

桜区 花と緑ふれあいサポーター募集！

桜区役所周辺を花と緑でいっぱいにするボランティアです。みんなで話し合いながら、花壇での花の植え付けや、講習会などを行っています。花が好きな方、私たちと一緒に活動しませんか。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。



対象 ・区内在住、在勤又は在学の方
・区内に所在地のある団体

問合せ 桜区コミュニティ課
TEL856・6131 FAX856・6273



福祉まると相談窓口 出張相談会

生活上の困りごとや不安を抱えている方、相談先が分からず困っている方、お気軽に会場へお越しください。利用できる制度やサービスを紹介します。

日時 9月17日(木) 10時～12時

会場 土合公民館 1階講座室

※当日の状況により、お待ちいただく場合があります。

対象 区内在住の方

問合せ 福祉まると相談窓口(桜区福祉課内)

TEL856・6261 FAX856・6272



相談は区役所でも行っています。
インターネットでは24時間予約受付可能です。▶

高齢者のための地域運動支援員に なりませんか

高齢者の健康づくりを支援する、地域運動支援員を養成する講座を開催します。講座修了後は地域運動支援員として登録され、区内での支援員派遣や自主活動グループの支援などの活動をしていただきます。

日時 ①10月上旬～11月下旬の午前(全8回)

②10月下旬～12月中旬の午後(全8回)

※①・②のいずれかにご参加ください。

会場 ①(講義)浦和コミュニティセンター
(実技)岸町公民館 ほか

②(講義・実技)与野本町公民館 ほか

対象 市内在住で、講座修了後に区内で地域運動支援員として活動できる方

定員 2人(選考) ※結果は全員に連絡します。

申込み 9月1日(火)～10日(木)に、直接、桜区高齢介護課へ

問合せ TEL856・6178 FAX856・6271

すこやか運動教室

公園や小学校に設置された遊具を使って無理なく運動する教室です。

初めて参加する方も、日頃運動をしていない方も大歓迎です。当日、直接、会場へお越しください。

会場	期日	時間
千貫樋水郷公園	9/17(木)	14時～15時30分
新開小学校	9/28(月)	※雨天中止

※9月は田島氷川公園での実施はありません。

対象 おおむね65歳以上の方

持ち物 タオル、帽子、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

問合せ 桜区高齢介護課

TEL856・6178 FAX856・6271



パークヨガ教室

屋外の広々とした芝の上でリラックスしましょう。



日時 9月17日(木)・24日(木) 10時～11時(雨天時は屋内で開催)

※受付は9時30分から管理事務所でいきます。

会場 八王子スポーツ施設 サッカー場(中央区八王子)

対象 市内在住又は在勤で、15歳以上の方

定員 各回50人(当日先着順) ※雨天時は各回6人

費用 1回1,000円

持ち物 動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル・レジャーシートなどでも可)、タオル、飲み物

問合せ (公財)さいたま市スポーツ協会

TEL851・6250 FAX851・6253



大久保東児童センターに 遊びに来ませんか

0歳から18歳未満の子どもたちが自由に遊べる施設で、バドミントン、卓球、フラフープ、ままごと遊びなどが楽しめます。



また、乳幼児親子向けの事業も行っています。

利用時間 9時～18時

休館日 祝・休日(こどもの日、敬老の日、文化の日は開館)、年末年始

問合せ 大久保東児童センター

TEL851・6717 FAX851・6718

こども家庭センターさくら

TEL856・6170 FAX856・6279

こんにちは 区長 です

表紙に続き、私たちのまちを支える桜消防署での写真です。桜消防署には、消防隊、救急隊、救助隊が配置されているほか、本市唯

一の水難救助対応部隊としても活動しています。署員の皆さんは、火災や自然災害、事故などの緊急事態の際に市民の大切な命を守るため、猛暑の日も極寒の日も絶えず訓練を重ね、あらゆる状況に対応できるよう備えているのです。「厳しい訓練も、現場での迅速かつ適切な活動に必要不可欠。無事に任務を遂行できたときは、何物にも代えがたいやりがいを感じます。」と語る頼もしい表情からは、強い使命感と責任感が伝わってきました。

災害は、いつ起こるか分かりません。市消防局が開催する救命講習やお住まいの地域で行われる防災訓練へ積極的に参加するなど、私たち一人ひとりも防災への意識を高めていきましょう。

桜区長 栗原 ゆり



防火訪問を実施しています

住宅火災の発生防止と被害の軽減、火災による高齢者被害の低減のため、防火訪問を実施しています。

桜消防署職員がご自宅を訪問し、住宅用火災警報器や火災予防に関する説明を行います。



※訪問する職員は腕章を着用し、身分証を携帯しています。室内には入らず、玄関先やインターホンで口頭により防火指導を行います。

対象住宅 高齢者のみがお住まいの住宅

問合せ 桜消防署管理指導課

TEL 836・0138 FAX 836・0139

災害が起こる前にできること

地震や風水害等の自然災害は、いつ、どこで発生するか分かりません。日頃から「心」と「物」を準備し、災害に備えましょう。

●家具の転倒防止

家具が転倒しないよう壁に固定

●水・食料、災害用携帯トイレの備蓄

備蓄は最低3日分(飲料水は1人1日3ℓ、携帯トイレは1人1日5回分が目安)

●避難場所・避難経路の確認

避難場所と安全な避難経路を確認



問合せ 桜区総務課 TEL 856・6123 FAX 856・6270
浦和西警察署 TEL 854・0110(代表)

災害時に備えハザードマップや情報の入手方法を確認しておきましょう

洪水ハザードマップ

洪水ハザードマップは、河川が氾濫したときの浸水範囲や避難場所などを表した地図です。荒川・入間川版や鴨川・鴻沼川・新河岸川版のハザードマップを見ながら、安全に避難できるルートを考えておきましょう。



洪水ハザードマップは、区役所情報公開コーナー、支所、市民の窓口で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。



災害時に情報を入手する方法

さいたま市では、災害時における避難情報などを、市ホームページのほか、様々な方法で発信しています。

●さいたま市防災アプリ

ダウンロードはこちらから ▶



●防災行政無線

放送内容は「さいたま市防災行政無線メール」でも配信しています(事前登録が必要)。

●災害時防災情報電話サービス

携帯電話やスマートフォンをお持ちでない方を対象に、避難情報などを固定電話又はファクスに配信します(桜区総務課への申込みが必要)。

●テレビ埼玉のデータ放送(リモコンの【d】ボタンから)

問合せ 桜区総務課 TEL 856・6123 FAX 856・6270