



※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

■公民館をご利用ください

区内には、12館の公民館があり、地域での生涯学習活動やコミュニティ活動の拠点となっています。

地域の方を対象とした様々な講座や催しを開催しており、また、施設は学習、文化・芸術、スポーツ・レクリエーション、ボランティア、趣味などを目的とする団体・サークルの活動にもご利用いただけます。詳細は各公民館へお問い合わせください。

●公民館の催しは、生涯学習情報システム(<http://gakushu.city.saitama.jp/>)でもご覧いただくことができます。

岸町公民館(岸町)	TEL 824・0168 FAX 825・3230	針ヶ谷公民館(針ヶ谷)	TEL・FAX 833・4165
領家公民館(領家)	TEL・FAX 831・2265	本太公民館(本太)	TEL・FAX 887・4933
浦和南公民館(神明)	TEL・FAX 822・1088	仲町公民館(常盤)	TEL・FAX 822・8425
上木崎公民館(上木崎)	TEL・FAX 831・5342	常盤公民館(常盤)	TEL・FAX 832・1841
大東公民館(大東)	TEL・FAX 886・0656	北浦和公民館(北浦和)	TEL・FAX 832・3139
仲本公民館(本太)	TEL・FAX 882・4695	南筒公民館(領家)	TEL・FAX 882・1721

図書館 中央図書館 TEL 871・2100 FAX 884・5500 休館日:1日(月)、15日(月)
北浦和図書館 TEL 832・2321 FAX 832・2324 休館日:1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	行事名	日時	内容	対象/定員
中央	あかちゃんおはなし会	4/3水・17水 15:00～15:30 4/10水・24水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の子どもと保護者
	チュウチュウのおはなし会	4/6土・20土、5/4祝 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手:おはなしチュウチュウ	幼児・小学生(保護者可)
	3時のおはなし会	4/10水・24水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手:おはなしチュウチュウ 浦和子どもの本連絡会	幼児・小学生(保護者可)
北浦和	あかちゃんおはなし会	4/11木・25木 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (各回とも同内容)	2歳以下の乳幼児と保護者/各30組(当日先着順)
	市民映画会	4/19金 14:00～ ※整理券配布13:10～	「長屋紳士録」(72分) 監督:小津安二郎	70人(当日先着順)
	おはなし会	毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)
	えほんのじかん	毎週日曜日 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	幼児・小学生(保護者可)

仲本児童センター(東仲町)をご利用ください

TEL 762・8405 FAX 762・8541

児童センターは、0歳～18歳未満の全ての子どもとその保護者が利用できる場所です。(未就学児は保護者の付き添いが必要。)
行事への参加や、遊具・おもちゃを使って遊ぶことができます。皆さん是非遊びに来てください。

利用時間/9時～18時(小学生のみの利用は17時30分まで) ※毎週日曜日、中学生、高校生世代は18時30分まで

休館日/祝・休日(こどもの日、敬老の日、文化の日を除く)、年末年始(12月29日～1月3日)

利用料/無料

子育て応援サロン

～浦和区へようこそ!～

日時/5月21日(火) 10時～11時30分

会場/仲本児童センター(東仲町)

内容/子育て情報及び地域情報の提供
参加者同士の交流など

対象/初めて出産し子育て中の方とそのお子さん又は、浦和区に転入後6か月以内のお子さんとの保護者 ※お子さんは2歳以下

定員/20組(抽選)

申込み/4月22日(月)(必着)まで

に往復はがきで、住所、参加する親子の氏名(ふりがな)、電話番号、お子さんの生年月日及び月齢(参加日現在)、仲本児童センター利用経験の有無を、問合せ先へ。

問合せ/〒330-0056 浦和区東仲町28-15

仲本児童センター

TEL 762・8405 FAX 762・8541





浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

母子保健	事業名	日時	対象	申込み
	出産前教室	① 5/15(水) 9:40 ~ 15:15 ② 5/25(土) 9:10 ~ 11:50 ※全2回	初めてお産をする方(出産予定日H31.6/20 ~ 10/16)と夫(①は妊婦、②は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能	4/16(火) 9:00 ~
	定員 28組(先着順)			
	育児学級	5/22(水) 13:30 ~ 15:30	H31.2月生まれの赤ちゃんと保護者	4/19(金) 9:00 ~
	定員 30組(先着順)			
	離乳食教室	5/8(水) 13:30 ~ 14:50	H30.12・H31.1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/11(木) 9:00 ~
定員 38人(先着順)				
むし歯予防教室	5/9(木) ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45	H29.12月 ~ H30.5月生まれのお子さんと保護者	4/9(火) 9:00 ~	
定員 各12組(先着順)				

成人保健	事業名	日時	内容	申込み
	健康相談	月~金曜日 9:00 ~ 16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談と歯みがき指導	①については当日、直接、会場へ。 ②③については事前にお問い合わせください。

産婦・新生児訪問

生まれたばかりの赤ちゃんとお母さんを対象に、助産師又は保健師が訪問し、育児その他の相談に応じます。

日時…随時(土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)

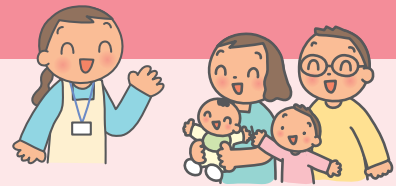
対象…生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に区内に居住している方も含む)

申込み…母子健康手帳別冊に添付されている「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をして郵送、又は電話で保健センターへ。

育児相談

4月から会場が変わります!

お子さんがすこやかに育つように、育児に関する困りごとや、お子さんや保護者の方の健康に関する心配事等の相談をお受けします。



会場	仲本児童センター 2階(東仲町)	子ども家庭総合センターあいぱれっと 多目的ホール1(上木崎)
日時	4/23(火) 10:00~ (受付は11:00まで ※身体測定のみ場合は11:30まで)	5/28(火) 9:30~(受付は10:30まで)
内容	身長・体重測定、保健師、管理栄養士、歯科衛生士による相談	
対象	区内在住の乳幼児とその保護者	
定員	30組(先着順) ※身体測定のみ場合は定員なし	30組(先着順)
申込み	4/5(金)9時から、電話で、 区保健センター へ。 ※身体測定のみ場合は申込不要	4/18(木)9時から、電話で、 区保健センター へ。
持ち物	母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル、歯ブラシ(歯科相談ご希望の方)	

※仲本児童センターは駐車場がなく、あいぱれっとは駐車台数が限られるため、公共交通機関をご利用ください。