

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 ☎863・0400 大久保 ☎854・8441 栄和 ☎857・1127

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島 子育てサロン「たーたん」	10/8(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
大久保 大久保公民館文化祭	10/9(金)～11(日) 10:00～16:00	作品展示、ステージ発表など	——
栄和 ハッピー子育てサロン	10/14(水) 10:00～11:30	体操、読み聞かせ、工作、保護者同士の交流(出入り自由)	乳幼児とその保護者 20組(当日先着順)

桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	10/7・21・28の各水曜日 10:30～11:00 ※全日程同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0～2歳の子どもとその保護者 9組(当日先着順)
おはなし会	10/7(水) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児～小学生とその保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	10/3(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児～小学生とその保護者
大人のための朗読ライブ	10/18(日) 13:30～14:30	文学作品の朗読	——

桜図書館大久保東分館 ☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	10/1～29の毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児～小学生とその保護者

大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
発達相談	10/27(火) 10:30～11:30	児童発達支援事業所の職員による個別の発達相談 【申込み】10/4(日)10時から、直接または電話で(先着順)。	2歳以上の未就学児とその保護者 3組
あかちゃんサロン	①11/11(水) 10:30～11:00 ②11/25(水) 10:30～11:00	歌、ふれあい遊び、 ①保健師講話・個別相談、測定 ②スタンプ遊び、誕生会 【申込み】10/27(火)10時から、直接または電話で(先着順)。	0歳の子どもとその保護者 15組

社会福祉協議会 大久保 ☎678・3751

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
大久保 親子の広場 子育てサロン おおくぼ	11/14(土) 10:00～11:30 会場:大久保公民館	新聞紙であそぼう 【申込み】10/8(木)から、電話で、子育て支援センターさくら(☎859・3031)へ(先着順)。	乳幼児とその保護者 15組
シニアサロン 歴史講座 川が育んだ大久保の自然と文化	11/20(金) 13:30～15:30 会場:大久保東公民館	大久保地区の歴史を学び、交流を楽しむ 【申込み】10/8(木)10時から、電話で(先着順)。	65歳以上の方 35人

市民活動ネットワーク登録団体からのお知らせ リバーシ大会

リバーシを通して、世代を超えた交流を楽しみましょう。

日 時 11月29日(日) 9時30分～13時 会 場 大久保公民館 体育室

対 象 小学生以上の方 定 員 60人(先着順)

参加費 100円(保険料)

申込み 10月22日(木)～11月21日(土)に、申込みフォームで。▶

問合せ 桜区スポーツ振興会 ☎siro.furru@gmail.com



桜区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せ ☎ 856・6200 FAX 856・6279

※会場の記載がない事業は、桜区保健センターが会場です。



電子申請はこちら
から事業名を入力、
検索してお申し込み
ください。

母子健康手帳の交付

9:00~16:30 (受付時間)

母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談は、予約制です。電子申請もご利用ください。
※母子健康手帳交付の面談時に、妊婦支援給付金の案内を配布しています。

問合せ こども家庭センターさくら ☎ 856・6202 FAX 856・6279

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、 祝・休日を除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と 母親(里帰り出産で期間内に市 内滞在中の方を含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の 訪問希望「有」にチェックを付け郵送又は電 話で保健センターへ。

申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各教室の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)
母子保健 プレパパママ教室 (全2回)	1回目 11/5(木) 13:10~16:10	妊娠中の食生活・お口の ケア・妊娠出産の話・赤 ちゃんとのお話、育 児体験	初めて出産する妊婦で、出産予 定日が令和8年12月20日~令和 9年4月22日の方とその夫等 ※1回目は妊婦のみ対象	20組	10/6(火)~ 26(月)
	2回目 11/14(土) 9:20~11:40				
離乳食教室	11/17(火) 13:30~14:50	離乳食の始め方・進め方	令和8年5~8月生まれの乳児の 保護者(対象児の参加も可)	25人	10/6(火)~ 29(木)
育児相談 (乳幼児期)	10/28(水) 9:30~10:30 (受付時間)	身長・体重測定、保健師・ 管理栄養士・歯科衛生士 などによる育児相談やそ の他心配ごとの相談など ※持ち物：母子健康手帳、 おむつの替え、バスタオル	未就学児とその保護者	—	当日、直接、 保健センターへ。

さくらカレッジ ~糖尿病予防教室~

糖尿病について学び、予防のための生活習慣づ
くりチャレンジする教室です。のびのび検診(特
定健康診査)で積極的支援の対象となった方にも
お勧めです。

日 時 11月16日(月) 13時30分~16時

内 容 血管年齢測定、保健師・管理栄養士講義、
ピラティス

会 場 桜区役所 4階大会議室

対 象 市内在住で、18~74歳の方

定 員 20人(先着順)

持ち物 筆記用具、タオル、飲み物

※運動ができる服装・靴でお越しください。

※更衣室はありません。

申込み 10月5日(月)9時~11月6日(金)に、電子申請、
電話又はファクスで、住所・氏名・電話番
号・生年月日を、桜区
保健センターへ。



10月は ピンクリボン月間

乳がんは、女性が最も多くかかるがんです。乳がんの早期発見・
早期治療につなげるため、乳房を意識する生活習慣(ブレスト・
アウェアネス)を取り入れましょう。

ブレスト・アウェアネスの4つのポイント

- 自分の乳房の状態を知る
- 乳房の変化に気をつける
- 変化に気づいたらすぐ医師に相談する
- 40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受ける



10月は 朝ごはんを食べよう強化月間

朝ごはんは、眠っている間に使われたエネルギーを補給し、
体や脳を目覚めさせる大切な役割があります。

忙しい朝は、果物やヨーグルトなど、まずは何か口にするこ
とから始めましょう。

朝ごはんを食べて、心も体も元気
な一日をスタートしましょう。

