

8月号

2026年
8月1日発行

上木崎公民館だより

発行元:さいたま市立上木崎公民館

〒330-0071

さいたま市浦和区上木崎3-2-14

電話/FAX 048-831-5342

上木崎公民館
ホームページ
はこちらから



親子の イタリア料理教室



身近な食材を使って作るイタリア料理を、元イタリア料理店シェフに教わります。親子で「おしゃれでおいしいイタリア料理」に挑戦してみませんか？

- 日 時 9月27日(日) 10時～13時
- 会 場 上木崎公民館 1階 第1講座室
- 内 容 イタリア料理の調理・試食(前菜・メイン・デザート)
- 講 師 イタリア料理ソムリエ 上倉 政史 氏
- 費 用 2,000円／一家族 <当日お持ちください。>
※大人1,500円、子ども500円(お子さんが複数の場合は×人数)

□対 象 小学生と保護者

□定 員 6組 【抽選】

※お申込み多数の場合は上木崎公民館区域の方を優先とさせていただきます。

□持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・ふきん・筆記用具・水分補給用の飲み物・チャレンジ up さいたまパスポート(手帳)

□申込み 8月26日(水)～9月7日(月)



公民館窓口・電話、またはWEB(さいたま市生涯学習情報システム)でお申し込みください。窓口・電話の場合は、9時～閉館時間(公民館の利用状況により閉館時間が変更になることがあります。)にお願いします。

□抽選結果 9月8日(火)に、当選者へ、窓口・電話でお申込みの方には電話で、WEBでお申込みの方にはメールでお知らせします。

マイページからもご確認いただくことができます。

□主 催 上木崎公民館

8月19日(水)は清掃および保守点検のため休館します。

みんなであそぼう

9月21日(月・祝)
10時～11時45分



公民館で活動をしている、または地域でお仕事をしている皆さんが、あいぱれっとで様々なワークショップを行います。小さいお子さんからご年配の方まで、みんなで一緒にいろいろな遊びをして楽しみましょう。

いけばな

【おきな会】
牛乳パックのうつわに
生け花をしよう！



絵てがみ

【絵手紙クラブ】
絵てがみでメッセージ
を送ろう！



おりがみ

【おりがみ会】
おりがみでいろいろな
ものをおってみよう！



手形スタンプ

【公民館スタッフ】
小さな手形と足形が素敵な
アートに！親子で楽しく
かわいい思い出を
つくりませんか？



高齢者の ぎじたいけん

【ニチケアセンター上木崎】
高齢者はいつもこんな感じ
なんだよ(小学生以上)



詳細はこちらから

- 会 場 さいたま市子ども家庭総合センター「あいぱれっと」
1階 多目的ホール
- 対 象 どなたでも(未就学児は保護者同伴をお願いします。)
- 定 員 100人【先着】※ブースごとに材料・人員が定数に達したら終了します。
- 費 用 無料
- 持ち物 作品持ち帰り用の袋・チャレンジ up さいたまパスポート(手帳)
水分補給用の飲み物(中味がこぼれない形状のもの)
- 申込み 不要です。当日会場へお越しください。
- 主 催 上木崎公民館
さいたま市子ども家庭総合センター指定管理者アイル・オーエンズグループ
- 協 力 針ヶ谷公民館・ニチケアセンター上木崎



3か月から1歳3か月までのお子さんと保護者対象

ふんわり
ベビータッチ

※パッチテストを
行います。



子育て支援事業
上木崎地区保健愛育会・上木崎公民館

すくすくキッズ広場 ～Part1～

オイルを使って赤ちゃんの体をやわらかくほぐしながら親子でスキンシップを図ります。ママパパ同士の情報交換・相談の場としてもぜひご参加ください。

- 日時 9月16日(水) 10時～11時30分
- 会場 上木崎公民館 1階 和室
- 講師 ベビータッチ指導者 山田 多恵子 氏
- 定員 10組 □費用 無料



- 持ち物 バスタオル(記名をお願いします。)・いつものお出かけグッズ
- 申込み 8月12日(水)～9月3日(木)
公民館窓口・電話またはWEB(さいたま市生涯学習情報システム)でお申し込みください。電話・窓口の場合は9時～閉館時間(公民館の利用状況により閉館時間が変更になることがあります。)にお願いします。
- 抽選結果 9月4日(金)に、当選者へ、窓口・電話でお申込みの方には電話で、WEBでお申し込みの方にはメールでお知らせします。
マイページからもご確認いただくことができます。
- 主催 上木崎地区保健愛育会・上木崎公民館



「第2回文化祭実行委員会」を開催します。

- 日時 8月27日(木) 13時30分～
- 会場 <芸能発表部門>第1講座室 <作品展示部門>第2講座室
- 対象 「令和8年度上木崎・大原地区文化祭」に参加されるサークルの代表者
- 内容 文化祭の準備や当日の流れ等、詳細について打合せをします。



生涯学習相談『えらべる』

◆公民館で活動する会員募集サークルを紹介いたします。

- 相談日 8月19日 9月9日・30日 いずれも水曜日
- 時間 10時～13時
- 会場 生涯学習総合センター シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)
- 申込み 不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ 生涯学習総合センター 電話 048-643-5651
FAX 048-648-1860

親子のひろば

3歳未満のお子さんと保護者対象

わらべうたや手あそびをしながら親子でスキンシップ。お子さん同士、パパママ同士、みなさんでおしゃべりをして楽しく交流しましょう!

- 日時 ①8月18日(火) ②9月15日(火) 各10時～11時30分
- 会場 上木崎公民館 1階 和室
- 内容 手あそび・わらべうた・絵本の読み聞かせ
- 定員 各回12組【抽選】
- 費用 無料
- 持ち物 いつものお出かけグッズ
- 申込み ①8月4日(火)～10日(月) ②9月1日(火)～7日(月)

お申込みはこちらから



- 公民館窓口・電話、またはWEB(さいたま市生涯学習情報システム)でお申し込みください。窓口・電話の場合は9時～閉館時間(公民館の利用状況により閉館時間が変更になることがあります。)にお願いします。
- 抽選結果 ①8月12日(水) ②9月8日(火)
当選者へ、窓口・電話でお申込みの方には電話で、WEBでお申込みの方にはメールでお知らせします。マイページからもご確認いただくことができます。
※定員に満たない場合は、開催日前日まで電話にて先着順で受け付けます。お問い合わせください。
- 主催 上木崎公民館

募集中!

お問い合わせは
上木崎公民館まで。

詩吟倶楽部

お腹からの発声とお口の体操でリフレッシュ!
ご一緒しませんか?
活動日: 第1月曜日
時間: 9時30分～10時30分

～公民館より～

よろしくお願いします

- ❖本紙面に掲載の講座につきましては、諸事情により中止・変更になる場合があります。
- ❖駐車場は台数が限られています。ご来館の際は、徒歩・自転車、または公共の交通機関をご利用ください。



講座のお申込み・お問合せは…上木崎公民館
電話/FAX 048-831-5342