

仲本公民館休館のお知らせ

仲本公民館は改修工事を行うため、以下の期間は休館となります。なお、同公民館の臨時事務所は岸町公民館内に設置されます。
期間▶9月1日(日)～令和2年2月29日(土)(予定) 問合せ▶仲本公民館 ☎・☎882・4695

公民館 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 針ヶ谷公民館 ☎・☎833・4165

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	おもちゃの病院	8/17(土)	おもちゃドクターによるおもちゃの修理 (テレビゲームは扱いません) ※部品代がかかることがあります	小学生以下の子どもと保護者
		10:00～15:00 [受付]14:00まで		
針ヶ谷	クラフトテープ教室	①9/10(火) ②9/17(火) ※全2回 13:00～15:30	クラフトテープで物入れづくり	12人(先着順) /8/9(金)～23(金)に、直接又は電話で、同館へ。

図書館 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:5日(月)、19日(月)
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:5日(月)、14日(水)、19日(月)、26日(月)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	行事名	日時	内容	対象/定員
中央	チュウチュウのおはなし会	8/3(土)・17(土)、9/7(土)	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手:おはなしチュウチュウ	3歳～小学生(保護者可)
		14:00～14:30		
	あかちゃんおはなし会	9/4(水)	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の子どもと保護者
北浦和	市民映画会	8/16(金) 14:00～	[ファンタジア](117分) 監督:ベン・シャーブスティーン	70人(当日先着順)
		※整理券配布13:10～		
	おはなし会	8/29(木)	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)
		15:30～16:00		

仲本児童センター ☎762・8405 ☎762・8541 休館日:11日(祝)、12日(休)

	行事名	日時	内容	対象
	土曜プチタイム	8/3(土)	親子と一緒に「新聞紙あそび」 お父さんの参加も大歓迎!	未就学児と保護者
		11:00～11:45		
	おはなしひろば	8/8(木)	ボランティアによる小学生向けの読み聞かせ会	小学生
	ハイハイサロン	8/9(金)	音のでるおもちゃづくり 「高校生と乳幼児のふれあい交流事業」として高校生が参加 持ち物:バスタオル	0歳児と保護者
		11:00～11:45		

浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会
☎<https://urawaku-network.jimdo.com/>
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
浦和ユースオーケストラ 第11回定期演奏会 指揮:大浦智弘 曲目:シベリウス「カレリア」組曲、ドヴォルザーク「交響曲第8番」ほか	8/11(祝) 13:00～(12:30開場) /彩の国さいたま芸術劇場 音楽ホール(中央区上峰)	500人 /【前売り】 大人:1,000円 高校生以下:無料(チケット必要) 【当日】 大人:1,500円 高校生以下:500円	電話、Eメール又はホームページで、行事名、氏名、電話番号、メールアドレス(お持ちの方)を、問合せ先へ。 ※さいたま芸術劇場(☎858・5500)でも申し込みできます。 /浦和ユースオーケストラ事務局 ☎080・3721・1200 ✉manag@urawayouth.com
親子キャッチボール教室 日通浦和野球部の選手が、キャッチボールの上達法を伝授!	9/22(日) 10:00～12:00 /NITTSU 浦和ボールパーク(駒場)	市内在学の小・中学生と保護者50組(先着順) /1組500円	8/3(土)～9/15(日)に、電話又はEメールで、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ。 /浦和区スポーツ振興会事務局(金子) ☎090・4667・8614 ✉5cats@jcom.home.ne.jp



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連 絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、 早めに区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み
出産前教室	① 9/11(水) 9:40 ~ 15:15	初めてお父さんお母さんになる方が、 出産前に妊娠・出産・育児等についてお 話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方 (出産予定日R元.10/21~ R2.2/16)と夫(①は妊婦、 ②は妊婦と夫)	8/9(金) 9:00 ~
	② 9/21(土) 9:10 ~ 11:50 ※全2回			
育児学級	9/18(水) 13:30 ~ 15:30	育児について楽しく学び、遊びをとお して親子のふれあいを深める	R元.6月生まれの子どもと 保護者	8/15(木) 9:00 ~
離乳食教室	9/6(金) 13:30 ~ 14:50	離乳食の進め方とお口のケアについ て学ぶ	H31.4月・R元.5月生まれ の子どもの保護者	8/8(木) 9:00 ~
むし歯予防教室	9/4(水) 9:45 ~ 10:30 11:00 ~ 11:45	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を学ぶ	H30.4月 ~ H30.9月生ま れの子どもと保護者	8/5(月) 9:00 ~
育児相談	9/24(火) [受付] 13:30 ~ 14:30 会場/子ども家庭総合センター あいばれっと多目的ホール1(上木崎) ※駐車台数が限られているため、 公共交通機関をご利用ください。 ※申込みは区保健センターへ。	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談 持ち物/母子健康手帳・おむつの替え・ バスタオル ※歯科相談希望の方は、お使い の歯ブラシ	未就学児と保護者	8/6(火) 9:00 ~

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月~金曜日 9:00 ~ 16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談と歯み がき指導	①については当日、直接、会 場へ。 ②③については事前にお問 い合わせください。

私のための口元からアンチエイジング

健康で魅力的な口元をつくる秘けつを伝授します。その後は、顔ヨガで10年前の私に変身!

日時/9月5日(休) 10時~12時

内容/①日本歯周病学会専門医による講義

②ヨガインストラクターによる顔ヨガの実技

対象/区内在住で20歳以上の方

定員/30人(先着順)

持ち物/筆記用具・タオル・飲み物

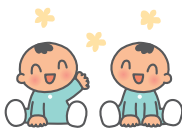
申込み/8月7日(水)9時から、電話で、

区保健センターへ。



ふたごのつどい

ふたご以上の子どもを育てている喜びや
悩みを保護者同士で話し合ってみませんか。



日時/9月10日(火) 10時30~11時30分

会場/子育て支援センターうらわ(高砂)

対象/①就園前のふたご以上の子どもと保護者

②ふたご以上を妊娠している方

(保護者のみの参加も可、当日の託児なし)

持ち物/母子健康手帳・飲み物・おむつの替え

・授乳の準備など外出に必要なもの

申込み/8月13日(火)9時から、電話で、区保健センターへ。

妊娠・出産包括支援センター 8月の出張窓口

浦和駅市民の窓口に母子保健相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際は是非以下の時間帯をご利用ください。
※不在になる時間帯があります。

期日	時間
5日(月)・16日(金)・ 21日(水)・30日(金)	11:00~19:00 (受付は18:30まで)

持ち物/本人確認書類・マイナンバーカード又は通知カード

妊娠・出産包括支援センター

妊娠の届出をした方に、母子健康手帳や妊産婦健康診査の助成券等の交付や、妊娠・出産・育児に関する情報をお伝えし、様々な疑問・悩み・相談に対応します。