

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

公民館 岸町公民館 ☎824-0168 ☎825-3230 針ヶ谷公民館 ☎☎833-4165 北浦和公民館 ☎☎832-3139

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	子育てぶらっとサロン	①6/24(木) 10:30～11:30 ②7/8(木) 10:30～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 ①はおひるねアート、②は産後ママのためのストレッチ	2歳以下の子どもと保護者/各10組(抽選) /①は6/10(木)～14日、②は6/24(木)～28日 に、電話、FAX又は直接、同館へ
	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	7/10(土) 10:00～11:30	絵本の読み聞かせ、折り紙「夏の風物詩」、手あそび、紙芝居、工作など	未就学児と保護者・小学生/20人(先着順) /6/12(土)から、電話、FAX又は直接、同館へ
針ヶ谷	針ヶ谷 えほんサロン	6/30(水) 10:00～10:30	図書館職員による絵本の読み聞かせやおはなし、 親子間・保護者間のコミュニケーションの場を提供	0～3歳までの子どもと保護者/4組(抽選) /6/1(火)から、電話又は直接、同館へ
	針ヶ谷 チューリップサロン	7/19(月) 10:30～12:00	子育ての情報交換、親子で楽しめる遊びの広場	0～1歳6か月までの子どもと保護者/4組(抽選) /6/19(土)から、電話又は直接、同館へ
北浦和	チューリップサロン	①7/12(月) 10:30～12:00 ②7/26(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びの広場	0～1歳6か月までの子どもと保護者/各6組(先着順) /①は6/12(土)、②は6/26(土)から、電話 又は直接、同館へ
	親子の広場	7/15(木) 10:00～10:45 11:00～11:45	親子体操、手遊び、保護者同士の情報交換	1歳6か月以上の未就学児と保護者/各15組(先着順) /6/15(火)から、電話又は直接、同館へ ※生涯学習情報システムでも申し込みます

■常盤公民館休館のお知らせ 改修工事のため、次の期間休館します。期間(予定):7月1日(休)～令和4年2月28日(月)
問合せ:常盤公民館 ☎☎832-1841

図書館 中央図書館 ☎871-2100 ☎884-5500 休館日:7日(月)・21日(月)
北浦和図書館 ☎832-2321 ☎832-2324 休館日:7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	チュウチュウの おはなし会	6/5(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)/10組(先着順)/当日13時 50分から、直接同館へ
	3時のおはなし会	6/9(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)/10組(先着順)/当日14時 50分から、直接同館へ
	あかちゃん おはなし会	7/7(水) 15:00～15:30 7/14(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など 各日とも同内容	2歳以下の子どもと保護者/各5組(先着順)/6/16(水)9時 から、電話で、同館へ ※原則、1組1回のみ申込み
北浦和	あかちゃん おはなし会	7/8(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の子どもと保護者/4組(先着順)/7/1(火)9時 から、電話で、同館へ
	おはなし会	毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)/各20人(先着順)/各回1週 間前の木曜日16時から、電話又は直接、同館へ

仲本児童センター ☎762-8405 ☎762-8541

	行事名	日時	内容	対象/定員	申込み
ハイハイサロン		6/21(月) 10:00～10:30	手遊び、ふれあい遊びなど 親子で遊びましょう 詳細は、同センターへ	0歳児と保護者 /各7組(抽選)	6/5(土)～10(木)に、 電話(10:00～16:00)又は、 直接(9:00～18:00)、同セ ンターへ
		11:00～11:30			
わいわいタイム		6/24(木) 10:00～10:30 11:00～11:30		1歳以上の未就園児と保護者 /各7組(抽選)	
土曜プチタイム		6/26(土) 10:00～10:30	※申込みは、1家族につき 1行事でお願いします	未就学児と保護者 /7組(抽選)	

浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>
(各団体のホームページはごちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通し た癒しのケア 「A:首と肩、B:手と腕」	6/30(水) A:9:30～12:00 B:13:30～16:00 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 /各10人(先着順) /各2,000円	6/4(金)から、電話又はFAXで、住所、氏名、電話番号を、問 合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます /NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090-4521-6949 ☎651-3801



区役所の休日窓口 (支所・市民の窓口を除く)

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)
☎835-3156 ☎827-8656

日時 6月27日(日) 8時30分～17時15分

主な取扱業務 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出業務、
各種証明書の交付など、区役所の一部の業務

市税の総合窓口も同日開設しています

場所/南部市税事務所(ときわ会館2階)
取扱業務/税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。 ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。
 申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

母子保健 申込みはこちらから



・事業名を検索してお申し込みください。
 ・電子申請での申込みが終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／
 浦和区常盤6-4-18
 ☎824・3971
 FAX 825・7405

妊娠・出産包括支援センター出張窓口 浦和駅市民の窓口にて母子健康相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際はぜひご利用ください。
 6月の出張日:1日(火)、11日(金)、21日(月) 時間:11:00~19:00(受付は18:30まで)
 持ち物/①本人確認書類 ②マイナンバーカード又は通知カード

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内に 市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて 郵送、又は電話で、区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み
むし歯予防教室 定員 各12人(先着順)	7/6(火) ・ 9:45~10:15 ・ 11:00~11:30	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R2.2月~8月生まれの 子どもの保護者	6/10(木) 9:00~
離乳食教室 定員 各20人(先着順)	7/15(木) ・ 10:15~11:15 ・ 13:30~14:30	離乳食の進め方とお口のケアにつ いて学ぶ	R3.2月・3月生まれの子 どもの保護者	6/15(火) 9:00~
母親学級 定員 30人(先着順)	7/7(水) 9:40~11:30	初めてお母さんになる方が、妊娠中の 栄養と歯の健康について学ぶ	初めてお産をする方 (出産予定日R3.8/20~ 12/23)	6/16(水) 9:00~
両親学級 定員 各18組(先着順)	7/24(土) ・ 9:10~11:10 ・ 10:20~12:25	初めてお父さんお母さんになる方が、 出産前に妊娠・出産・育児等について、 お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方 (出産予定日R3.8/20~ 12/23)と夫	6/16(水) 9:00~
育児学級 定員 各18組(先着順)	7/21(水) ・ 13:00~14:10 ・ 14:30~15:40	育児について楽しく学び、遊びをと おして親子のふれあいを深める	R3.4月生まれの子ども と保護者	6/18(金) 9:00~
育児相談 定員 各8組(先着順) 〔相談〕各5組 〔計測のみ〕各3組	[受付] 9:30 ~ 10:00 10:00 ~ 10:30 10:30 ~ 11:00 【会場】仲本児童センター 2階(東仲町) ※申込みは区保健センターへ ※駐車場はありません	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談 持ち物/母子健康手帳、おむつの替え、 バスタオル ※歯科相談希望の方は、お使い の歯ブラシ	未就学児と保護者	6/7(月) 9:00~

6月4日~10日は歯と口の健康週間です

歯とお口の健康はむし歯や歯周病の予防のみならず、表情が豊かになり、いつまでもおいしく食べることにもつながります。また、新型コロナウイルス感染症への感染や重症化予防には、お口を清潔に保ち口腔機能を高めることが大切です。正しい生活習慣を心がけ全身の健康保持・増進を図りましょう。

<歯と口を守る健康習慣>

- 規則正しく栄養バランスのよい食事をよく噛んで食べる。
- 毎食後、丁寧に歯みがきをする。 ●禁煙をする。
- 疲労やストレスをためない。定期的に歯科健診を受ける。

親子食育教室 ~小麦粉のふしぎ~

小麦粉を使った実験にトライ!

親子で楽しく学べる食育の教室です。

日時/7月3日(土) 9時45分~11時30分

対象/区内在住の小学生と保護者

定員/10組(先着順)

持ち物/筆記用具、手拭きタオル、エプロン(または汚れてもよい服装でお越しください。)

申込み/6月11日(金)9時から、電話で、区保健センターへ。

※当日はご自宅で検温し、体調を確認の上お越しください。

この教室は、「自分発見!! チャレンジUPさいたま」のスタンプ対象事業です。



子育て応援サロン~浦和区へようこそ~

内容/子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など 定員/各10組(先着順)

対象/初めて子育てをする方とその子ども又は、浦和区に転入後6か月以内の方とその子ども ※子どもは2歳以下

日時	会場	申込み/問合せ
6/29(火) 10:45~11:45	子育て支援センター うらわ(高砂)	6月1日(火)~15日(火)の9時~16時に、電話又は直接、住所、電話番号、参加する親子の氏名、子どもの生年月日及び月齢(参加日現在)を、問合せ先へ/子育て支援センターうらわ ☎・FAX814・0481
7/6(火) 10:45~11:45		