

～学ぶ・つどう・つながる～

領家公民館だより 5月号

さいたま市立領家公民館
さいたま市浦和区領家4-21-21
電話/FAX 048-831-2265
2024年5月1日発行



「認知症サポーター養成講座」

日時：6月24日（月） 10:00～11:30

会場：領家公民館 講座室

講師：シニアサポートセンタースマイルハウス浦和職員

対象：どなたでも 持ち物：筆記用具

定員：20人（定員を超えた場合は抽選となります）

申込み：5月24日（金）～6月7日（金）

公民館窓口・電話またはWEBでお申込みください。

（窓口・電話の受付は9:00～17:00）

抽選発表：窓口・電話でお申込みの方は6月10日（月）以降に窓

口・電話（9:00～17:00）でご確認ください。

WEBでお申込みの方はメールでお知らせします。



WEB申込みはこちらから



認知症の実態や対応策について学びます。認知症サポーターとは、「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症の方々とその家族が、地域で安心して暮らせるよう認知症について正しく理解し、地域で見守る応援者です。皆様のご参加をお待ちしています。

★この講座を受講した方には、「認知症サポーター」のシンボルグッズであるオレンジリング（フレスレット）を交付します。

主催・問合せ先 領家公民館 電話 / FAX 048-831-2265

※諸事情により、事業の中止や内容を変更する場合があります。

健康長寿を
目指そう！

さいたま市 ますます元気教室（1コース目）

筋力アップの効果が期待できるいきいき百歳体操や、口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを学びます。

いつまでも元気で過ごせる身体をつくりましょう！

日程：6月13日・20日・27日、7月4日・11日・18日

の木曜日（全6回）

時間：13:30～15:30

会場：領家公民館 多目的ホール

対象：市内在住の65歳以上の方

費用：無料 定員：25名（抽選）

申込方法：募集案内にある申込書に必要事項を記入し、

公民館または浦和区役所高齢介護課窓口に提出してください。

来所が難しい場合は、浦和区役所高齢介護課へ郵送してくだ

さい。募集案内は浦和区役所高齢介護課、区内各公民館等で

配布します。

申込期間：～5月17日（金）9:00～17:00

※浦和区役所高齢介護課は平日、公民館は開館日のみ受付可能です。

その他：申込者全員に受講の可否について、郵送でお知らせします。

問合せ：浦和区役所 高齢介護課 介護保険係

〒330-9586 さいたま市浦和区常盤6-4-4

電話 048-829-6153 FAX 048-829-6238



領家公民館からのお知らせ

5月15日（水）は、ワックス清掃のため全日休館となります。なお、窓口業務、公共施設予約システム利用端末の利用は通常どおりです。



領家シニア学級（前期）一般参加者の募集について
第3回目の落語の講座について、一般参加の方を募集します。

立川 談修 氏

（立川談志が生前認めた最後の真打）

日 時：6月12日（水）
10：00～12：00

会 場：領家公民館 多目的ホール

対 象：65歳以上の方

定 員：20人（申込順） 費 用：無料

申込み：5月20日（月）～5月31日（金）の9：00～17：00

領家公民館窓口または電話でお申し込みください。

主催・問合せ：領家公民館

電話・FAX：048-831-2265



さいたま市民の日記念事業【領家公民館地域作品展】

開催中！

地域の学びを支える自治会老人会や、地域の小学校特別支援学級等の作品を展示します。個性あふれる力作をぜひご覧ください。

日 時：4月23日（火）～5月6日（月）

9：00～21：30

会 場：領家公民館 1階エントランスホール

※夜間、部屋の利用がない場合は17：00まで



定期的に地域の介護や医療に関する話をシリーズで掲載します。

■■■ 介護と医療のなるほど話⑬ ■■■

小規模多機能型居宅介護サービスって何？

～地域に根ざした小規模の施設・初めてでもとっても安心！～

82歳の女性Kさんの息子さんから地域包括支援センターに相談がありました。「同居の母親の物忘れが進んできて日中一人にしているのが心配なんです…。」さらにお話を伺うとKさんは最近「要支援2」の認定を受け、ご家族としてはデイサービスに行ってもらえればと思っていますが、ご本人は「まだそんな必要はないわ」と介護保険のサービス利用を嫌がり、ご家族も困っておられる状況でした。地域包括支援センターの相談員は一つの選択肢として、小規模多機能型居宅介護サービスをご紹介しました。地域に根ざした小規模の施設ですが、1つの事業者で、「通い」「訪問」「泊まり」のサービスを一定の料金で組み合わせて利用できます。これら別々のサービスを同じスタッフが提供するため、利用者さんにとっても安心して利用できるという特徴があります。

Kさんも、最初は毎日数分間の訪問でお話を聞き、信頼関係を作るところからの介入でしたが、今では同施設の通所にもすすんで出かけてこられるようになったそうです。すぐに解決方法が見つかる場合ばかりではありませんが、なかなかサービス利用に繋がらない方の対応についてもご相談ください。



【シニアサポートセンタースマイルハウス浦和】



領家公民館 子育てサロン

親子ひろば



「親子ひろば」は、0歳から2歳くらいまでの乳幼児とママ・パパの交流の場です。おもちゃや絵本、手遊びや読み聞かせなどもあります。

ママ・パパや託児ボランティアの方と楽しい時間を過ごして、気持ちもリフレッシュ！地域の友だちもできますよ。

日 時：5月14日・28日（各火曜日）13：00～14：30

会 場：領家公民館 多目的ホール

★ 申込みは必要ありません。当日、会場へお越しください。

【次月は6月11日・25日になります！】

主 催・問合せ：領家公民館

電 話・FAX：048-831-2265

