

令和8年度 いきいきサポーター養成講座のご案内

1 対象

- ・市内在住の方（参加を希望する教室の開催初日時点）
- ・講座修了後にいきいきサポーターとして活動意欲がある方

2 日程・申込期間・定員

裏面をご覧ください。

3 申込方法

別添の申込書に必要事項をご記入の上、申込受付期間内に桜区役所高齢介護課にご提出ください。

4 参加決定のお知らせ

決定の可否を郵送でお知らせします。

5 用意するものなど

- 筆記用具 飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装・運動靴
- マスク（教室中の着用を希望される方）
- 参加当日は自宅等にて体温測定を行い、体調を確認した上で、ご来場ください。

6 注意事項

天候等の状況により、やむを得ず教室開催が中止となる場合があります。その際は、郵送もしくは電話により連絡をさせていただきます。

お問合せ先

さいたま市 桜区役所 高齢介護課 介護保険係

住所 〒338-8586 さいたま市桜区道場4丁目3番1号

電話 048-856-6178 FAX 048-856-6271

日 程

	実 施 日	時 間・会 場
第1回	9月 2日 (水)	(時間) 14:00~16:00 (会場) 桜区役所4階大会議室 ※9月30日のみ、 桜区役所3階 保健センター指導講座室・ 運動指導室
第2回	9月 9日 (水)	
第3回	9月16日 (水)	
第4回	9月30日 (水)	
第5回	10月14日 (水)	
第6回	10月21日 (水)	
第7回	10月28日 (水)	
第8回	11月 4日 (水)	

申 込 期 間

7月21日 (火) ~ 8月17日 (月)

定 員

20名 (申込が上回る場合は抽選となります。)