

元町・本太だより



本太公民館
HPIは
こちらから

〒330-0052 さいたま市浦和区本太4丁目3番23号 TEL/FAX 048-887-4933

ウクレレをはじめよう！

～初めてのウクレレ講座～



- ♪会場 本太公民館 1階 講座室 ♪対象 18歳以上の方
♪定員 15人（抽選） ♪費用 無料
♪講師 大澤 弘充氏（本太ウクレレクラブ講師）
♪持ち物 ウクレレ（お持ちの方）、飲み物（水分補給用）、筆記用具
※貸出用ウクレレ有（持ち帰り不可）
♪申込み 窓口・電話・WEB 5月12日（月）～5月21日（水）
♪抽選結果の確認期間 5月27日（火）～6月2日（月）



=== 職員の異動がありました ===



◎お世話になりました

片岡 弘行主査
→大久保東公民館

◎よろしくお願いいたします

岩崎 亮紘主任
←学校施設管理課



これからもご協力、ご鞭撻よろしくお願いします。 本太公民館館長 高村 達夫

講座の申込方法 掲載講座すべてに共通

- 申込み 窓口・電話 9:00～17:00 土曜日・日曜日可
WEB 24時間可
- 抽選結果 窓口・電話で確認 確認期間の平日・土曜日 9:00～17:00
WEBで確認 確認期間初日にメール送付、WEBマイページで確認
- 支払い 抽選結果の確認期間の平日・土曜日 9:00～17:00
材料費等の支払いのある講座に限りです。
※キャンセルする場合は、速やかに電話でご連絡ください。
※期日までに抽選結果の確認がない場合は、キャンセル扱いとなります。
※抽選結果のメールが届かない場合は、速やかにお問い合わせください。
※支払いが確認期間になく、ご連絡もない場合はキャンセル扱いとなります。
※準備のため、支払期間後の費用の返金はできませんのでご注意ください。
※申込者多数の場合には、本太公民館対象地区の方を優先します。

本太スマホ教室：前期

「基礎から応用まで」



7月8日（火）・15日（火） <全2回>
10:00～12:00

スマホは生活に欠かせない時代になっています。

本講座は「スマホの基本的な操作」から「マップの使い方」「アプリのインストール・削除」そして「LINEの使い方」など、スマホの基礎から応用までがつまった内容です。また、「今さら聞けない」という方にも丁寧に説明します。

- ♥会場 本太公民館 1階 講座室 ♥対象 18歳以上の方
- ♥定員 12人（抽選） ♥費用 500円（資料代）
- ♥講師 ICTサークル浦和
- ♥持ち物 ご自身のスマートフォン、筆記用具、飲み物（水分補給用）
- ♥申込み 窓口・電話・WEB 6月6日（金）～6月16日（月）
- ♥抽選結果の確認期間 6月19日（木）～6月25日（水）
- ♥支払い 抽選結果の確認期間にお支払いください。



ICTサロン本太

- スマートフォンの基本的な操作
- スマートフォンの便利な使い方



1	6月17日(火)	6	11月19日(水)
2	7月17日(木)	7	12月16日(火)
3	8月19日(火)	8	1月20日(火)
4	9月17日(水)	9	2月18日(水)
5	10月14日(火)	10	3月18日(水)

- ★受付 9:20~9:30
- ★内容 今日のテーマ説明(月替わりでテーマ設定) 9:30~10:00
課題や疑問点についての相談会(個別対応) 10:00~11:30
- ★会場 本太公民館 1階 資料室
- ★費用 300円(資料費)
- ★持ち物 ご自身のスマートフォン(機種は問いません)、筆記用具
- ★申込み 当日、資料室で受付を行います。事前申込は不要です。
- ★主催 ICTサークル浦和

この指
とまれ!

サークル紹介

すくすく広場 サポーター募集



子育て中のママが集まって作った子育てサロン、すくすく広場は今年度で二十歳を迎えます。わが子は巣立ち、大学生や社会人になりましたが、地域の子育て中の方々をサポートしたくて、今も就園前の親子の集まるサロンを公民館と一緒に運営しています。

子育て真っ最中で、ご両親がお子さんと参加しても大丈夫!
子育て卒業後の地域ボランティアとして参加しても大丈夫!
私たちと一緒に楽しく地域の子育て支援に参加してみませんか?



- 活動日 毎月第4月曜日
(3月のみ第3月曜日)
- 会費 なし
- 問合せ 代表 福島 牧子
※公民館窓口にお尋ねください。
- 会員数 8人

子育てサロン「すくすく広場」

- 日時 5月26日(月) 10:00~12:00
- 会場 本太公民館 2階 和室・体育室
- 対象 0歳~3歳の親子
- 定員 20組
- 持ち物 飲み物(水分補給用)、タオル、着替え、室内履き(体育室で遊ぶ子)、オムツ持ち帰り袋
- 申込み 当日、和室で受付を行います。事前申込は不要です。親子共に体調を確認し、お越しください。
- 費用 無料



公民館介護予防事業

筋力アップの効果が期待できる生き生き百歳体操や、口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを学びます。いつまでも元気で過ごせる身体をつくりましょう。

ますます元気教室 1コース

6月13日・20日・27日、
7月4日・11日・18日 金曜日
(全6回) 13:30~15:30



- 会場 本太公民館 1階 講座室
- 対象 市内在住の65歳以上の方
- 定員 12人(抽選)
- 費用 無料
- 申込み ~5月15日(木) 9:00~17:00の間に浦和区高齢介護課は平日のみ、公民館は開館日のみ受付可。来所が難しい場合は浦和区高齢介護課へ郵送してください。
- 問合せ 浦和区役所 高齢介護課 介護保険係
〒330-9586 さいたま市浦和区常盤 6-4-4
電話 048-829-6153
FAX 048-829-6238

募集案内の配布は
浦和区高齢介護課、
または
公民館窓口



申込者全員に
受講の可否について
郵送でお知らせ
します。

休館日

5月28日(水)は館内清掃の為、本太公民館は休館いたします。
施設予約端末は17:15までご利用いただけます。



※ 諸事情により記載事業の中止や内容変更があります。詳しくは、市のホームページをご確認ください。