

# 回覧

「公民館だより」は  
公民館ロビーに  
置いてあります。

公民館だより

令和8年(2026年)

ときわ

8月号  
第579号

8月  
20日(木)  
【保守点検等】



8月  
休館日

【発行・問合せ】  
さいたま市立常盤公民館  
〒330-0061  
さいたま市浦和区常盤9-30-1  
TEL・FAX 048-832-1841  
E-mail: tokiwa-pub@city.saitama.lg.jp



常盤公民館  
二次元コード

## 常盤公民館運営協議委員会

常盤公民館運営協議委員会は、四十七年前の公民館開設当時に、地域が公民館活動の応援団となるべく発足しました。

前委員長 田崎氏の意思を受け継ぎ、地域と公民館が時代のニーズに合わせて対応しながら現在に至ります。

構成は常盤三・六・七・八・九・十丁目、北浦和四・五丁目各自治会長はじめ町会選出委員若干名、北浦和西口商店会連合会により、事業を企画し活動しています。各自治会長、自治会選出委員、商店会長、常盤中学校、常盤小学校、常盤北小学校各校長及びPTA会長、「ともだち文庫」代表者が委嘱され任務にあたっています。

少子化が進むなか、館のテーマ『子どももみんなか』を後押しして、地域の子どものために委員会では、毎年「子どもまつり」を行い、多くの参加者が賑わいを楽しんでいます。「ともだち文庫」では、書籍を購入し読み聞かせ会等を行っています。

委員会西口地区は、神社等がなく、昔ながらのコミュニティもない地域です。寄り合い場所として、さいたま市を代表する常盤公民館を支える運営委員会で、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

常盤公民館運営協議委員会について  
常盤公民館運営委員長 志水 正



## 常盤公民館地区文化祭

芸能発表  
10月3日(土)

作品展示  
10月16日(金)~18日(日)

第2回実行委員会 \*参加サークルの方は必ず1名はご参加ください\*

|      |          |         |        |
|------|----------|---------|--------|
| 芸能発表 | 8月31日(月) | 13時~    | 1階 講座室 |
| 作品展示 | 9月9日(水)  | 13時30分~ | 1階 講座室 |



【公民館介護予防事業】

今日からはじめる！健康習慣

講座  
案内

～睡眠・栄養の見直し&シナプソロジーで脳活～



\*シナプソロジーとは、「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」など普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図る楽しいプログラムです。

◆9/4・9/11・9/18【各金曜日】13時30分~15時

- ◆会場 常盤公民館 3階 体育室
- ◆対象/定員 市内在住の65歳以上の方/25人 ※抽選
- ◆講師 健康運動指導士、シナプソロジーアドバンス教育トレーナー 吉永 七重氏
- ◆持ち物 運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物(水分補給用)
- ◆申込み 8月7日(金)~21日(金)  
WEB(24時間受付)、公民館窓口、電話  
(日曜・祝日を除く9時~17時)でお申込みください。
- ◆抽選結果 8月25日(火)~27日(木)  
公民館窓口または電話(9時~17時)、WEB



常盤公民館地域の保育所・幼稚園施設の  
皆さま、ぜひご利用ください。

公民館 出前  
始めました

サークル

歌や楽器の  
生演奏で、  
笑顔あふれる  
ひとときをお届け！



常盤公民館サークル(音楽や踊り等)が、  
あなたの園へ出張します。

詳細は公民館まで

モデル  
公民館  
事業

「埼玉大学名誉教授講座」

「ラクガキ1000枚

プロジェクト」  
Part.2



8月22日(土)  
10時~12時30分

【対象】  
小学生とその保護者  
その他どなたでも

申込み(先着順)  
8月4日(火)  
~18日(火)

詳細はこちら →  
【後援】埼玉大学



モデル  
公民館  
事業

# ふらっとときわ

こどものいばしょ

毎週水曜日 10時～16時

ボランティア募集中(詳細は公民館まで)

- ・場 所 常盤公民館 1階 コミュニティルーム
- ・対 象 小学生、中学生
- ・持ち物 水筒、自分で持って来たいもの



↑WEB 案内↑

8月19日(水) 13:30から  
バルーンアートのおじさんが  
やって来るよ!



風間おうちで  
過ごしているよ

学校でも、家でもない、第三の居場所として、  
自分のペースでのびのびと過ごしてみませんか。  
「ちょっと行ってみようかな?」と思ったら  
ふらっとのぞいてみてください。  
(詳しくは、常盤公民館まで)

こどもの  
居場所  
のあり方を考える



開催日時  
9月12日  
(土)  
13:00-15:00

## 「居場所の あり方を考える」

日 時 9月12日(土)13時～  
講 師 田中 貞夫 氏  
対 象 居場所「ひろば」スタッフ  
元高校社会科教諭  
居場所づくりに関心のある方等  
どなたでも 30人(先着順・無料)

モデル  
公民館  
事業

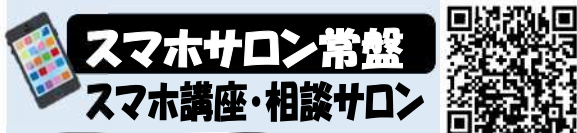


詳細はこちら  
WEB 案内→



生きづらさのただ中にある子ども・青年たちと共に、  
自分らしく生きていける社会とは何か。  
その土台「居場所」のあり方について共に学びあう時間です。

主催/講師 さいたま市地域ICTリーダー  
(市民活動団体「スマホサロンさいたま」所属)



スマホサロン常盤  
スマホ講座・相談サロン

8月は熱中症対策でお休みです。  
今回は9月7日(月)です

◆掲載事業は、諸事情により中止や内容の変更をする場合があります。◆駐車場が狭いため、車でのご来場は極力ご遠慮ください。



## 子どもまつり

10/31(土) 13:00-15:30

会 場  
常盤公民館  
全館まるごと

工作・ゲーム  
民話語り・クイズ  
茶道体験等

年に1度の「子どもまつり」  
地元子ども会を中心に、ボーイスカウト、  
ガールスカウト、公民館サークルが、  
趣向を凝らし、地元の子どもの  
笑顔を保っています。(^^)

主催：子どもまつり実行委員会



持ち物等、  
詳細はこちら

お楽しみ抽選会  
ポイント  
さあよ!

申込不要

子どもまんなか常盤公民館



## ともだちぶんこ

9:30~11:30

絵本の読み聞かせと  
工作をやるよ

8日 夏の昆虫も折り紙で作ろう

22日 磁石で遊ぼう(科学遊び)

29日 浮沈子を作ろう

※未就学児のお子様は大人と一緒にお願いします。

※持ち物 飲み物(水分補給用)、自分発見!チャレンジ up さいたまパスポート・手帳

「ともだち文庫」は、常盤公民館 資料室にある「子ども図書館」です。

開催  
報告

## たなばたまつり



天候にも恵まれた7月4日(土)、  
恒例の「たなばたまつり」が開催されました。  
ゆかた姿のお子さんなど40名の参加者が  
絵巻物、お買い物タイムを楽しみ、会場はたくさんの  
笑顔に包まれました。思い思いの願い事を書いてさ  
げた短冊、みんなの願いが叶うことを願っています。

子どもまんなか  
常盤公民館