

埼玉県知事選挙

投票日時：8月25日（日） 7時～20時

投票日当日に投票所に行けない方は、**期日前投票**をご利用ください。

※会場により、期間及び時間が異なりますのでご注意ください。

(臨時)期日前投票所	浦和区役所1階 第2会議室	北浦和インフォメーション センター2階	浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナール10階)
期 間	8月9日(金)～8月24日(土)	8月17日(土)～8月24日(土)	8月22日(木)～8月24日(土)
時 間	8時30分～20時	11時～19時	11時～19時
会場案内図			
駐車場	無料 ※大変混み合います	なし	有料

問合せ 浦和区選挙管理委員会事務局（区総務課） ☎829・6018 FAX 829・6233

「浦和区民まつり2019」出演者及びボランティアを募集します！

期日／11月3日(祝) ※荒天中止

募 集	「浦和舞祭」出演者	ボランティア	
会 場	①市場通り・常盤公園(常盤1) ②浦和北公園(常盤9)	①市場通り・常盤公園	②浦和北公園
時 間	1曲(5分以内)	10:00～15:00	10:00～13:00、12:00～16:00
内 容	子どもを中心としたジャンルを問わない踊り	ステージ進行補助	遊びコーナーの補助、 着ぐるみの着用など
対象／定員	区及び周辺で活動している2人以上のグループ／20組	中学生以上の方／10人	15歳以上の方／15人
申込み／ 問合せ	8/15(木)までに、電話又はFAXで、問合せ先へ。 ／浦和区民まつり実行委員会 (事務局:区コミュニティ課) ☎829・6037 FAX 829・6232	9/30(月)までに、電話又はFAXで、問合せ先へ。 ／中山道浦和宿二七の 市実行委員会(藤倉) ☎090・3134・9422 FAX 831・7062	9/30(月)までに、電話で、問合せ先へ。 ／北浦和ふれあいまつり 実行委員会(山崎) ☎090・2638・0504

守れていますか？自転車の交通ルールとマナー

車両の運転手としての責任を自覚し、加害者にも被害者にもならないように気を付けましょう！

●自転車は、**車道の左側**が原則、歩道は例外

●交差点での信号遵守と一時停止・安全運転

●飲酒運転禁止！

●傘さし・イヤホン・スマートフォンなどの「ながら運転」禁止！

歩道はあくまで例外です。歩行者の安全を考え、必要な場合は押し歩きを！



問合せ／区くらし応援室 ☎829・6049 FAX 829・6231

こんにちは **区長** です

浦和区長 **山岸 千枝子**

夏も本番を迎え、連日厳しい暑さが続いています。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

さて、先日、自治会長の方々と意見交換する「区長と語る会」を開催しましたが、その席で「自転車の危険な運転が多い」というご意見をいただきました。

そこで、今月号では、自転車を安全に利用するために、皆さんに守っていただきたいルールとマナーをご紹介します。記事を掲載しました。

自転車は便利な乗り物ですが、危険な運転は事故につながりかねません。自転車に乗る際は、交通ルールを必ず守り、安全運転を心がけるようにしましょう。



常盤地区自治会連合会

▲自治会長との意見交換会



中央地区自治会連合会

ますます元気教室

おもりを使った「いきいき百歳体操」を中心に日常生活に必要な筋力を鍛えます。

健康長寿に欠かせない「お口の健康」や「栄養」、「認知症予防」についても学べます。

日時／9月18日～10月23日の毎週水曜日(全6回)

会場／岸町公民館(岸町)

対象／市内在住で、65歳以上の方

定員／30人(抽選)※申込者全員に結果を通知します。

募集案内／区高齢介護課、区内各公民館などで配布中

申込期間／8月14日(水)～28日(水)

問合せ／区高齢介護課 ☎829・6153 FAX829・6238



すこやか運動教室

会場内の遊具を使った運動です。

会場	期日	時間
調公園(岸町)	9月5日(木)	14:00 ～ 15:30

※針ヶ谷小学校、鹿島台公園はお休みです。

対象／おおむね65歳以上の方

費用／無料

問合せ／区高齢介護課

☎829・6153 FAX829・6238

敬老祝金を贈呈します

対象／9月15日現在で、市内に継続して6か月以上居住している方

贈呈額／満75歳=5,000円

満80・85・90・95歳及び100歳以上=1万円

対象者の方には8月上旬に往復はがきをお送りしますので必要事項を記入の上、区高齢介護課へ返送してください。

9月末に、指定口座に振り込み予定です。

問合せ／区高齢介護課 ☎829・6152 FAX829・6238

守っていますか？犬の飼い主の義務

①生後91日以上で狂犬病予防接種をしていない犬には早めに予防注射を受けさせ、翌年度以降は毎年4～6月に注射をしてください。

②注射後は、狂犬病予防注射済票の交付を受け、鑑札と一緒に犬につけてください。

大事な家族の一員です。毎年の予防接種を忘れずに!

問合せ／区くらし応援室 ☎829・6052 FAX829・6231



▲注射済票

保存していますか？浦和レッズの社会貢献活動

浦和レッズのホームタウン・普及部『ハートフルクラブ』では、スポーツが育む「こころ」をテーマに、年間を通じて、市内の幼稚園や保育園、小学校の授業や中学校の部活の活動をサポートをしています。その他、サッカーイベントの開催や、障害者、レディース、そしてシニアの方々との交流も図りながら、サッカーという素晴らしいスポーツを通じ、より多くの方々とのハートフルなコミュニケーションの輪を広げていきます。



©URAWA REDS