

公民館だより

北浦和地区の社会教育をつなげる・ひろげる

No.608

きたうらわ 2024年
5月号



発行 さいたま市立北浦和公民館
〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和2-19-25 TEL・FAX 048-832-3139

公民館介護予防事業「シニアヨガ教室」

日時：6月10日・17日・24日 10:00～11:30
(全3回・全て月曜日)

会場：北浦和公民館 2階 体育室

対象：市内在住の65歳以上の方

定員：16名(抽選)

費用：無料 講師：菊池 清香(ヨガ指導員)

持ち物：運動のできる服装、汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)、ヨガマット(お持ちの方)またはバスタオル

※希望者にはヨガマットをお貸しすることもできます。

申込み：5月9日(木)～20日(月)に北浦和公民館窓口または電話でお申込みください。(9:00～17:00)

発表：5月22日(水)～24日(金)に北浦和公民館窓口で発表します。(要確認：電話可)(9:00～17:00)

問合せ：北浦和公民館 TEL/FAX：048-832-3139

主催：北浦和公民館・浦和区高齢介護課・いきいき長寿推進課

協力：生涯学習総合センター



◆下記職員に異動がありました。

池田 美樹 社会教育指導員 大砂土東公民館へ
村中 義克 事務補助 退職
お世話になりました。

◆今年度は以下のメンバーで頑張ります。

よろしくお祈りします。

中山 正行 館長

齋藤 紀子 主査

島村 光一 主査(再)

関根 好幸 社会教育指導員



今月の休館日

5月30日
(木)

保守点検



親子の広場

5月21日(火)

時間・対象：月齢別・二部制

◎ひよこ組 10:00～10:45

(1歳6ヶ月以上、概ね2歳6ヶ月までのお子さんと保護者の方)

◎わんぱく組 11:00～11:45

(概ね2歳6ヶ月以上のお子さんと保護者の方)



講師：吉野 久子先生(親子体操指導者)

会場：北浦和公民館 2階 体育室

持ち物：室内用運動靴、タオル、飲み物(水分補給用)等

申込み：不要です。直接北浦和公民館へお越しください。

主催・問合せ：北浦和公民館 TEL/FAX：048-832-3139

さいたま市ますます元気教室 1コース目

日程：6月20日・27日/7月4日・11日・18日・25日 各木曜日(全6回)

時間：10:00～12:00 会場：北浦和公民館 1階 講座室

対象：市内在住の65歳以上の方

定員：15名(抽選) 費用：無料

持ち物：筆記用具、飲み物(水分補給用)、汗拭きタオル、動きやすい服装

申込方法：募集案内にある申込書に必要事項を記入のうえ、公民館または浦和区役所高齢介護課窓口へ提出してください。来所が難しい場合は、浦和区役所高齢介護課へ郵送してください。募集案内は浦和区役所高齢介護課、区内各公民館等で配布します。

申込受付期間：5月1日(水)～5月17日(金)

(浦和区役所高齢介護課窓口は平日、公民館は開館日のみ受付可能です。)

※申込者全員に受講の可否について郵送でお知らせします。

問合せ：浦和区役所高齢介護課介護保険係

〒330-9586 さいたま市浦和区常盤6-4-4

電話：048-829-6153 FAX：048-829-6238

さいたま市民の日 公民館介護予防事業 管外学習「城下町岩槻歴史散策」

5月29日(水)

市内の古都、岩槻を散策して、
その歴史と文化を学びましょう

**集合 東武アーバンパークライン岩槻駅観光案内所前
13:00 (時間厳守)**

対象：さいたま市内在住の65歳以上の方（浦和区内在住の方優先）
費用：100円（鈴木酒造酒蔵資料館入館料）現地払い
定員：15名（定員を超えた場合は抽選）
引率：岩槻観光ボランティアガイド会・北浦和公民館職員
申込み：5月7日（火）～11日（土）に北浦和公民館窓口または電話で
お申込みください。（9:00～17:00）
発表：5月15日（水）～17日（金）北浦和公民館窓口で発表します。
（9:00～17:00）（要確認、電話可）
問合せ：北浦和公民館 電話・FAX：048-832-3139
主催：北浦和公民館・浦和区高齢介護課・いきいき長寿推進課
協力：生涯学習総合センター

子育てサロンサポーター
による

チューリップサロン

ママ同士、あるいはボランティアさんと、おしゃべりをしたり子育てについて情報交換したり…お子さんを遊ばせながら和やかな時間をすごしませんか？手あそびや季節の折り紙などもあります。

日時：5月13日（月）・27日（月）
時間：10:30～12:00（時間内出入り自由）
対象：1歳6ヶ月までのお子さんとお保護者の方
会場：北浦和公民館 1階 和室
申込み：不要です。当日直接公民館へお越しください。
【主催・問合せ】北浦和公民館 TEL/FAX：048-832-3139



公民館介護予防事業 友遊塾(前期) 各回10:00～12:00

	期日	曜日	タイトル	講師
1	6月4日	火	ヨーグルトのひみつ	(株)明治 関東支社 管理栄養士
2	6月11日	火	はじめてのNISA	日本証券業協会 普及推進部 金融・証券インストラクター
3	6月18日	火	歌って笑って+得講座	歌謡漫談家 上松 市子 氏
4	6月25日	火	キャッシュレス時代のお買い物にご用心	埼玉県金融広報委員会 金融広報アドバイザー
5	7月2日	火	フレイル予防について	浦和区保健センター 保健師
6	7月9日	火	音楽でリフレッシュ～映画「男はつらいよ」から～	日本音楽療法学会認定 音楽療法士 藤井 文香 氏

対象：市内在住の65歳以上の方（原則6講座全て出席が可能な方）
会場：北浦和公民館 1階 講座室
定員：30名（抽選）
申込み：5月7日（火）～17日（金）に北浦和公民館窓口または
電話、FAX（随時）でお申込みください。（9:00～17:00）
発表：5月21日（火）～24日（金）9:00～北浦和公民館窓口で発表
します。
（要確認：電話可）（9:00～17:00）
問合せ：北浦和公民館 TEL/FAX：048-832-3139
主催：北浦和公民館・浦和区高齢介護課・いきいき長寿推進課
協力：生涯学習総合センター



おもちゃの病院 5月11日(土)

時間：10:00～15:00（受付は12:00まで）
会場：北浦和公民館 1階 研修室 主催・問合せ：北浦和公民館
TEL/FAX：048-832-3139



『掲載の事業は、やむなく中止や内容の変更をする場合があります。』