さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車･バスをご利用ください。
※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
※費用の記載のないものは、無料です。

公民館

田島 TEL･FAX863･0400　大久保 TEL･FAX854･8441　栄和 TEL･FAX857･1127

	事業名	日時	内容	対象･定員･費用
田島	**子育てサロン「たーたん」**	**12/10(木)** 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
大久保	**冬休み子ども公民館「演劇体験教室」**	**12/25(金)** 10:00～12:00	発声練習、セリフ、歌、ダンス、リズムなどのワークショップ 【申込み】12/7(月)～17(木)に、直接、電話又は生涯学習情報システムで(抽選)。	小学生　20人
栄和	**ハッピー子育てサロン**	**12/9(水)** 10:00～11:30	体操、読み聞かせ、工作、保護者同士の交流(出入り自由)	乳幼児とその保護者 20組(当日先着順)

桜図書館

TEL858･9090　FAX858･9091

事業名	日時	内容	対象･定員･費用
0･1･2歳児のおはなし会	**12/2･9･23の各水曜日** 10:30～11:00 ※全日程同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0～2歳の子どもとその保護者　9組 (当日先着順)
おはなし会	**12/9(水)** 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児～小学生とその保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	**12/5(土)･19(土)** 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児～小学生とその保護者
大人のための朗読ライブ	**12/20(日)** 13:30～14:30	文学作品の朗読	どなたでも
冬のおたのしみ会	**12/24(木)** 15:00～15:40	絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど	3歳～小学生とその保護者　18人 (当日先着順)

桜図書館大久保東分館

TEL･FAX853･7100

事業名	日時	内容	対象･定員･費用
「えくぼ」のおはなし会	**12/10～24の毎週木曜日** 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児～小学生とその保護者

大久保東児童センター

TEL851･6717　FAX851･6718

事業名	日時	内容	対象･定員･費用
おはなし会	**12/17(木)** 11:00～11:30	ボランティアサークル「えくぼ」による、絵本や紙芝居の読み聞かせ	未就学児とその保護者
【児童向け】冬のお楽しみ会	**12/23(水)** 14:00～15:30	レクゲームなど 【申込み】12/10(木)10時から、直接又は電話で(先着順)。	小学生　60人

社会福祉協議会

大久保 TEL･FAX678･3751

	事業名	日時	内容	対象･定員･費用
大久保	**親子の広場 子育てサロン　おおくぼ**	**R9.1/16(土)** 10:00～11:30 会場:大久保公民館	お正月ごっこ、大きなかるたやお手玉であそぼう 【申込み】12/8(火)9時から、電話で、子育て支援センターさくら(TEL859･3031)へ(先着順)。	乳幼児とその保護者 15組
大久保	**シニアサロン 映画「TOKYOタクシー」**	**R9.1/22(金)** 13:30～15:30 会場:大久保東公民館	映画を視聴し、交流を楽しむ 【申込み】12/8(火)10時から、電話で(先着順)。	65歳以上の方　35人

桜区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せ　TEL 856・6200　FAX 856・6279
※会場の記載がない事業は、桜区保健センターが会場です。

電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申し込みください。

母子健康手帳の交付 9:00～16:30(受付時間)	母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談は、予約制です。電子申請もご利用ください。 ※母子健康手帳交付の面談時に、妊婦支援給付金の案内を配布しています。 **問合せ**　こども家庭センターさくら　TEL856・6202　FAX856・6279

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	**随時** ※土・日曜日、祝・休日を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と母親(里帰り出産で期間内に市内滞在中の方を含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」にチェックを付け郵送又は電話で保健センターへ。

母子保健

申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各教室の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)
プレパパママ教室(全2回)	**1回目** R9.1/20(水) 13:10～16:10 **2回目** R9.1/23(土) 9:20～11:40	妊娠中の食生活・お口のケア・妊娠出産の話・赤ちゃんとの生活の話、育児体験	初めて出産する妊婦で、出産予定日が令和9年2月28日～7月7日の方とその夫等 ※1回目は妊婦のみ対象	20組	12/8(火)～R9.1/12(火)　電子申請
離乳食教室	**R9.1/14**(木) 13:30～14:50	離乳食の始め方・進め方	令和8年7～10月生まれの乳児の保護者(対象児の参加も可)	25人	12/8(火)～24(木)　電子申請
育児相談(乳幼児期)	**12/22**(火) 9:30～10:30(受付時間)	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談など ※持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	未就学児とその保護者	―	当日、直接、保健センターへ。

親子で一緒に健康体操@中島のびのびルーム

日　時　令和9年1月26日(火)　9時45分～11時30分
会　場　中島のびのびルーム(中島1-28-1)
内　容　お子さんと一緒にできる運動など
対　象　首がすわっている生後6か月以上1歳未満のお子さんとその保護者
定　員　10組(先着順)
持ち物　タオル、飲み物、筆記用具、授乳の準備、おむつの替え、お子さんの着替え、ゴミ袋
※動きやすい服装でお越しください。
申込み　12月7日(月)9時～令和9年1月15日(金)に、電子申請、電話又はファクスで、住所・氏名・電話番号を、桜区保健センターへ。
※区外在住の方は12月10日(木)9時から受け付けます。

アルコールウォッチをご活用ください

年末年始は飲酒の機会が増える季節です。飲酒の際は、純アルコール量に着目しながら、健康に配慮した飲酒を心掛けることが大切です。

「アルコールウォッチ」は、飲んだお酒の種類と量を選択することで純アルコール量と分解時間を簡単に把握でき、飲酒や飲酒後の行動の判断に活用いただけます。

出典:「アルコールウォッチ」(厚生労働省)

手洗いで感染予防をしましょう



冬はインフルエンザなどの感染症が増える季節です。こまめに手洗いをして、感染予防をしましょう。手洗いは、石けんをよく泡立て、30秒くらい時間をかけてこすった後、流水でよく流しましょう。

【手洗いのタイミング】
●帰宅後●トイレ後●調理の前●食事の前●動物とのふれあいの後●おむつ交換後　など

▲手洗いのポイント