

明るく・楽しく・学びあう 12月号 令和7年12月1日発行

南箇公民館だより



さいたま市浦和区領家3-15-10 ☎・FAX 048-882-1721

歴史講座 戦国の英傑たち その虚像と実像

戦国時代を統一へ導いた英傑たち、その虚像と実像とは。
「豊臣兄弟！」の豊臣秀長は、いかに兄秀吉を支えたかにも迫ります。

回	日	時	内 容
1	1月14日(水)	10:00	織田信長、その虚像と実像
2	1月21日(水)	〃	豊臣秀吉、その虚像と実像
3	1月28日(水)	12:00	秀吉の弟・秀長とは？

会 場：南箇公民館 2階 体育室

対 象：どなたでも

定 員：63人（申込み人数が定員を超えた場合は抽選となります。）

費 用：無料

講 師：大江戸歴史散策研究会 主宰 瓜生 和徳 氏

持ち物：筆記用具

WEB 申込み→

申込み：12月16日(火)～25日(木)

公民館窓口・電話〈9:00～17:00〉またはWEB〈24時間受付〉

抽選結果：1月6日(火)～11日(日) 9:00～17:00

窓口・電話でお申込みの方・・・窓口または電話でご確認ください。

WEBでお申込みの方・・・メールでお知らせします。

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721



うらわ学園作品展 in 南箇

社会福祉法人うらわ学園の利用者の皆さんが、余暇活動の中で制作した作品を展示します。

ぜひ、ご覧ください！



日時：12月2日(火)～12月21日(日)

9:00～17:00

会 場：南箇公民館 1階 ロビー

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721



さいたま市 ますます元気教室(3コース目)

筋力アップの効果が期待できるいきいき百歳体操や、口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを学びます。

いつまでも元気で過ごせる身体を作りましょう。

日 時：1月16日・23日・30日・2月13日・20日・27日の
金曜日(全6回) 13:30～15:30

会 場：南箇公民館 1階 講座室

対 象：市内在住の65歳以上の方

定 員：15人(定員を超えた場合は抽選)

費 用：無 料

申込方法：募集案内にある申込書に必要事項を記入し、公民館または浦和区役所高齢介護課窓口に提出してください。来所が難しい場合は、浦和区役所高齢介護課へ郵送してください。募集案内は浦和区役所高齢介護課、区内各公民館等で配布します。

申込期間：12月1日(月)～15日(月) 9:00～17:00

※浦和区役所高齢介護課は平日、公民館は開館日のみ受付可能です。

そ の 他：申込者全員に受講の可否について、郵送でお知らせします。

問 合 せ：浦和区役所 高齢介護課 介護保険係

〒330-9586 さいたま市浦和区常盤 6-4-4

☎ 048-829-6153 FAX 048-829-6238



❄️❄️❄️❄️❄️ 南箇子育てサロン ❄️❄️❄️❄️❄️

乳幼児と保護者の方の交流の場です。

ボランティアのみなさんによる絵本の読み聞かせや手遊びの時間もあります。

お気軽にご参加ください！

日 時：1月20日（火） 10：00～11：30

会 場：南箇公民館 2階 体育室

対 象：0歳から3歳までのお子さんと保護者

定 員：20組（申込順） 費 用：無料

持ち物：室内履き（必要な方）

申込み：12月20日（土）～の9：00～17：00

公民館窓口または電話でお申込みください。

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721



申込み不要

がいこくじん にほんごきょうしつ 外国人のための日本語教室

外国人の方にやさしい日本語を教えています。外国と日本の生活文化の相互理解を深める場です。

日 時：毎週火曜日 10：00～12：00

※12月30日（火）はお休みです。

毎週水曜日 18：30～20：00

※ボランティアによる夜間コース

※12月31日（水）はお休みです。

会 場：南箇公民館 1階 講座室

対 象：市内在住の外国人の方

費 用：無料

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721

※ボランティア募集中！国際交流に興味のある方お待ちしております。



※諸事情により、事業の中止や内容の変更をする場合があります。



サークル会員募集



スポーツウエルネス

ナンガ S W 吹矢

「あなたは深呼吸をしていますか。」

スポーツウエルネス吹矢呼吸法で、横隔膜を大きく動かす深呼吸を身につけましょう。

活 動 日：火曜日または水曜日

活動時間：13：00～15：00または
18：00～21：00

会 費：500円/月

対 象：どなたでも

会 場：南箇公民館 2階 体育室

連 絡 先：鈴木 090-5820-6862



申込み不要

コスモス文庫

クリスマスの本を揃えています！楽しいクリスマスになるといいですね。

12月は、素敵なプレゼントがあります。

ぜひ来てください♪

日 時：12月3日（水）・10日（水）・17日（水）

15：30～17：00

※12月24日（水）・31日（水）はお休みです。

会 場：南箇公民館 1階 講座室

内 容：本の貸し出し

対 象：幼児と保護者・小学生

費 用：無料

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721

※ボランティア募集中！本や子どもに興味のある方お待ちしております。



休館日のお知らせ

<12月の休館日>12月8日（月）・18日（木）・27日（土）は、

特別清掃・ワックス清掃・年末特別点検のため終日休館となります。

<年末年始休館日>12月29日（月）～1月3日（土）

佳き新年をお迎えください。

