

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 ☎863・0400 大久保 ☎854・8441 栄和 ☎857・1127

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島 子育てサロン「たーたん」	9/10(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびや体操を楽しむ(出入り自由) ※9月はミニミニ運動会も開催	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
大久保 人権講座	10/11(日) 13:30～15:30	視覚障害のある声楽家による、歌とバリアフリーのお話【申込み】9/18(金)～10/6(水)に、直接、電話又は生涯学習情報システムで(先着順)。	市内在住で、18歳以上の方 40人
栄和 ハッピー子育てサロン	9/9(水) 10:00～11:30	体操、読み聞かせ、工作、保護者同士の交流(出入り自由)	乳幼児とその保護者 20組(当日先着順)

桜図書館 ☎858・9090 858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	9/2・9・16・30の各水曜日 10:30～11:00 ※全日程同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0～2歳の子どもとその保護者 9組 (当日先着順)
おはなし会	9/9(水) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児～小学生とその保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	9/5・19、10/3の各土曜日 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児～小学生とその保護者
大人のための朗読ライブ	9/20(日) 13:30～14:30	文学作品の朗読	——

桜図書館大久保東分館 ☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	9/3～24、10/1の毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児～小学生とその保護者

大久保東児童センター ☎851・6717 851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
うたおう あそぼう たんさいぼうコンサート♪	9/28(月) 10:30～11:30	あそび歌ユニット「たんさいぼう」による、楽しい歌とダンスのコンサート【申込み】9/4(金)10時から、直接又は電話で(先着順)。	未就学児とその保護者 30組
ちびっこひろば	①9/15(火) 10:30～11:15 ②9/29(火) 10:30～11:15	ダンス、手あそび、読み聞かせ、①保健師講話・個別相談、②家庭児童相談員への個別相談【申込み】9/4(金)10時から、直接又は電話で(先着順)。	1歳以上の未就学児とその保護者 20組

社会福祉協議会 大久保 ☎678・3751 土合 ☎826・5993

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
大久保 親子の広場 子育てサロン おおくぼ	10/3(土) 10:00～11:30 会場:大久保公民館	ハロウィンごっこであそぼう【申込み】9/7(月)から、電話で、子育て支援センターさくら(☎859・3031)へ(先着順)。	乳幼児とその保護者 15組
シニアサロン 映画「ミッドナイトスワン」	10/16(金) 13:30～15:30 会場:大久保東公民館	映画を視聴し、交流を楽しむ【申込み】9/7(月)10時から、電話で(先着順)。	65歳以上の方 35人
土合 ちびっこハロウィン パーティー	9/30(水) 10:30～12:00(第1回) 13:30～15:00(第2回) 会場:土合公民館	親子レク、ママのおしゃべりタイム、かんたん工作、手あそび、絵本の読み聞かせなど【申込み】9/14(月)10時から、電話で(先着順)。	乳幼児とその保護者 各回20組

プラザウエスト ☎858・9080 858・9020

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
桜区民ふれあいまつり プラザウエスト体験講座	スコーン作り 10/17(土) 13:30～15:00	スコーン作りの体験講座【申込み】9/10(木)～30(水)に、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住・在勤・在学の方 10人 500円
秋の果物を簡単に描こう	10/17(土) 13:30～15:00	秋の果物をモチーフに絵手紙を作る体験講座【申込み】9/10(木)～30(水)に、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住・在勤・在学の方 12人 500円
フラワーアレンジメント	10/17(土) 14:00～15:00	フラワーアレンジメントの体験講座【申込み】9/10(木)～30(水)に、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住・在勤・在学の方 12人 500円

桜区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せ ☎ 856・6200 FAX 856・6279

※会場の記載がない事業は、桜区保健センターが会場です。



電子申請はこちら
から事業名を入力、
検索してお申し込み
ください。

母子健康手帳の交付 9:00～16:30(受付時間)

母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談は、予約制です。電子申請もご利用ください。
※母子健康手帳交付の面談時に、妊婦支援給付金の案内を配布しています。
問合せ こども家庭センターさくら ☎ 856・6202 FAX 856・6279

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、 祝・休日を除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と 母親(里帰り出産で期間内に市 内滞在中の方を含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の 訪問希望「有」にチェックを付け郵送又は電 話で保健センターへ。

申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各教室の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

母子保健	事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)
	すくすく子育て クラス(育児学級)	10/7(水) 13:30～15:15	友達づくりをしながら育 児について楽しく学ぶ	令和8年7・8月生まれの乳児と その保護者	20組	9/8(火)～ 28(月)
	むし歯予防教室	10/8(木) 10:00～10:50	むし歯になりにくい食生 活や歯のみがき方	令和7年5～11月生まれの乳幼 児とその保護者	12組	9/8(火)～ 30(水)
	育児相談(乳幼児期)	9/29(火) 9:30～10:30 (受付時間)	身長・体重測定、保健師・ 管理栄養士・歯科衛生士 などによる育児相談やそ の他心配ごとの相談など ※持ち物：母子健康手帳、 おむつの替え、バスタオル	未就学児とその保護者	—	当日、直接、 保健センターへ。

食生活改善推進員養成講座

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる食生活改善推進員を養成するための講座を開催します。講座修了後は、親子クッキングや生活習慣病予防事業などの活動を行います。

ご自身やご家族の健康づくりにも役立ちますので、ぜひご受講ください。

日 程 6日間1コース

会 場 与野本町コミュニティセンター 多目的ルーム(大)

内 容 食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技

対 象 市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方

定 員 60人(先着順)

費 用 地区活動体験のみ、食材費等の実費が必要

申込み 9月10日(木)9時から、電子申請、電話又はファクスで、住所・氏名・電話番号を、桜区保健センターへ。

	日 時
1日目	10/22(木) 10:00～12:10
2日目	10/29(木) 10:00～12:00
3日目	11/12(木) 10:00～12:00
4日目	11/26(木) 10:00～12:00
5日目	12/3(木) 10:00～12:00
6日目	12/10(木) 10:00～12:30

※講座期間中に地区活動体験を
していただきます。



もしもの時のために ～家庭でできる食の備え～

災害に対する食の備えとして、日常生活の中で利用している食品等を活用することにより、食品ロスのない備蓄がおすすめです。

また、飲料水や食料品の備蓄に加え、カセットコンロ・ボンベや、やかん、鍋などお湯を沸かせる用意をしておくことも重要です。お湯が沸かされると、レトルト・インスタント食品のほか、フリーズドライ離乳食や粉ミルクなど、食べられる食品の幅を広げることができます。

