

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

うらわ インフォメーション



※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

公民館 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230

行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町 子育てぷらっとサロン	①10/22木 ②11/12木 10:30～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 10/22は赤ちゃんトスキンシップ (持ち物:大判バスタオル) 11/12は離乳食と幼児食について	2歳以下の子どもと保護者/各10組(抽選) /①10/8木～12月まで、②10/29木～ 11/2月)に、電話、FAX又は直接、同館へ
	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	11/7(土) 10:00～11:30	絵本の読み聞かせ、折り紙「回転うま」、手あそび、紙芝居、工作など

図書館 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:5日(月)、19日(月)
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央 3時のおはなし会	10/14水・28水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)/各15組 (先着順)/10/7(水)9:00から、電話で、同館へ
北浦和 カズオ・イシグロ 入門講座	10/15(木) 10:00～11:30	カズオ・イシグロの人物像や著作、世界観について、楽しく学ぶ 講師:三村尚央氏(千葉工業大学工学部教授)	30人(先着順)/10/3(土)～13(水)に、 電話、FAX又は直接、同館へ
おはなし会	毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)/各20人 (先着順)/各回1週間前の木曜日 16時から、電話又は直接、同館へ

仲本児童センター ☎762・8405 ☎762・8541

行事名	日時	内容	対象
わいわいタイム	10/22(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	親子遊び(予定) ※事前予約制 詳細は同センターへ	1歳以上の未就園児と保護者
土曜プチタイム	10/24(土) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30		未就学児と保護者
ハイハイサロン	10/26(月) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30		0歳児と保護者

浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
浦和ユースオーケストラ 練習体験会 オーケストラで演奏してみたい方のための公開練習及び体験	10/11(日) 10:00～12:00 /市文化センター 小ホール(南区根岸)	小学生～大学生 /30人(先着順)	10月5日(月)までに、Eメール又はFAXで、住所、氏名、学年、電話番号、演奏楽器名を、問合せ先へ /浦和ユースオーケストラ ☎080-3721-1200 ☎048-627-6616 ✉manag@urawayouth.com
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通した癒しのケア [A:首と肩、B:手と腕]	10/30(金) A:9:30～12:00 B:13:30～16:00 /浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 /各20人(先着順) /各2,000円	10/6(水)から、電話又はFAXで、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ /NPO法人ハンドセラピー・彩(押元) ☎090-4521-6949 ☎651-3801
浦和を歩こう会 浦和区の歴史・文化をたどる約2時間のウォーキング	11/8(日) 10:00～12:00 /【集合】浦和駅東口駅前市民広場	小学生以上 /20人(先着順) /300円	10/3(土)から、電話又はEメールで、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ /浦和区スポーツ振興会事務局 ☎090-4667-8614 ✉5cats@jcom.home.ne.jp



区役所の休日窓口 (支所・市民の窓口を除く)

問合せ [さいたまコールセンター](https://www.city.urawa.saitama.lg.jp/) (8時～21時)
☎835・3156 ☎827・8656

日時 **10月25日(日)** 8時30分～17時15分

主な取扱業務 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出業務、各種証明書の交付など、区役所の一部の業務

市税の総合窓口も同日開設しています

場所/南部市税事務所(ときわ会館2階)
取扱業務/税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車



浦和区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みはこちらから



・事業名を検索してお申し込みください。
 ・電子申請での申込みが終了している場合は電話でお問い合わせください。

浦和区常盤6-4-18
 申込み・問合せは
TEL 824・3971
FAX 825・7405

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。
 申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送、又は電話で、区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み
むし歯予防教室 定員 各18人(先着順)	11/10(火) ① 9:45 ~ 10:15 ② 11:00 ~ 11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R元.6月 ~ R元.12月 生まれの子どもと保護者	10/8(木) 9:00 ~
離乳食教室 定員 各20人(先着順)	11/13(金) ① 10:15 ~ 11:15 ② 13:30 ~ 14:30	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R2.6月・7月生まれの子どもと保護者	10/13(火) 9:00 ~
母親学級 定員 20人(先着順)	11/11(水) 9:40 ~ 11:30	初めてお母さんになる方が、妊娠中の栄養と歯の健康をお話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R2.12/21 ~ R3.4/25)	10/9(金) 9:00 ~
両親学級 定員 各12組(先着順)	11/29(日) ① 9:10 ~ 10:20 ② 10:00 ~ 11:10 ③ 11:00 ~ 12:10	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R2.12/21 ~ R3.4/25)と夫	10/9(金) 9:00 ~
育児学級 定員 各18組(先着順)	11/18(水) ① 13:10 ~ 14:30 ② 14:15 ~ 15:35	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R2.8月生まれの子どもと保護者	10/19(月) 9:00 ~
育児相談 定員 各8組(先着順)	10/27(火) [受付] 9:30 ~ 10:00 10:00 ~ 10:30 10:30 ~ 11:00 【会場】仲本児童センター 2F(東仲町) ※申込みは区保健センターへ ※会場が変更になる場合があります	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 持ち物/母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル ※歯科相談希望の方は、お使いの歯ブラシ	未就学児と保護者	10/5(月) 9:00 ~

乳がん検診を受けましょう

— 10月は乳がん月間です —



乳がんは自己触診で異変を見つけ、疑うことができるがんです。しかし、早期の乳がんは触ってもわかりません。早期発見にはがん検診が有効です。

普段から自己触診を実施するとともに、40歳以上の人は、2年に1回、乳がん検診を受けるようにしましょう。(本市乳がん検診は、40歳以上の前年度未受診の方が対象です。)

今年度のがん検診実施期間は
令和3年3月13日(土) まで

浦和区健康スポットに来てみませんか

浦和区健康スポットを設置します。

健康づくりに関するパンフレットやポスターの掲示、乳がんモデル触診体験等を実施します。ぜひお立ち寄りください。

日 時 / 10月25日(日) 10時~15時
 ※区役所休日窓口開設日

場 所 / 浦和区役所1階ロビー



子育て応援サロン~浦和区へようこそ!~

日 時 / 11月10日(火) ①10時30分~11時30分
 ②13時30分~14時30分

会 場 / 仲本児童センター(東仲町)

内 容 / 子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など

対 象 / 初めて出産し子育て中の方とその子ども、又は浦和区に転入後6か月以内の子どもと保護者 ※子どもは2歳以下

定 員 / 各10組(先着順)

申込み / 10月6日(火)~20日(火)に、電話(10時~16時)又は直接、問合せ先へ。

問合せ / 仲本児童センター TEL 762・8405 FAX 762・8541

妊娠・出産包括支援センター10月の出張窓口

浦和駅市民の窓口で母子保健相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際は是非以下の時間帯をご利用ください。

※不在になる時間帯があります。

期日	時間
1日(木)・9日(金)・ 19日(月)・27日(火)	11:00~19:00 (受付は18:30まで)

持ち物 / ①本人確認書類
 ②マイナンバーカード又は通知カード