

令和7年度

受講生募集!

浦和区

高齢者のための地域運動支援員養成講座のご案内

高齢者のための地域運動支援員になりませんか?
さいたま市では、高齢者が運動習慣を身につけ、健康でいきいきと暮らせるよう、健康づくりを支援する地域運動支援員の養成講座を開催します。

開講期間・場所（全8回 実技指導及び講義）

回数	実施日	曜日	時間	会場
1	10月16日	木	13:30~16:30	大宮区役所6階 601・602会議室
2	10月21日	火	13:30~16:30	岸町公民館第1和室・調公園
3	10月29日	水	13:30~16:30	大宮区役所4階 401・402会議室
4	11月5日	水	13:30~16:30	岸町公民館第1和室・調公園
5	11月12日	水	13:30~16:30	大宮区役所4階 401・402会議室
6	11月19日	水	13:30~16:30	大宮区役所2階 201・202会議室
7	11月26日	水	13:30~16:30	岸町公民館第1和室・調公園
8	12月3日	水	13:30~16:30	大宮区役所2階 201・202会議室

【会場住所】大宮区役所 大宮区吉敷町1丁目124-1
岸町公民館 浦和区岸町5丁目1-3（調公園は浦和区岸町3丁目17-41）

対 象：区内在住の健康な方

募集人数：浦和区3人程度（応募多数の場合は選考になります。）

応募方法：申込書に必要事項を記入の上、

**9月12日（金）までに、窓口または郵送で
浦和区高齢介護課までお申し込みください。**

※ 講座修了生は、さいたま市地域運動支援員として登録され、浦和区内の自主活動グループの支援、介護予防教室のサポーター等として活動していただきます。

* 問合せ先 浦和区高齢介護課介護保険係

TEL：048-829-6153 FAX：048-829-6238