



令和6年度 すこやか運動教室 日程

時間 午後2時から3時30分まで（各会場とも）

場 所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
針ヶ谷 小学校 (第2・4木曜日)	11・25日 (木)	9・23日 (木)	13・27日 (木)	休み	休み	12・26日 (木)	10・24日 (木)	14・28日 (木)	12・26日 (木)	休み	13・27日 (木)	13・27日 (木)
鹿島台公園 (第1・3金曜日) ※雨天中止	5・19日 (金)	17日 (金)	7・21日 (金)	休み	休み	20日 (金)	4・18日 (金)	1・15日 (金)	6・20日 (金)	休み	7・21日 (金)	7・21日 (金)
調公園 (第1・2・4 木曜日)	4・11・ 25日 (木)	2・9・ 23日 (木)	6・13・ 27日 (木)	4・11日 (木)	22日 (木)	5・12・ 26日 (木)	3・10・ 24日 (木)	7・14・ 28日 (木)	5・26日 (木)	9・23日 (木)	6・13・ 27日 (木)	6・13・ 27日 (木)

※ 調公園の7月、8月、9月5日、1月の日程は、公園内施設ふるさと亭（室内）で行います。

【問合せ】

浦和区役所高齢介護課介護保険係

電話 048-829-6153

FAX 048-829-6238