

公民館だより

北浦和地区の社会教育をつなげる・ひろげる

No.607

# きたうらわ

2024年  
4月号

発行 さいたま市立北浦和公民館

〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和 2-19-25 TEL・FAX 048-832-3139

親の学習事業

## ふんわりベビータッチ&おしゃべりタイム

赤ちゃんは、泣いちゃっても、寝ちゃっても大丈夫！  
3週連続でベビータッチの基本を学び、赤ちゃんの体温を感じ、気持ちを通わせる大切な時間をすごしましょう。1回目(5/10)にはママ達のおしゃべりタイムもあります。ゆったりとした気持ちでご参加ください。

日時: 5月10日・17日・24日  
10:00~11:30 (全3回 全て金曜日)

対象: 3ヶ月からハイハイ前のお子様とその保護者

定員: 7組(抽選)

費用: 500円(オイル代・3回分)

※第1回受講時にご持参ください。

講師: 山田 多恵子 氏、親の学習ファシリテーター(おしゃべりタイム進行)

持ち物: 普段のお出かけセット、バスタオル、水分補給用の飲み物

申込み: 4月8日(月)~23日(火)に北浦和公民館窓口または電話でお申込みください。(9:00~17:00)

発表: 4月24日(水)~26日(金)に北浦和公民館窓口で発表します。  
(要確認: 電話可) (9:00~17:00)

主催・問合せ: 北浦和公民館 TEL/FAX: 048-832-3139



## スマホで「初めてのインターネット教室」(応用編)

「色々なボタンをタッチするのは不安…」

「もっとスマホを便利に使いたい！」

「電話とメールなど決まったことではしか使っていない」

このような声に答えるために「文字入力の仕方」「カメラの使い方」「アプリのインストールの仕方」「さいたま市電子申請の体験」等を2回連続講座で学びます。是非ご参加ください。

日時: 5月22日・29日 10:00~12:00 (全2回 全て水曜日)

会場: 北浦和公民館 1階 講座室 定員: 10名(抽選)

対象: 市内在住の60歳以上の方 費用: 300円(資料代)

講師: さいたま市地域ICTリーダー

持ち物: ご自身でお使いのスマートフォン、筆記用具、水分補給用の飲み物

申込み: 4月22日(月)~5月2日(木)に北浦和公民館窓口または電話でお申込みください。(9:00~17:00)

発表: 5月8日(水)~10日(金)に北浦和公民館窓口で発表します。  
(要確認: 電話可) (9:00~17:00)

主催・問合せ: 北浦和公民館 TEL/FAX: 048-832-3139



公民館介護予防事業

## 北浦和・歌ラボ

童謡、唱歌から歌謡曲まで一緒に歌って楽しみましょう。歌と共に「あの頃」を思い出し、脳を活性化させましょう。

日時 5月15日/6月19日/7月17日/9月18日  
10月16日

10:00~11:30 (全5回 全て水曜日)

会場: 北浦和公民館 2階 体育室

対象: 浦和区内にお住まいの65歳以上の方

定員: 80名(申込順)

費用: 無料 持ち物: 水分補給用の飲み物

申込み: 4月17日(水)~26日(金)に北浦和公民館窓口または電話でお申込みください。(9:00~17:00)

問合せ: 北浦和公民館 TEL/FAX: 048-832-3139

主催: 北浦和公民館・浦和区高齢介護課・いきいき長寿推進課

協力: 生涯学習総合センター



子育てサロンサポーターによる

## チューリップサロン

ママ同士、あるいはボランティアさんと子育てについて情報交換したり、お子さんを遊ばせながら和やかな時間をすごしませんか？  
手遊びや季節の折り紙などもあります。



### 2024年

4月22日/5月13日・27日/6月10日（育児相談）・24日  
7月8日・22日/8月26日/9月9日/10月28日（SDGs事業）  
11月11日・25日/12月9日・23日

### 2025年

1月27日/2月10日/3月10日・24日（全18回 全て月曜日）  
時間：10:30～12:00（時間内出入り自由）  
対象：1歳6ヶ月までのお子さんと保護者の方  
会場：北浦和公民館 1階 和室  
申込み：不要です。当日直接公民館へお越しください。



【主催・問合せ】北浦和公民館 TEL/FAX：048-832-3139

## 親子の広場 5月より開始となります！

2024年 5月21日/6月18日/7月16日/9月17日  
11月19日/12月17日

2025年 1月21日/2月18日（全8回 全て火曜日）  
※ただし4月、8月、10月、3月は除く

時間・対象：月齢別・二部制

ひよこ組 10:00～10:45

（1歳6ヶ月以上、概ね2歳6ヶ月までのお子さんと保護者の方）

わんぱく組 11:00～11:45

（概ね2歳6ヶ月以上のお子さんと保護者の方）



講師：吉野 久子 先生（親子体操指導者）

会場：北浦和公民館 2階 体育室

持ち物：室内用運動靴、タオル、飲み物（水分補給用）等

申込み：不要です。当日直接公民館へお越しください。

【主催・問合せ】北浦和公民館 TEL/FAX：048-832-3139



## 浦和区役所保健センター主催 育児相談

身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談を行います。

日程・時間 4月23日（火）

① 9:30～10:00 ② 10:00～10:30 ③ 10:30～11:00

会場：北浦和公民館 2階 体育室

対象：区内在住の未就学児とその保護者

定員：各回 8組（申込順） 費用：無料

申込み：電子申請

- ・二次元コードから事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問合せください。

問合せ：浦和区役所保健センター

TEL：048-824-3971 FAX：048-825-7405

共催：北浦和公民館



## 生涯学習相談『えらべる』

生涯学習ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

◆公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。

◆市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。

相談日：4月10日・24日/5月8日・22日（全て水曜日）

時間：10:00～13:00

会場：生涯学習総合センター

シーノ大宮センタープラザ7階（大宮駅西口 徒歩5分）

申込み：不要です。当日会場へお越しください。

問合せ：生涯学習総合センター

TEL：048-643-5651 FAX：048-648-1860

今月の休館日 4月16日（火） 保守点検

※諸般の事情により講座の中止または変更する場合があります。ご了承ください。