

令和7年度 すこやか運動教室 日程（地域運動支援員用）

時間 午後2時から3時30分まで（各会場とも）



場 所		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
針ヶ谷 小学校 (第2・4木曜日)	第2木曜日	10	8	12	休み	休み	11	9	13	11	休み	12	12
	第4木曜日	24	22	26			25	23	27	25		26	26
鹿島台公園 (第1・3金曜日) ※雨天中止	第1金曜日	4	2	6	休み	休み	5	3	7	5	休み	6	6
	第3金曜日	18	16	20			19	17	21	19		20	休み
調公園 (第1・2・4 木曜日)	第1木曜日	3	1	5	3	7	4	2	6	4	休み	5	5
	第2木曜日	10	8	12	10	14	11	9	13	休み	8	12	12
	第4木曜日	24	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	26

※ 調公園の7月、8月、令和8年1月の日程は、公園内施設ふるさと亭（室内）で行います。

【問合せ】

浦和区役所高齢介護課介護保険係

電話 048-829-6153

FAX 048-829-6238