

公民館 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 北浦和公民館 ☎・☎832・3139
休館日(全公民館):1日祝～3日金

	行事名	日時	内容	対象
岸町	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	1/11(土) 10:00～12:00	絵本の読み聞かせ、折り紙「おすもうさん」、手あそび、紙芝居、工作など	未就学児と保護者・小学生
	子育てぶらっとサロン	1/23(木) 10:00～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 親子体操	2歳以下の子どもと保護者
北浦和	子育て応援サロン 「千人千色の子ども達」	1/8(水) 10:00～12:00	子どもの成長や発達に不安を持つ方のためのサロン	中学生以下の子どもの保護者
	公民館のカウンセリング グループ	1/19(日) 10:00～12:00	悩みや話したいことを聴くカウンセリング	どなたでも

図書館 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:1日祝～4日(土)、6日(月)、20日(月)～24日(金)
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:1日祝～4日(土)、6日(月)、15日(水)、20日(月)、27日(月)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	行事名	日時	内容	対象/定員
中央	あかちゃん おはなし会	1/8(水) 10:00～10:30 1/15(水)・29(水)、2/5(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の子どもと保護者
	3時のおはなし会	1/8(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手/おはなしチュウチュウ	3歳～小学生(保護者可)
	チュウチュウの おはなし会	1/18(土)、2/1(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手/おはなしチュウチュウ	3歳～小学生(保護者可)
北浦和	あかちゃん おはなし会	1/9(木)・23(木) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 各日とも同内容	2歳以下の子どもと保護者 /各30組(当日先着順)
	おはなし会	1/9～30の木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)
	市民映画会	1/17(金) 14:00～ ※整理券配布13:10～	「欲望という名の電車」(122分) 監督:エリア・カザン	70人(当日先着順)
	えほんのじかん	毎週日曜日 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	小学生以下の子ども(保護者可)

仲本児童センター ☎762・8405 ☎762・8541 休館日:1日祝～3日(金)、13日(祝)

行事名	日時	内容	対象
ハイハイサロン	1/20(月) 11:00～11:45	布あそび お友達の輪を広げましょう 持ち物:バスタオル	0歳児と保護者
土曜・日曜プチタイム	1/11(土)・26(日) 11:00～11:45	11日は工作、26日は節分あそび お父さんの参加も大歓迎!	未就学児と保護者
カプラであそぼう	1/27(月) 16:00～17:00	カプラ(つみ木)を使って、楽しい作品づくりにチャレンジ!!	小学生

浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会
☎<https://urawaku-network.jimdo.com/>
(各団体のホームページはごちからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用/持ち物	申込み/問合せ
ニューイヤー音楽フェスタin CORSO 2020 オーケストラの福袋～親子で楽器に触れて遊ぼう!～	1/12(日) 12:00～16:00 ※メインコンサートは 14:00～ /浦和コルソ7階ホール及 び1階コルソ通り(高砂)	300人(当日先着順) /メインコンサートの合奏 に参加希望の方は好きな 楽器	当日、直接、会場へ。 /浦和ユースオーケストラ ☎080・3721・1200 ✉info@urawayouth.com
メインコンサート、楽器体験コーナー、 アンサンブルコンサート ほか			
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通した癒しのケア [A:首と肩、B:手と腕]	1/28(火) A:9:30～12:00 B:13:30～16:00 /浦和コミュニティセン ター第6集会室(浦和駅東 口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 /各20人(先着順) /各2,000円 /筆記用具、バスタオル	1/6(月)から、電話又はFAXで、住所、 氏名、電話番号を、問合せ先へ。 /NPO法人ハンドセラピー・彩(押元) ☎090・4521・6949 ☎651・3801



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連 絡票」の訪問希望「有」に○をつけて、 郵送又は電話で、区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 定員 28組(先着順)	① 2/5(水) 9:40 ~ 15:15	初めてお父さんお母さんになる方が、 出産前に妊娠・出産・育児等についてお 話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方 (出産予定日R2.3/23~ R2.7/19)と夫(①は妊 婦、②は妊婦と夫)	1/9(木) 9:00 ~
	② 2/15(土) 9:10 ~ 11:50 ※全2回			
育児学級 定員 30組(先着順)	2/19(水) 13:30 ~ 15:30	育児について楽しく学び、遊びをとお して親子のふれあいを深める	R元.11月生まれの子ど もと保護者	1/10(金)★ 9:00 ~
離乳食教室 定員 38人(先着順)	2/14(金) 13:30 ~ 14:50	離乳食の進め方とお口のケアについ て学ぶ	R元.9・10月生まれの子 どもの保護者	1/17(金) 9:00 ~
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	2/4(水) 9:45 ~ 10:30 11:00 ~ 11:45	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を学ぶ	H30.9月 ~ H31.2月 生 まれの子どもと保護者	1/8(水) 9:00 ~
育児相談 定員 30組(先着順)	2/25(水) [受付]10:00 ~ 11:00 ※身体計測のみの場合 は11:30まで(申込不要) 【会場】仲本児童センター 2F(東仲町) ※駐車場はありません ※申込みは区保健センターへ。	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談 持ち物/母子健康手帳・おむつの替え・ バスタオル ※歯科相談希望の方は、お使い の歯ブラシ	未就学児と保護者	1/20(月)★ 9:00 ~

★…市電子申請・届出サービスでも申し込みます。定員に達している場合は電話でお問い合わせください。

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月～金曜日 9:00 ~ 16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談と歯み がき指導	①については当日、直接、会 場へ。 ②③については事前にお問 い合わせください。

体組成測定会

より健康的な生活をしていくためには、まず自分の体を知ることが大切です。体組成測定器で基礎代謝量や体脂肪率を測ってみませんか。

日時/2月13日(木) ①9時30分～②10時～

対象/区内在住で18歳以上の方
※ペースメーカーを装着している方と
妊娠中の方は測定できません。

定員/各回12人(先着順)

申込み/1月15日(水)9時から、
電話で、区保健センターへ。



▲体組成測定器

ふたごのつどい

ふたご以上の子どもを育てている喜びや
悩みを保護者同士で話し合ってみませんか。



日時/2月13日(木) 10時30分～11時30分

会場/子育て支援センターうらわ(高砂)

対象/①就園前のふたご以上の子どもと保護者

②ふたご以上を妊娠している方
(保護者のみの参加も可、当日の託児なし)

持ち物/母子健康手帳、飲み物、オムツの替え、
授乳の準備など外出に必要なもの

申込み/1月14日(水)9時から、市電子申請・届出サービス又は
電話で、区保健センターへ。

妊娠の届出と母子健康手帳の受け取りは 「妊娠・出産包括支援センター」(区保健センター内)へ

妊娠の届出をした方に、母子健康手帳や妊産婦健康診査の助成券等を交付します。
また、母子保健相談員(保健師・助産師)が「妊娠・出産・育児のサポート」をします。
「初めての妊娠で不安」「産後の手伝いがない」などの
不安や疑問、悩みをお気軽にご相談ください。

- ☆母子健康手帳の交付に必要なもの
- ・本人確認書類(運転免許証等)
- ・マイナンバーカード又は通知カード



1月の出張窓口

浦和駅市民の窓口で母子保健相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際は是非以下の時間帯をご利用ください。
※不在になる時間帯があります。

期日	時間
7日(水)・9日(木)・14日(水)・20日(月)・ 22日(水)・29日(水)・31日(金)	11:00～19:00 (受付は18:30まで)