

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

# うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。  
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

**公民館** 岸町公民館 ☎824-0168 ☎825-3230 休館日(全公民館):29日(火)~令和3年1月3日(日)

行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町 親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	R3.1/9(土) 10:00~11:30	絵本の読み聞かせ、折り紙「おすもうさん」、 手あそび、紙芝居、工作など	未就学児と保護者・小学生/20人(先着順) /12/5(土)から、電話、FAX又は直接、同館へ

**図書館** 中央図書館 ☎871-2100 ☎884-5500 休館日:7日(月)、21日(月)、29日(火)~令和3年1月4日(月)  
北浦和図書館 ☎832-2321 ☎832-2324 休館日:7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)~令和3年1月4日(月)  
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

行事名	日時	内容	対象/定員/申込み	
中央	3時のおはなし会	12/9(水)・23(水) 15:00~15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳~小学生(保護者可)/各15組(先着順) /12/3(木)9時から、電話で、同館へ
	パパのための “図書Men”おはなし会	12/19(土) 10:30~12:00	家庭での読み聞かせについての講座 と、お父さんと楽しむおはなし会	3歳~5歳の子どもの持つ保護者(子ども同伴可) /7組(先着順)/12/3(木)9時から、電話で、同館へ
	チュウチュウの おはなし会	12/19(土) 14:00~14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳~小学生(保護者可)/各15組(先着順) /12/3(木)9時から、電話で、同館へ
	きょうふのれんぞく... こわ~いおはなし会	12/25(金) ①13:50~14:20 ②15:00~15:40	こわいお話だけの特別プログラム	①4歳~小学2年生②小学3~6年生/各15名 (先着順)/12/16(水)9時から、電話で、同館へ ※保護者は参加できません
	あかちゃん おはなし会	R3.1/6(水)・20(水) 15:00~15:30 R3.1/13(水)・27(水) 10:00~10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (各日とも同内容)	2歳以下の子どもの保護者/各5組(先着順) /12/17(木)9時から、電話で、同館へ ※原則、1組1回のみ申込み
北浦和	知的で素敵なボード ゲーム(オンライン 開催)	R3.1/23(土) 13:30~16:30	ボードゲームについての解説やブック トーク、ゲーム体験(ZOOMを使用して のオンライン開催)	中学生以上で、ZOOMを使用できる方/6人 (先着順)/12/22(火)~R3.1/18(月)に、生涯 学習情報システムから申し込み
	おはなし会	毎週木曜日(12/31(木)を除く) 15:30~16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳~小学生(保護者可)/各20人(先着順) /各回1週間前の木曜日(R3.1/7(木)のみ12/24 (木)16時から、電話又は直接、同館へ

**仲本児童センター** ☎762-8405 ☎762-8541 休館日:29日(火)~令和3年1月3日(日)

行事名	日時	内容	対象/定員	申込み
わいわいタイム	12/17(木) ・10:00~10:30 ・11:00~11:30	手遊び、ふれあい遊びなど 親子で遊びましょう 詳細は、同センターへ  ※申込みは、1家族につき 1行事でお願いします	1歳以上の未就園児と保護者 /各8組(抽選)	12/5(土)~10(木)に、 電話(10:00~16:00)又は、 直接(9:00~18:00)同センターへ
土曜プチタイム	12/19(土) ・10:00~10:30 ・11:00~11:30		未就学児と保護者 /各8組(抽選)	
ハイハイサロン	12/21(月) ・10:00~10:30 ・11:00~11:30		0歳児と保護者 /各8組(抽選)	

## 浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会  
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>  
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通し た癒しのケア 「A:首と肩、B:手と腕」	12/25(金) A:9:30~12:00 B:13:30~16:00 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 /各20人(先着順) /各2,000円	12/6(日)から、電話又はFAXで、住所、氏名、電話番号を、 問合せ先へ /NPO法人ハンドセラピー・彩(押元) ☎090-4521-6949 ☎651-3801



### 区役所の休日窓口 (支所・市民の窓口を除く)

問合せ さいたまコールセンター(8時~21時)  
☎835-3156 ☎827-8656

日時 **12月27日(日)** 8時30分~17時15分

主な取扱業務 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出業務、  
各種証明書の交付など、区役所の一部の業務

### 市税の総合窓口も同日開設しています

場所 / 南部市税事務所(ときわ会館2階)  
取扱業務 / 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車



# 浦和区保健センター からのお知らせ

## 母子保健

申込みはこちらから



・事業名を検索してお申し込みください。  
・電子申請での申込みが終了している場合は電話でお問い合わせください。

浦和区常盤6-4-18  
申込み・問合せは  
TEL 824・3971  
FAX 825・7405

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。  
申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

### 妊娠・出産包括支援センター出張窓口

浦和駅市民の窓口にて母子健康相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際はぜひご利用ください。  
12月の出張日：2日(水)、8日(水)、17日(木)、25日(金) 時間：11:00～19:00(受付は18:30まで)  
持ち物／①本人確認書類 ②マイナンバーカード又は通知カード

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとも母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送、又は電話で、区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各18人(先着順)	R3. 1/12(火) ・ 9:45～10:15 ・ 11:00～11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R元.8月～R2.2月生まれの子どもの保護者	12/10(木) 9:00～
<b>離乳食教室</b> 定員 各20人(先着順)	1/27(水) ・ 10:15～11:15 ・ 13:30～14:30	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R2.8月・9月生まれの子どもの保護者	12/15(火) 9:00～
<b>母親学級</b> 定員 20人(先着順)	1/13(水) 9:40～11:30	初めてお母さんになる方が、妊娠中の栄養と歯の健康をお話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R3.2/20～6/25)	12/11(金) 9:00～
<b>両親学級</b> 定員 各12組(先着順)	1/31(日) ・ 9:10～10:20 ・ 10:00～11:10 ・ 11:00～12:10	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R3.2/20～6/25)と夫	12/11(金) 9:00～
<b>育児学級</b> 定員 各18組(先着順)	1/20(水) ・ 13:10～14:30 ・ 14:15～15:35	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R2.10月生まれの子どもの保護者	12/17(木) 9:00～
<b>育児相談</b> 定員 相談 各5組(先着順) 計測 各3組(先着順)	[受付] 9:30～10:00 12/22(火) 10:00～10:30 10:30～11:00 【会場】仲本児童センター 2階(東仲町) ※申込みは区保健センターへ ※会場を変更する場合があります	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 持ち物／母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル ※歯科相談希望の方は、お使いの歯ブラシ	未就学児と保護者	12/7(月) 9:00～

母子保健

## 出産前教室・離乳食教室・むし歯予防教室の動画を作成しました

妊娠中・出産後を安心して過ごしていただくために、各教室の動画を作成しました。

動画は、市ホームページ及び市公式YouTubeチャンネルで配信しています。ぜひご覧ください。



全部で17本あるよ!



## 低温乾燥の冬は要注意 ノロウイルスを予防しよう!

ノロウイルスによる感染性胃腸炎・食中毒は、手指や食事などを介して口から感染し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。周りの方々と一緒に、予防対策を徹底しましょう。

### 手を洗う

食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗いましょう。



### 加熱する

加熱が必要な食品は、中心部までしっかり加熱して食べましょう。



### 予防対策

### 汚物の処理

胃腸炎患者に接する方は、患者の汚物を適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。



### 消毒する

調理器具等は使用後に洗浄、殺菌しましょう。



日頃の予防と健康管理をしっかり行いましょう!

### 【出産前教室】

- ・産後のこころ編
- ・赤ちゃんのおむつ交換～ポイント解説編～
- ・沐浴～準備編～ 他



### 【離乳食教室】

- ・離乳食の進め方(初期)
- ・離乳食の作り方 主食編(10倍粥) 他



### 【むし歯予防教室】

- ・仕上げみがきのポイント

