

お知らせ

## 参議院議員通常選挙における期日前投票所のお知らせ

投票日当日に投票所に行けない方は、**期日前投票**をご利用ください。

(臨時)期日前投票所	浦和区役所1階 第2会議室	北浦和インフォメーション センター2階	浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コンナール10階)
期間	公示日の翌日から投票日前日まで	投票日の8日前から投票日前日まで	投票日の3日前から投票日前日まで
時間	8時30分～20時	11時～19時	11時～19時
会場案内図			
駐車場	無料 ※大変混み合います	なし	有料

問合せ／浦和区選挙管理委員会事務局(区総務課) ☎829-6018 FAX829-6233

## 第10回 めざせ!!“なでしこ”女子サッカー教室 参加者募集

浦和レッズの協力のもと、浦和レッズレディース及びコーチングスタッフを迎えて開催します。  
初心者の方も大歓迎!

**日時** 8月9日(金) (雨天決行・荒天中止)  
受付▶16時30分  
スタート▶17時(終了予定18時15分)

**会場** 浦和駒場スタジアム(駒場)

**対象** 区内在住又は在学の小学生の女子児童  
※必ず保護者が同伴してください。

**定員** 100人(抽選)

**申込み** 7月19日(金)(消印有効)までに往復はがき(1人1通)で、①住所、②参加者氏名(ふりがな)、③学校名、④学年、⑤電話番号を、問合せ先へ。

**問合せ** 〒330-9586 浦和区常盤6-4-4 区コミュニティ課  
「女子サッカー教室」担当 ☎829-6037 FAX829-6232



※サッカー教室で撮影した写真は、区ホームページなどで公開します。あらかじめご了承ください。



講座  
催し

### シニアのための 自転車安全教室



自転車の運転技術や注意点を今一度しっかりと見直してみませんか。

**日時** 7月25日(休) 9時45分～11時45分

**会場** /ときわ会館5階 中ホール(常盤)

**内容** /シミュレーターを利用した自転車走行と歩行体験、交通安全講習

**対象** /市内在住で、おおむね65歳以上の方

**定員** /30人(抽選) ※結果は全員に通知します。 **費用** /無料

**申込み** /7月11日(休)までに、電話、はがき、FAX又はメールで、講座名、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ。

**問合せ** /〒330-9588 浦和区常盤6-4-4  
危機管理課 ☎829-1125 FAX829-1936  
✉kiki-kanri@city.saitama.lg.jp

講座  
催し

### 浦和コミュニティセンターの催し 夏休み子ども講座

講座名	日時/会場	対象/定員/費用
プログラミング体験教室	7/25(休) ①9:30～10:30 ②11:00～12:00 /IT研修室	市内在住又は在学の小学生(①小学1～3年生②小学4～6年生) /各10人(抽選) /800円
LED親子工作教室	7/27(出) 10:00～12:00 /第13集会室	市内在住又は在学の小学生と保護者 /20組(抽選) /800円

**申込み** /7月12日(金) (必着) までに、往復はがきで、講座名、住所、氏名(フリガナ)、学年、電話番号を、問合せ先へ。

**問合せ** /〒330-0055 浦和区東高砂町11-1  
浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コンナール10階)  
☎887-6565 FAX887-7090

お知らせ

## 散歩中の犬のフンは飼い主が持ち帰りましょう

フンをしたら片付ける、オシッコをしたら水で洗い流す等、人と犬と一緒に暮らすために近隣への配慮をお願いします。**散歩に連れて行くときは、必ず処理袋を!**

問合せ /区くらし応援室 ☎829-6052 FAX829-6231

責任をもって  
片付けよう!



こんにちは **区長** です

浦和区長 **山岸 千枝子**

暑い日が多くなり、本格的に夏がきたと実感する時季ですね。区内木崎周辺の見沼代用水西縁<sup>ペリ</sup>では、6月下旬から7月上旬にかけてカンゾウが咲き誇り（表紙）、木陰をゆっくり歩きながら涼をとることができそうです。この一帯は、「NPO法人カンゾウを育てる会」の皆さんによる自生植物の保護活動や、ゴミ拾いなどの美化活動により、ヤブカンゾウをはじめとした様々な植物がのびのびと咲く環境が整備されています。

さて、今月は各地域で開催される夏まつりなどを楽しみにしている方も多いと思います。自治会をはじめ地域団体の皆さんには、イベントや日頃の防犯・防災活動を通じてコミュニティの輪を深めていただいていることに改めて感謝します。



▲浦和区自治会連合会新役員の皆さんと

講座  
催し

**介護者サロン・オレンジカフェを開催します！**

介護をしている方向士で語り合い、情報交換や気分転換をしませんか。詳細については、各シニアサポートセンターへお問い合わせください。

**シニアサポートセンターかさい医院**〔北部圏域〕

☎ 823・3031 ファク 823・3032

会場	北浦和公民館	針ヶ谷公民館	
名称	カフェア木	メンズ音楽部	オレンジカフェさぼーと
7月	10日(木)	—	31日(木)
8月	7日(木)	27日(木)	—
9月	11日(木)	—	26日(木)

**シニアサポートセンタースマイルハウス浦和**〔東部圏域〕

☎ 813・7710 ファク 813・7731

会場	領家公民館	南筒公民館	愛・グループホーム瀬ヶ崎
名称	領家のつどい	なんがのつどい	おれんじカフェ瀬ヶ崎
7月	16日(木)	—	25日(木)
8月	20日(木)	14日(木)	22日(木)
9月	17日(木)	—	26日(木)

**シニアサポートセンタージェイコー埼玉**〔中部圏域〕

☎ 834・3782 ファク 834・3794

会場	ジェイコー埼玉		
名称	おれんじカフェ	介護者のつどい全体会	終末期のつどい
7月	13日(土)	—	17日(木)
8月	10日(土)	1日(木)	—
9月	14日(土)	—	18日(木)

**シニアサポートセンター尚和園**〔南部圏域〕

☎ 813・8915 ファク 883・8696

※仲本荘は60歳未満はご利用できません。また、一部利用料金がかかる場合があります。

会場	岸町公民館	仲本荘(※)	カフェレノヴェ	圓蔵寺
名称	介護者サロン		オレンジカフェ	
7月	12日(金)	11日(木)	10日(木)	31日(木)
8月	16日(金)	—	14日(木)	28日(木)
9月	20日(金)	12日(木)	11日(木)	25日(木)

問合せ／区高齢介護課 ☎829-6153 ファク829-6238

募集

**いきいきサポーター養成講座**

高齢者の皆さんが身近な場所で仲間と一緒に「いきいき百歳体操」の普及に取り組む「いきいきサポーター」を養成します。

日時／8月28日～10月16日の毎週水曜日(全8回) 10時～12時

会場／浦和ふれあい館(常盤)

内容／「いきいき百歳体操」、地域での実践例などの講義、グループワークなど

対象／市内在住で、区内での活動を希望される方

定員／30人(抽選) ※結果は全員に通知します。

募集案内／7月1日(月)から区高齢介護課で配布

申込期間／7月8日(月)～31日(木)

問合せ／区高齢介護課 ☎829-6153 ファク829-6238

**いきいき百歳体操とは？**

おもむきを使い日常生活に必要な足腰や肩の筋肉を鍛えることで、転倒しにくい身体を作る体操です。

講座  
催し

**すこやか運動教室**

会場	期日	時間
調公園 (岸町)	7月4日(木)	14:00
	8月1日(木)	15:30

※針ヶ谷小学校、鹿島台公園はお休みです。

対象／おおむね65歳以上の方

内容／室内(ふるさと亭)で運動を行います。

費用／無料

問合せ／区高齢介護課

☎829-6153 ファク829-6238