ち物／①本人確認書類 ②マイナンバーカード又は通知カード

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内に 市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて 郵送、又は電話で、区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み
むし歯予防教室 定員 各12人(先着順)	8/3(火) 9:45～10:15 11:00～11:30	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R2.3月～9月生まれの 子どもの保護者	7/8(木) 9:00～
離乳食教室 定員 各20人(先着順)	8/27(金) 10:15～11:15 13:30～14:30	離乳食の進め方とお口のケアについて 学ぶ	R3.3月・4月生まれの子 どもの保護者	7/20(火) 9:00～
母親学級 定員 30人(先着順)	8/4(水) 9:40～11:30	初めてお母さんになる方が、妊娠中の 栄養と歯の健康について学ぶ	初めてお産をする方 (出産予定日R3.9/20～ R4.1/23)	7/14(水) 9:00～
両親学級 定員 各18組(先着順)	8/28(土) 9:10～11:10 10:20～12:25	初めてお父さんお母さんになる方が、 出産前に妊娠・出産・育児等について、 お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方 (出産予定日R3.9/20～ R4.1/23)と夫	7/14(水) 9:00～
育児学級 定員 各18組(先着順)	8/24(火) 13:00～14:10 14:30～15:40	育児について楽しく学び、遊びをと おして親子のふれあいを深める	R3.5月生まれの子ども と保護者	7/19(月) 9:00～
育児相談 定員 各10組(先着順)	7/27(火) [受付] 9:30～10:00 10:00～10:30 【会場】子ども家庭総合センター あいばれっと多目的ホール1(上木崎) ※公共交通機関をご利用ください。 ※申込みは区保健センター	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談 持ち物／母子健康手帳、おむつの替え、 バスタオル ※歯科相談希望の方は、 お使いの歯ブラシ	未就学児と保護者	7/6(火) 9:00～

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日 9:00～16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談と歯 みがき指導	①については当日、直接、会 場へ。 ②③については事前にお問 い合わせください。

乳幼児健康診査を受けましょう

お子さんの順調な成長・発達と健康を守るため、乳幼児健康診査を行っています。対象となるお子さんには個別に通知を送付します。

受診方法

実施医療機関へ電話で申し込み、健康診査票・母子健康手帳等をお持ちのうえ、直接受診してください。

健診名	対象児
4か月児健康診査	4か月～6か月未満
10か月児健康診査	10か月～1歳未満
1歳6か月児健康診査	1歳6か月～2歳未満
3歳児健康診査	3歳6か月～4歳未満

食生活改善推進員養成講座～私たちの健康は私たちの手で～

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員を養成するための講座を開催します。

対象／市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方

会場／浦和区役所保健センター ※⑤のみと野体育館(中央区下落合)

(中央区、桜区、浦和区、南区、緑区にお住まいの方)

定員／30人(先着順)

費用／無料(ただし、地区活動体験への参加には食材費等の実費がかかります)

申込み／7月7日(水)9時から、電話で、区保健センターへ

1コース 6日間(時間に変更になる場合があります)

日時

① 8月18日(水) 10:00～12:15 ④ 9月22日(水) 10:00～12:00

② 8月25日(水) 10:00～12:00 ⑤ 11月10日(水) 10:00～12:00

③ 9月8日(水) 10:00～12:00 ⑥ 11月24日(水) 10:00～12:30

※4日目と5日目の間に地区活動体験をしていただきます。