



# インフォメーション



※費用の記載が無い場合は、原則無料です。  
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

## 公民館 岸町公民館 ☎824・0168 FAX825・3230

行事名	日時	内容	対象
岸町	子育てぶらっとサロン 5/9木・23木 10:00～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 9日はリトミック、23日は保健指導と相談(身長・体重測定あり)	2歳以下の乳幼児と保護者
	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」 5/11土 10:00～12:00	絵本の読み聞かせ、折り紙「カーネーション」、手遊び、紙芝居、工作など	幼児と保護者・小学生
	おもちゃの病院 5/18土 10:00～15:00 [受付]14:00まで	おもちゃドクターによるおもちゃの修理 (テレビゲームは扱いません) ※部品代がかかることがあります	幼児・小学生と保護者

## 図書館 中央図書館 ☎871・2100 FAX884・5500 休館日:8日水、20日月 北浦和図書館 ☎832・2321 FAX832・2324 休館日:8日水、13日月、20日月、27日月 ●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

行事名	日時	内容	対象/定員
中央	チュウチュウのおはなし会 5/4祝・18土、6/1土 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手:おはなしチュウチュウ	3歳～小学生(保護者可)
	あかちゃんのおはなし会 5/15水・29水、6/5水 5/22水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の子どもと保護者
	3時のおはなし会 5/22水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手:浦和子どもの本連絡会	3歳～小学生(保護者可)
北浦和	あかちゃんのおはなし会 5/9木・23木 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (各日とも同内容)	2歳以下の子どもと保護者/各30組(当日先着順)
	市民映画会 5/17金 14:00～ ※整理券配布13:10～	「山羊座のもとに」(117分) 監督:アルフレッド・ヒッチコック	70人(当日先着順)
	えほんのじかん 毎週日曜日 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	小学生以下(保護者可)
	おはなし会 5/9～30の木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)

## 仲本児童センター ☎762・8405 FAX762・8541 休館日:1日祝～4日祝、6日休

行事名	日時	内容	対象
土曜・日曜プチタイム	5/11土・19日 11:00～11:45	11日はパラバルーン、19日は電車ごっこ お父さんの参加も大歓迎!	未就学児と保護者
ハイハイサロン	5/13月・27月 11:00～11:45	13日はボールあそび、27日は布あそび お友達の輪を広げましょう 持ち物:バスタオル	0歳児と保護者
カブラであそぼう	5/27月 16:00～17:00	カブラ(つみ木)を使って、楽しい作品づくりにチャレンジ!	小学生

## 浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会  
☎<https://urawaku-network.jimdo.com/>  
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
ハンドセラピー養成講座 「A:首と肩、B:手と腕」	5月31日(金) A:9:30～12:00 B:13:30～16:00 /浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 /各20人(先着順) /各2,000円	5月5日(祝)から、電話又はFAXで、コース名(A又はB)、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ。 /NPO法人ハンドセラピー・彩(挿元) ☎090-4521-6949 FAX651-3801
一万歩クラブ第40弾 『大宮氷川神社をもっと知ろう』 大宮氷川神社、浅間神社、市立博物館などを巡るコース	6月30日(日) 9:30～12:00 ※小雨決行 /さいたま新都心駅改札口前(9:30集合)	30人(抽選) /300円	5月15日(水)～6月20日(木)(必着)までに、往復はがき(1通3人まで可)で、行事名(大宮氷川神社)、住所、氏名(参加者全員)、年齢、電話番号を、問合せ先へ。 /浦和ガイド会 〒330-0055浦和区東高砂町11-1 コムナーレ9階メールボックスC-02 ☎080-6538-1054(月～土曜日 13:30～15:30) FAX647-0126((公社)さいたま観光国際協会)





# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

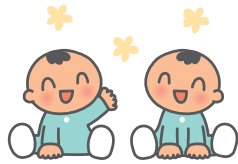
事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み
出産前教室	① 6/12(水) 9:40 ~ 15:15	初めてお父さんお母さんになる方が、 出産前に妊娠・出産・育児等についてお 話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出 産予定日令和元.7/21 ~ 11/16)と夫(①は妊婦の みの参加も可能)	5/14(水) 9:00 ~
	② 6/22(土) 9:10 ~ 11:50 ※全2回			
育児学級	6/19(水) 13:30 ~ 15:30	育児について楽しく学び、遊びをとお して親子のふれあいを深める	H31.3月生まれの赤ちゃ んと保護者	5/20(月) 9:00 ~
離乳食教室	6/7(金) 13:30 ~ 14:50	離乳食の進め方とお口のケアについ て学ぶ	H31.1・2月生まれの赤 ちゃんの保護者	5/9(木) 9:00 ~
むし歯予防教室	6/5(水) ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を学ぶ	H30.1月~ H30.6月生ま れのおさんと保護者	5/10(金) 9:00 ~
育児相談	[受付]10:00 ~ 11:00 6/25(火) ※身体計測のみの場合 は11:30まで(申込不要) [会場] 仲本児童センター2F (東仲町) ※駐車場はありません ※申込みは区保健センターへ。	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による相談 [持ち物] 母子健康手帳・おむつの替え・ バスタオル ※歯科相談希望の方は、お使い の歯ブラシ	0歳~就学前のお子さん と保護者	5/13(月) 9:00 ~

母子保健

## ふたごの集い

ふたご以上のお子さんを育てている喜びや悩みを保護者同士で話し合ってみませんか。



- 日時…6月4日(火) 10時30分~11時30分
- 会場…子育て支援センターうらわ(高砂)
- 対象…①就園前のふたご以上のお子さんと保護者  
②ふたご以上を妊娠している方  
(保護者のみの参加も可、当日の託児なし。)
- 持ち物…母子健康手帳、飲み物、おむつの替え、授乳の準備など外出に必要なもの
- 申込み…5月15日(水)9時から、電話で、区保健センターへ。

## パパと一緒に!うらわ三ツ星レストラン

親子で楽しく調理実習をしながら、望ましい食習慣について考えましょう。

- 日時…6月29日(土) 9時30分~13時30分
- 対象…区内在住の小学生と保護者
- 定員…15組(先着順)
- 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、筆記用具
- 申込み…5月16日(木)9時から、電話で、区保健センターへ。



この教室は、「『自分発見!』チャレンジさいたま」スタンプ対象事業です。



## 体組成測定会~基礎代謝量や筋肉量などを測ってみませんか?~



▲体組成測定器

肥満や生活習慣病の予防・改善など、より健康的な生活をするためには、まず自分のからだの状態を「知る」ことが大切です。

- 日時…6月13日(木) ①9時30分~ ②10時~ ③10時30分~
- 対象…区内在住で、18歳以上の方  
※ペースメーカーを装着している方と妊娠中の方は測定できません。
- 定員…各12人(先着順)
- 申込み…5月15日(水)9時から、電話で、区保健センターへ。