



# みなみ公民館だより 1月号

No701

令和 8年 1月1日発行  
昭和 27年 4月1日創刊  
さいたま市立浦和南公民館  
〒330-0065  
さいたま市浦和区神明1-28-13  
TEL・FAX: 048-822-1088



## 謹んで新春のお慶びを申し上げます

今年も「温かく 人とふれあう 公民館」を目指してまいります。  
皆さまのご利用と主催事業のご参加を、心よりお待ちしております。  
なお、新年は1月4日(日)から開館いたします。 浦和南公民館 職員一同



公民館主催事業 全1回

## 大人の社会科見学



鉄道博物館で  
運転士体験をしよう!

日時: 2月12日(木)10:15~11:30

集合場所: 鉄道博物館(所在地: 大宮区大成町3-47) 正門前 10:10(時間厳守)

※この講座は、現地集合・現地解散です。

対象: 市内在住の18歳以上の方 定員: 18名(抽選)

費用: 2,200円(鉄道博物館入館料、運転士体験教室(初級コース)体験料)

※現地集合時に徴収します。

持ち物: 入館料及び体験料(必要な方は、筆記用具、マスク)

申込方法: 1月9日(金)~1月23日(金)

・公民館窓口・電話⇒9:00~17:00

・WEB⇒24時間(但し、1月9日は9:00から・1月23日は17:00まで)

結果発表: 1月28日(水)・29日(木)9:00~17:00

公民館窓口またはお電話でご確認ください。WEB 申込の方にはメールします。  
(マイページでも当落の確認ができます。)

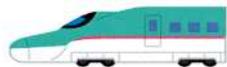
※当講座終了後も、博物館内は閉館時間(17:00)まで見学できます。

※カリキュラムの都合上、現地集合時間(10:10)を厳守してください。集合時間までにご集合できなかった場合は、欠席扱いとなります。運転士体験教室(初級コース)の体験はできませんので、ご注意ください。

※この講座についてのお問い合わせは、平日の9:00~17:00、浦和南公民館までお願いします。公民館主催事業につき、鉄道博物館へのお問い合わせはお控えください。



WEB申込はこちらから



公民館介護予防事業 全3回

## 健康体操 寒さに負けない体力づくり



始めに椅子に座ったまま体操をします。その後、腰痛や膝痛を予防する体操をして、体力の向上を目指します。

日時: 2月2日(月)・9日(月)・16日(月) 13:30~15:00

会場: 浦和南公民館 3階 ホール

対象: 市内在住の65歳以上の方

定員: 20人(抽選)

費用: 無料

持ち物: 室内用運動靴、タオル、水分補給用の飲み物

※運動しやすい服装でご参加ください。

講師: 西尾 朝子 氏(介護予防運動指導員)

申込方法: 1月13日(火)~1月19日(月)

公民館窓口、電話⇒9:00~17:00

WEB⇒24時間受付

抽選結果: 1月22日(木)・23日(金)9:00~17:00

公民館窓口へ直接またはお電話でご確認ください。

WEB申込みの方にはメールを送信します。

また、マイページからも当落のご確認ができます。



WEB申込はこちらから



◎ 講座の申込・問合せ先 浦和南公民館 TEL・FAX 048-822-1088

※事業等の中止や内容を変更する場合があります。詳しくは問合せ先にご確認ください。

公民館主催事業 全1回

# プロから学ぶメイク講座



日時: 2月27日(金)10:00~11:30

会場: 浦和南公民館 2階 講座室

対象: 市内在住の18歳以上の女性の方

定員: 12人(抽選)

費用: 無料

持ち物: 普段使っているご自分の化粧品、卓上鏡、ティシュペーパー、筆記用具

講師: POLA大宮西口店店長 佐野 理恵 氏 他

申込方法: 2月9日(月)~17日(火)

公民館窓口、電話⇒9:00~17:00

WEB⇒24時間受付

抽選結果: 2月19日(木)~20日(金) 9:00~17:00

公民館窓口へ直接またはお電話でご確認ください。

WEB申込みの方にはメールを送信します。

また、マイページからも当落のご確認ができます。

《講座内容》

- ①眉の描き方
- ②アイメイクのしかた
- ③リップとチークの色の選び方



WEB申込み  
こちらから



初心者のための「地域ICTリーダ講座」

## スマホサロン浦和南

事前申込み不要

日程	内容
1月16日(金)	① 指の動かし方とボタンの使い方
2月20日(金)	② 文字の入力、文章の修正の仕方
3月13日(金)	③ 電話のかけ方・カメラの使い方



WEB案内は  
こちらから

時間: (a) 13:00~13:50 (b) 14:00~14:50 (c) 15:00~15:50

※いずれかの開始10分前までにご来館ください

会場: 浦和南公民館 1階 図書室

定員: 講師1人が参加者1人~2人に(ほぼマンツーマンで)対応します。

費用: 1回(50分)当たり300円(テキスト代等)

※その他、詳しい内容は、館内で配布中のチラシをご覧ください。



## 1月の休館日

1月30日(金)は、館内整備・保守点検のため、休館いたします。

生涯学習総合センターからのお知らせ

## 生涯学習相談『えらべる』

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

- ◆ 公民館で活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- ◆ 市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。

相談日: 1月14日(水)・1月28日(水)

時間: 10:00~13:00

会場: 生涯学習総合センター

シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)

申込み: 不要です。当日会場へお越しください。

問合せ: 生涯学習総合センター

電話: 048-643-5651 FAX: 048-648-1860



## 椿句会 十一月例会

令和七年十一月二十五日

夕影の扁平街に黄葉散る  
空つぼのプールに桜落葉舞ふ  
人の善き植木屋さんの冬帽子  
坂東太郎の夕日ふるへるからう風  
冬ぬくしカルポナラは大盛りに  
浮寝鳥うしろの闇を広うして  
冬ぬくし古本市の人集り  
指の爪こんな伸びて花八手

指導……佐怒賀直美

坂東太郎——利根川の異名  
浮寝鳥——冬を過ごす水鳥の郡れ、鶺鴒、白鳥などが  
水面に浮かんで眠るさまをいう。

さくら 光夫 理子 美和子 雪枝 ゆりこ 陽子 直美