

令和8年度 浦和区すこやか運動教室 日程
時間 午後2時から3時30分まで（各会場とも）



場 所		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
針ヶ谷 小学校	第2木曜日	9	14	11	休み	休み	休み	8	12	10	休み	休み	11
	第4木曜日	23	28	25				22	26	24		25	25
鹿島台公園 ※雨天中止	第1金曜日	3	1	5	休み	休み	休み	2	6	4	休み	5	5
	第3金曜日	17	15	19				16	20	18		19	19
調公園	第1木曜日	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
	第2木曜日	9	14	11	9	休み	10	8	12	休み	14	休み	11
	第4木曜日	23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	25

※ 調公園の7月、8月、9月、令和9年1月の日程は、公園内施設ふるさと亭（室内）で行います。

【問合せ】

浦和区役所高齢介護課介護保険係

電話 048-829-6153

FAX 048-829-6238