掲示期間が限られているので、写メしておいてください！

浦和区で楽しいスポーツを！

主催：さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会浦和区支部／浦和区スポーツ振興会

令和８年度プログラムの後半です。笑えるスポーツ「ふらば～るバレー」と、学びながら歩く「浦和を歩こう会」をご紹介します。
ご家族と、ご友人と、みんなで仲良く楽しい汗を流しませんか！

開催日時	プログラム／コメント	場所／定員	参加者	参加費
９／１９ 土曜日 10 時～12 時 １０／２５ 日曜日 10 時～12 時	ふらば～るバレー教室 「おにぎり型のゴムボールで、バレーボールをする…感じ？楽しいです！笑えます 😆	駒場体育館 先着 30 名	小学４年生以上 親子大歓迎！	100 円 (保険代)
１０／１２ 月曜日・祝 （スポーツの日） 10 時～12 時	浦和を歩こう会 浦和の歴史・史跡をたどりながらのんびり歩きます。	浦和パルコ前 10 時出発 先着 30 名	5Km ほど歩ける方 親子大歓迎！	１００円 (保険代)
お申込み お問合せ	お申込みは、Ｅメールで urawaku_sports@yahoo.co.jp 開催日の１週間前まで、随時受け付けます。 お問合せは、090-4667-8614　担当の金子まで。			

※「親子で楽しむ野球教室」12 月開催に向けて準備中！

日本通運野球部の日程が決まり次第、自治会掲示板、浦和区報等でお知らせします。

参加要領：小・中学生の親子 50 組（先着順）、500 円/親子（保険代・ボール代）、グラブ貸し出し可