区役所の窓口受付時間が令和9年1月4日㈰から9時～16時30分に変わります

【試行実施(1年間)】
※コンビニ交付サービス、オンライン市役所さいたま、郵送請求による交付、休日窓口もご活用ください。
※電話受付時間に変更はありません。(8時30分～17時15分)
※支所・市民の窓口の受付時間は、これまで通りです。

▲詳細はこちら

窓口受付時間短縮についての問合せ　行財政改革推進部　TEL829・1112　FAX829・1997

ローリングストック(回転備蓄)を活用しましょう



ローリングストックとは、日常の食品を少し多めに買い、古いものから順に食べてその分だけ買い足すことで、鮮度を保ちながら、常に一定量の食品を備蓄しておく方法のことです。食べながら備えるため、賞味・消費期限のチェックにもなり、期限が短い食品も非常食として役立てることができます。

在宅避難に備えて、缶詰やレトルト食品のほか、麺類や菓子類、びん詰加工食品などを、最低3日分、できれば1週間分備蓄しておきましょう。栄養補助食品や調味料などもあると便利です。

また、災害時の調理やお湯の確保に役立つカセットコンロ・ボンベも備えておくと安心です。使用期限や交換の目安がありますので、定期的に点検・交換しましょう。

問合せ　桜区総務課　TEL856・6123　FAX856・6270

ご存じですか?「うえたん号」
～移動販売による地域づくりモデル事業～

ウエルシア薬局の移動販売車「うえたん号」が、区内を運行しています。お買い物はもちろん、ご近所の方との交流の場として、お気軽にご利用ください。

【ここがポイント】
- 日用品、生鮮食品、総菜、パン、冷蔵・冷凍食品、お菓子、健康食品、化粧品など約600品目搭載
- 医薬品もお届けします(要事前連絡:ウエルシアさいたま栄和店　TEL840・0107)



【運行地域】
- 木曜日　山久保、中島、田島、新開
- 金曜日午後　下大久保、塚本

販売場所等、運行スケジュールの詳細はこちら▶

問合せ　桜区高齢介護課　TEL856・6178　FAX856・6271
いきいき長寿推進課
TEL829・1257　FAX829・1981

すこやか運動教室

公園や小学校に設置された遊具を使って無理なく運動する教室です。

初めて参加する方も、日頃運動をしていない方も大歓迎です。当日、直接、会場へお越しください。

会　場	期　日	時　間
千貫樋水郷公園	12/17㈭	14時～15時30分 ※雨天中止
田島氷川公園	12/22㈫	
新開小学校	12/28㈰	

対　象　おおむね65歳以上の方
持ち物　タオル、帽子、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。



問合せ　桜区高齢介護課
TEL856・6178　FAX856・6271

ますます元気教室(R9.1～3月開催分)

介護予防効果の高い「いきいき百歳体操」や認知症予防、栄養改善、口腔(こうくう)ケア等の講習を行います。

会　場　土合・栄和・大久保・大久保東公民館、田島団地集会所
対　象　市内在住で、65歳以上の方
定　員　各12～16人(抽選)　※結果は全員に連絡します。
申込み　12月7日㈰～21日㈰に、電子申請、直接、電話又は申込書を記入しファクスで、桜区高齢介護課へ。
※公民館会場は、直接、各会場でも申込みできます。
※申込書は申込先で配布しています。また、区ホームページでダウンロードもできます。

会場ごとの日程等詳細や申込みはこちら▶

問合せ　桜区高齢介護課
TEL856・6178　FAX856・6271

福祉まるごと相談窓口 出張相談会

生活上の困りごとや不安を抱えている方、相談先が分からず困っている方、お気軽に会場へお越しください。利用できる制度やサービスを紹介します。

日　時　12月14日㈰　10時～12時
会　場　大久保公民館　２階講座室
※当日の状況により、お待ちいただく場合があります。
対　象　区内在住の方
問合せ　福祉まるごと相談窓口（桜区福祉課内）
TEL856･6261　FAX856･6272

相談は区役所でも行っています。
インターネットでは24時間
予約受付可能です。▶

第22回埼玉大学イルミネーション ～灯そう明日への光～



ランタンのあたたかな光が大学構内を彩ります。寒い冬に、きらびやかな光が織りなす温かな空間を、ぜひ会場でお楽しみください。

日　時　12月4日㈮～25日㈮（雨天中止）
17時～19時30分（土･日曜日を除く）
会　場　埼玉大学構内（下大久保）
※来場者用の駐車場･駐輪場はありません。
問合せ　埼玉大学イルミネーションプロジェクト実行委員会（市民活動ネットワーク登録団体）　✉rch.rk3@gmail.com

SNS型投資詐欺に注意！



SNSを用いて投資を勧め、金銭等をだまし取るSNS型投資詐欺が増加しています。

- 「確実に利益が出る」「絶対に儲かる」といった文言に注意しましょう。
- 投資を勧めている著名人が「なりすまし」の可能性があります。
- 個人口座への振込指定や、振込のたびに口座が変わる場合は詐欺を疑い、警察に相談しましょう。

問合せ　浦和西警察署　TEL854･0110（代表）

防火意識を高め、安心して新年を迎えましょう



年末年始は、慌ただしさから火の元の確認がおろそかになり、不注意による火災が発生しやすくなります。

特にさいたま市では、「こんろ」による火災が住宅火災の主な出火原因となっており、十分な注意が必要です。

- 火のついたこんろのそばを離れる時は、必ず火を消す。
- 安全装置の付いたこんろを使用する。
- こんろの周りには、燃えやすいものを置かない。

詳しい防火対策はこちら▶

問合せ　桜消防署管理指導課
TEL836･0138　FAX836･0139

こんにちは 区長 です





早いもので、令和8年もあと1か月となりました。年末は交通事故や犯罪被害への注意が必要な時期です。先日、浦和西警察署の三富署長に区内の状況等を伺ったところ、交通事故はやや増加し、自転車盗や特殊詐欺の被害が続いているとのことでした。特にSNS型投資詐欺が急増しており、若者から高齢者まで幅広い世代に被害が及び、警察署管内における被害額は5億円を超えるそうです。署長は、「あわてずに注意していれば防げる事故や犯罪もあります。何より重要なのは一人ひとりの防犯･安全への意識です。」と、力を込めて話されていました。警察･地域団体･区役所が連携してパトロール等を行っていますが、私たちも自分自身を守るために、交通ルール遵守や施錠の徹底などを心がけていきたいものです。

本年も区政に対するあたたかいご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

皆様、どうぞ良いお年をお迎えください。

桜区長　栗原 ゆり