

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

公民館 岸町公民館 ☎824-0168 ☎825-3230 南筒公民館 ☎・☎882-1721 休館日(全公民館):1日祝~3日(日)

| | 行事名 | 日時 | 内容 | 対象/定員/申込み |
|----|--|--------------------------------------|---|--|
| 岸町 | 子育てぶらっとサロン | 1/28(木) 10:30~11:30 | 保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 親子体操 | 2歳以下の子どもと保護者/10組(抽選)/ 1/14(木)~18月に、電話、FAX又は直接、同館へ |
| | 親子おはなし会 「おはなし玉手箱」 | 2/13(土) 10:00~11:30 | 絵本の読み聞かせ、折り紙「おにとおたふく」、手 あそび、紙芝居、工作など | 未就学児と保護者・小学生/20人(先着順) /1/9(土)から、電話、FAX又は直接、同館へ |
| 南筒 | 音楽といっしょに高齢 者の居場所づくり事業 (令和2年度マッチングファンド事業) | 1/26(火) 14:00~16:00 (開場:13:30) | プロの音楽家によるコンサート 出演:トリオ・フルール、谷原めぐみ(ソプラノ歌手) 演奏予定曲:愛の賛歌、すみれの花咲くころ、愛燦爛など | 65歳以上の方/70人(先着順)/1/5(火)~19 日に、電話又は直接、同館へ |

図書館 中央図書館 ☎871-2100 ☎884-5500 休館日:1日祝~4日(月)、18日(月)
北浦和図書館 ☎832-2321 ☎832-2324 休館日:1日祝~4日(月)、13日(水)、18日(月)、25日(月)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

| | 行事名 | 日時 | 内容 | 対象/定員/申込み |
|-----|------------------|---|-----------------------------|--|
| 中央 | 3時のおはなし会 | 1/13(水)・27(水) 15:00~15:30 | 絵本の読み聞かせ、おはなしなど | 3歳~小学生(保護者可)/各15組(先着順)/ 1/7(木)9時から、電話で、同館へ |
| | チュウチュウの おはなし会 | 1/16(土) 14:00~14:30 | 絵本の読み聞かせ、おはなしなど | 3歳~小学生(保護者可)/15組(先着順)/1/7 (木)9時から、電話で、同館へ |
| | あかちゃん おはなし会 | 2/3(水)・17(水) 15:00~15:30 2/10(水) 10:00~10:30 | 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 各日とも同内容 | 2歳以下の子どもと保護者/各5組(先着順)/ 1/20(水)9時から、電話で、同館へ ※原則、1組1回のみ申込み |
| 北浦和 | おはなし会 | 毎週木曜日 15:30~16:00 | 絵本の読み聞かせなど | 3歳~小学生(保護者可)/各20人(先着順)/各 回1週間前の木曜日16時から、電話又は直接、同館へ |

仲本児童センター ☎762-8405 ☎762-8541 休館日:1日祝~3日(日)、11日(祝)

| | 行事名 | 日時 | 内容 | 対象/定員 | 申込み |
|--|---------|--|----------------------------|----------------------------|--|
| | わいわいタイム | 1/21(木) ・10:00~10:30 ・11:00~11:30 | 手遊び、ふれあい遊びなど 親子で遊びましょう | 1歳以上の未就園児と保護者 /各10組(抽選) | 1/5(火)~10(日)に、 電話(10:00~16:00)又は、 直接(9:00~18:00)同セン ターへ |
| | ハイハイサロン | 1/25(月) 10:00~10:30 ・11:00~11:30 1/31(日) 11:00~11:30 | 詳細は、同センターへ | 0歳児と保護者 /各12組(抽選) | |
| | 日曜プチタイム | 1/31(日) 10:00~10:30 | ※申込みは、1家族につき 1行事でお願いします | 未就学児と保護者 /10組(抽選) | |

浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



| 行事名 | 日時/会場 | 対象/定員/費用 | 持ち物/申込み/問合せ |
|---|--|---------------------------------------|--|
| 浦和ユースオーケストラ 練習体験会 オーケストラで演奏して みたい方のための公開練 習及び体験 | 1/10(日) 10:00~12:00 /武蔵浦和コミュニティセンター (南区別所) | 小学生~大学生 /30人(先着順) | 1/6(水)までに、FAX又はEメールで、住所、氏名、学年、電話番号、 演奏楽器名を、問合せ先へ ※団体ホームページからも申し 込めます /浦和ユースオーケストラ ☎080-3721-1200 ☎627-6616 ㊚manag@urawayouth.com |
| 和みのヨーガ ゆったりと座ったまま自 分のペースで行い、心地 よい時間を楽しむ | 1/18(月)・25(月) 13:30~15:00 /浦和コミュニティセンターレクルー ム2(浦和駅東口・コムナーレ10階) | 20歳以上の方 /各10人(当日先 着順) /各700円 | 5本指靴下、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(ヨガマット レンタル100円) ※動きやすい服装でお越しください/当日、 直接、会場へ /ふれあいプレイランド(秋山) ☎090-4593-2682 |
| ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通し た癒しのケア [A:首と肩、B:手と腕] | 1/29(金) A:9:30~12:00 B:13:30~16:00 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階) | 18歳以上の方 /各20人(先着順) /各2,000円 | 筆記用具、バスタオル/1/6(水)から、電話又はFAXで、住所、 氏名、電話番号を、問合せ先へ /NPO法人ハンドセラピー・彩(押元) ☎090-4521-6949 ☎651-3801 |



区役所の休日窓口 (支所・市民の窓口を除く)

問 合 せ さいたまコールセンター(8時~21時)
☎835-3156 ☎827-8656

日 時 1月31日(日) 8時30分~17時15分

主 な 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出業務、
取扱業務 各種証明書の交付など、区役所の一部の業務

市税の総合窓口も同日開設しています

場 所 / 南部市税事務所(ときわ会館2階)
取扱業務 / 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車



浦和区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みはこちらから



・事業名を検索してお申し込みください。
・電子申請での申込みが終了している場合は電話でお問い合わせください。

浦和区常盤6-4-18
申込み・問合せは
TEL 824・3971
FAX 825・7405

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

妊娠・出産包括支援センター出張窓口

浦和駅市民の窓口にて母子健康相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際はぜひご利用ください。
1月の出張日：4日(月)、13日(火)、22日(金) 時間：11:00～19:00(受付は18:30まで)
持ち物 ①本人確認書類 ②マイナンバーカード又は通知カード

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|----------|--------------------------------|--------------------|--|---|
| 産婦・新生児訪問 | 随時 (土・日曜日、祝・休日、 年末年始を除く) | 助産師又は保健師の訪問による育児相談 | 生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内に 市内にお住まいの方も含む) | 母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて 郵送、又は電話で、区保健センターへ。 |

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|-------------------------|---|--|---|------------------|
| むし歯予防教室 定員 各18人(先着順) | 2/9(火) 9:45～10:15 11:00～11:30 | むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を学ぶ | R元.9月～R2.3月生まれ の子どもと保護者 | 1/6(火) 9:00～ |
| 離乳食教室 定員 各20人(先着順) | 2/3(火) 10:15～11:15 13:30～14:30 | 離乳食の進め方とお口のケアについて 学ぶ | R2.9月・10月生まれの子 どもと保護者 | 1/7(木) 9:00～ |
| 母親学級 定員 20人(先着順) | 2/10(水) 9:40～11:30 | 初めてお母さんになる方が、妊娠中の 栄養と歯の健康をお話や実習をと おして楽しく学ぶ | 初めてお産をする方 (出産予定日R3.3/23～ 7/26) | 1/14(木) 9:00～ |
| 両親学級 定員 各18組(先着順) | 2/28(日) 9:10～11:20 10:20～12:30 | 初めてお父さんお母さんになる方が、 出産前に妊娠・出産・育児等について、 お話や実習をとおして楽しく学ぶ | 初めてお産をする方 (出産予定日R3.3/23～ 7/26)と夫 | 1/14(木) 9:00～ |
| 育児学級 定員 各18組(先着順) | 2/17(水) 13:10～14:30 14:15～15:35 | 育児について楽しく学び、遊びをと おして親子のふれあいを深める | R2.11月生まれの子 どもと保護者 | 1/18(月) 9:00～ |
| ふたごの集い 定員 20組(先着順) | 2/16(火) 10:45～11:45 【会場】子育て支援センターうらわ(高砂) 公共交通機関をご利用ください ※申込みは区保健センターへ | ふたご以上を妊娠している方と、ふた ご以上のお子さんを育てている方 の交流の場 | 市内在住で、就園前 の双子以上のお子さん と保護者又は双子以上 を妊娠している方 | 1/8(金) 9:00～ |
| 育児相談 定員 各10組(先着順) | 1/26(火) [受付] 9:30～10:00 10:00～10:30 【会場】あいばれっと(上木崎) ※申込みは区保健センターへ ※会場を変更する場合があります | 身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談 持ち物/母子健康手帳、おむつの替え、 バスタオル ※歯科相談希望の方は、お使い の歯ブラシ | 未就学児と保護者 | 1/5(火) 9:00～ |

母子保健

体組成測定会Next

日時/2月25日(木) ①9時30分～10時30分(受付9時15分)
②11時～12時(受付10時45分)

内容/体組成測定、管理栄養士によるミニ講義「時間栄養学」

対象/区内在住で18歳以上の方

※ペースメーカーを装着している方と妊娠中の方は測定できません。

定員/各10人(先着順)

申込み/1月13日(火)9時から、電話又はFAXで、区保健センターへ。

がん検診はお済みですか？

以下の(1)～(3)全てに該当する方が対象です。

- (1)市内在住の方
- (2)対象年齢に該当する方
- (3)職場等で同等の検診を受ける機会のない方

実施期間は3月13日(土)までです。

子育て応援サロン～浦和区へようこそ～

内容/子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など

対象/初めて子育てをする方とその子ども又は、浦和区に転入後6か月以内の方とその子ども ※子どもは2歳以下

定員/各10人(先着順)

| 日時 | 会場 | 申込み/問合せ |
|------------------------|---------------------------------|--|
| 2/9(火) 10:45～11:45 | 子育て支援センター うらわ(高砂) | 1月5日(火)～19日(火)の9時～16時に、電話又は直接、住所、電話番号、参加する親子の氏名(ふりがな)、 子どもの生年月日及び月齢(参加日現在)を、問合せ先へ/子育て支援センターうらわ TEL 814・0481 |
| 2/16(火) 10:30～11:30 | 上木崎保育所 ひだまりひろば (上木崎2-6-7) | 1月12日(火)～26日(火)の9時～16時に、電話又は直接、住所、電話番号、参加する親子の氏名(ふりがな)、 子どもの生年月日及び月齢(参加日現在)を、問合せ先へ/上木崎保育所ひだまりひろば TEL 823・7052 |