



みなみ公民館だより 7月号

No707

令和 8年 7月1日発行
昭和27年 4月1日創刊
さいたま市立浦和南公民館
〒330-0065
さいたま市浦和区神明1-28-13
TEL・FAX: 048-822-1088



公民館主催事業 「『自分発見!』 チャレンジup さいたま」 参加事業

あつまれ! 中学生・高校生ボランティア

小学生を対象とした講座「夏休み子どもランド」のお手伝いをしてくれる
中学生・高校生を募集します!

No.	月 日	講座名	募集人数	集合時間	解散時間
1	7月28日(火)	ジェルキャンドルを 作ろう!(午前の部)	3人	9:30	11:45
2		ジェルキャンドルを 作ろう!(午後の部)	3人	13:00	15:15
3	8月4日(火)	「お菓子の家」を作ろう!	3人	9:30	12:15
4	8月17日(月)	絵画教室(1・2年生)	3人	9:00	11:45
5	8月18日(火)	絵画教室(3~6年生)	3人	9:00	11:45

会 場: 浦和南公民館(所在地: 浦和区神明1-28-13)

対 象: 市内在住・在学の中学生・高校生

費 用: 無料

持ち物: 筆記用具、水分補給用の飲み物、チャレンジupさいたま手帳

服 装: 学校指定のジャージをお願いします。

申込方法: 日曜を除く7月3日(金)~7月17日(金)9:00~17:00

公民館窓口へ直接、またはお電話でお申込みください。

各講座全て申し込み順です。定員になり次第締め切ります。



公民館介護予防事業 全3回

ピラティスで健康に

ピラティスとは、負傷した兵士のリハビリのために開発されたエクササイズです。

姿勢の改善、柔軟性の向上、ダイエットなど嬉しい効果が期待されるといわれています。

日 時: 8月19日(水)・26日(水)、9月2日(水) 10:00~12:00

会 場: 浦和南公民館 3階 ホール

対 象: 市内在住の65歳以上の方

定 員: 10人(抽選)

費 用: 無料

講 師: 関根 祐紀子 氏 (ピラティストレーナー)

持ち物: 運動のできる服装、室内履き(運動靴)、

汗拭きタオル、水分補給用飲み物

申込方法: 7月17日(金)~7月31日(金)

公民館窓口、電話⇒9:00~17:00

WEB⇒24時間受付

抽選結果: 8月5日(水)・6日(木)9:00~17:00

公民館窓口へ直接またはお電話でご確認ください。

WEB申込みの方にはメールを送信します。

また、マイページからも当落のご確認ができます。



WEB申込は
こちらから



◎講座の申込・問合せ先 浦和南公民館 TEL・FAX 048-822-1088

※事業等の中止や内容を変更する場合があります。詳しくは問合せ先にご確認ください。

歴史講座

「大河ドラマ2026 豊臣兄弟！」

2026年度の大河ドラマ「豊臣兄弟」にまつわる興味深い様々なエピソードを交えて学ぶ3日間。新しい発見に胸躍ること間違いなし。乞うご期待！

日時: 9月8日(火)・15日(火)・29日(火) 13:30~15:30

会場: 浦和南公民館 2階 講座室

対象: 市内在住の65歳以上の方(原則3回出席可能な方)

定員: 20人(抽選) 費用: 無料

講師: 瓜生 和徳 氏(大江戸歴史散策研究会 主宰)

持ち物: 筆記用具

申込方法: 8月10日(月)~8月22日(土)

公民館窓口、電話⇒9:00~17:00

WEB⇒24時間受付

抽選結果: 8月26日(水)・27日(木)9:00~17:00

公民館窓口へ直接またはお電話でご確認ください。

WEB申込みの方にはメールを送信します。

また、マイページからも当落のご確認ができます。



WEB申込は
こちらから

「第14回さいたま子ども短歌賞」 作品を募集します！

短歌を通して児童生徒の豊かな感受性と国語力をはぐくみ、伝統的な言語文化の継承を図るために「さいたま子ども短歌賞」を実施し、作品を募集します。

対象: 全国の小・中学生

応募方法: 所定の応募票に記入して、応募先にお送りください。

応募票は、各図書館・各公民館で配布しているほか、さいたま市ホームページからも応募できます。

応募期間: 令和8年7月17日(金)から9月3日(木)まで

賞: 優秀賞20首、入選80首 ※入賞作品で作品集を作成します。

応募先: さいたま市教育委員会事務局 生涯学習振興課

〒330-9588 さいたま市浦和区常盤6-4-4

電話: 048-829-1705 FAX: 048-829-1989

E-mail: shogai-gakushu-shinko@city.saitama.lg.jp



7月の休館日

7月21日(火)は、館内整備・保守点検のため、休館いたします。

「第56回 南地区文化祭」 展示作品の個人参加募集のお知らせ

展示発表は、団体での参加の他に個人での参加も募集します。希望される方は、以下のとおり参加申込みの上、決められた日時に搬入・搬出をお願いいたします。

●文化祭開催日:(展示発表) 10月10日(土) 9:30~16:00

10月11日(日) 9:30~15:00

受付期間: 5月25日(月)~8月24日(月)9:00~17:00

公民館窓口へ直接、またはお電話でお申し込みください。

作品搬入: 10月 9日(金)13:00~16:00

作品搬出: 10月11日(日)15:00~16:30

対象: どなたでも



◆主催 第56回南地区文化祭実行委員会

指導 | 佐怒賀直美

田に降りて大驚 飛音整へり
神籤 日凶八幡宮に五月来る
駆くる馬の染め抜きまとい五月場所
故郷の低きバス停麦の秋
初夏の雲庭園で読む文庫本
夏木立昔こころで大軍
柏餅 豊ぶ六日の句会かな
力塚の深き陰刻新樹光
荒川を渡る電車や風薫る

さくら
かり恵
光天
理子
美和子
雪枝
かりこ
陽子
直美

椿句会 五月例会

令和八年五月十九日